

旭町ふれあいセンター

新型コロナウイルス感染拡大防止のために3月からの活動を見合わせていましたが、6月より再開することとなりました。6/9のサロンの再開初日には皆さまの元気な顔が見られてうれしく思いました。

また6/16の手作りの日には倉敷市社会福祉協議会の協力もあり参加者で「手作りマスク」を作成しました。
(倉敷東小地域ケア会議)

毎月の活動

- ・月2回 百歳体操
 - ・月1回 手作りイベント
- どなたでも参加可能です!



つながり・安心 増やすマスクプロジェクト イメージ



レッツ脳トレの答え

9	8	2	7	3	1	5	6	4
1	3	6	4	9	5	7	8	2
5	4	7	8	6	2	3	9	1
8	2	1	5	7	3	9	4	6
6	9	3	2	8	4	1	5	7
7	5	4	9	1	6	8	2	3
3	6	5	1	2	9	4	7	8
2	7	9	3	4	8	6	1	5
4	1	8	6	5	7	2	3	9

わが「まち」クイズの答え

■ 雁木(かんぎ)
一般的には船着き場で船から荷物の積み下ろしのために使われる階段状のもので、多数の雁の一群が大空を飛ぶ際の形に似ていることに由来するようです。
倉敷川には江戸時代から作られたものが数か所あります。皆さんぜひ探してみてください。



倉敷東学区社協だより

【お問い合わせ】事務局 中村泰典 (トラスト) 080-5232-6462

倉敷東学区社会福祉協議会総会

全国で新型コロナウイルスが発生したために、本年度の総会は「書面表決方式」で開催され、すべての議案が過半数の賛成をもって可決されました。



総会が書面表決となった経緯と結果
(1)当初は通常開催を予定していましたが、全国規模で新型コロナウイルス感染者が増加し、さらに岡山県でも3月22日に初めて感染者が出たこともあり「委任状をできるだけ提出していただき少人数で開催する」と決めておりました。
(2)しかし、4月17日には全国に緊急事態宣言が発出され、会場も閉鎖されたため、書面表決方式での開催に変更し、新旧理事等役員36名に総会資料と書面表決書を送付し、期限内の提出を依頼しました。
(3)議案と結果は左記のとおりです。34人から回答が得られ、すべての議案が過半数で賛成されました。

- 議案第1号 令和元年度事業報告 賛成 34 / 反対 0
- 議案第2号 令和元年度収支決算報告 賛成 34 / 反対 0
- 議案第3号 令和元年度会計監査報告 賛成 34 / 反対 0
- 議案第4号 令和2年度事業計画(案) 賛成 34 / 反対 0
- 議案第5号 令和2年度収支予算(案) 賛成 34 / 反対 0
- 議案第6号 令和2年度役員(案) 賛成 34 / 反対 0
- 議案第7号 倉敷東学区社協規約改正(案) 賛成 34 / 反対 0

令和2年度 年間計画

年間事業

- 倉敷東小地域ケア会議
地域に即した高齢者等の課題抽出と各種団体との連携強化
- 機関誌発行
倉敷東学区社会福祉協議会の活動を紹介
- コミュニティ部会
東町での駄菓子屋等の開催、人材育成
- 子ども応援事業
関係機関と定期的に会議を開催し、子どもに関する情報を発信

メニュー事業

- 歳末たすけあい活動
世代間交流、独居高齢者及び母子等の要援護者支援
- 3世代交流活動・運動会
コミュニティ協議会主催の運動会に福祉関連クイズで参加
- 高齢者ふれあい事業
学区に5ヶ所のサロン運営支援。地域住民の交流を図る
- 福祉講演会の開催
防災や医療・福祉に関する話題を中心に地域住民に学習の機会を
- 3世代交流活動・ふれあいウォーキング
健康増進以外にも地域を知る目的で歩く

注)実施に当たっては、新型コロナウイルスから身を守るために各種の安全対策を取りますが、今後再び行政からの指示が出た場合には、計画通りに遂行するのが難しい場合があります。

倉敷東学区社会福祉協議会HP
<http://eshakyo.wixsite.com/kurashiki-e-shakyo>

倉敷東学区社会福祉協議会

検索



つぶやき

新型コロナに有効な治療薬やワクチンができ、元の生活に戻ることができるのはいつになるのでしょうか?これだけ全国に感染が拡大しているのに「もしかしてすでに無症状感染者かも、と」うっさない対策を取っている毎日です。(社)

株式会社ライフケア

倉敷支店
倉敷市福田町浦田2174-1
TEL 086-441-3311
FAX 086-441-3322



ニュースでおなじみとなった **大好評!!**
抗菌コート、菌検査などのウイルス対策・剪定・伐採・草取り・修繕・エアコンクリーニング・取付・大掃除・片付け・遺品整理・家具移動・運搬 などなど

Benry 信頼と実績の全国チェーン 美和1-2-4
TOTAL CONVENIENCE SERVICE **ベンリー倉敷中央病院前店**

営業時間 9:00~19:00 土日祝営業 (水曜定休)

まずはお気軽に無料見積りを!
0120-445-456



社会福祉法人 倉敷中央天寿会

社会福祉法人 倉敷中央天寿会は、倉敷中央ケアセンター内にある
・ケアハウスつがた
・倉敷中央デイサービスセンター
・倉敷中央在宅介護支援センター
・地域包括支援センター(倉敷市倉敷中部高齢者支援センター)
の4つの施設からなる法人です。

倉敷中央天寿会は、高齢者の皆さまが、心のふれあう、静かで楽しさに満ちた日常生活を送られるように支援していくことを目的とし、設立されました。単なる病院と家族との中間施設という役割だけでなく、高齢者ご本人と地域社会、医療、福祉、家庭を結ぶ役割を積極的に担っていきたく願っています。



くらしの「困った」を解決!
「介護の知識と経験」で
“くらし”をまるごとサポート

- くらしサポート
- リフォーム
- 住宅補修
- 福祉用具



東洋観光グループ
日本基準寝具株式会社 **ECOL**
〒710-0847 倉敷市東富井 727-5 **(086) 434-6616**

【広告募集】1月と8月に倉敷東学区2500世帯にカラーで配布します。ご興味のある方は問い合わせ先までご連絡ください。

新型コロナウイルス感染症を正しく恐れるために

自分のために
みんなのために



倉敷中央病院
臨床検査・感染症科
上山伸也医師

日常活動に大きな制約を生じさせ、また自粛警察の活躍(?)、更には感染者やその家族、医療従事者等への心無い差別行動が社会問題化するなど、私たちの社会生活に深く暗い影を落としている新型コロナウイルス。

そのような中、いま私たちが自分自身や家族などの大切な人を守るためにどのように行動すべきか、倉敷中央病院臨床検査・感染症科の上山伸也先生にお話を伺いました。

新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルス感染症の症状は咳、痰、倦怠感、筋肉痛、咽頭痛、鼻汁などのありふれた感冒症状が主体であり、発熱が認められるのも半数以下です。味覚障害、嗅覚障害は比較的特徴的ですが、感染者の10%以下にしか認められません。また感染した人の80%は軽症であり、感染しても学校へも仕事へも行ってしまいます。このように新型コロナウイルスに特徴的な症

状がないため、感染した人自身が自覚を持ちにくく(いつもの風邪と思ってしまう)、そして軽症であるために外出を自粛しにくいいため、容易に感染が広がってしまうのです。

3つの重要な感染対策

新型コロナウイルスは飛沫と接触によって感染します。飛沫感染の予防のためにマスクを着用すること、そして接触感染の予防のために手洗いやアルコールによる手指衛生の徹底が重要です。発症前から感染性があることがわかっていますので症状のない方も他人への感染を予防するためにマスクの着用が必要となります。また新型コロナウイルスは環境表面でもしばらく生きているため、手洗いを習慣的にすることも重要な感染対策となります。

3つ目の感染対策は少しでも症状があれば学校や仕事を休むことです。ちょっとしたのが痛だけ、鼻水が出ただけでは休みにくいと思いますが、症状があれば可能な限り自宅安静にすることが感染を広げないための一番の感染対策です。当院でも感冒症状のうち一つでも該当すれば、出勤しないように徹底しています。

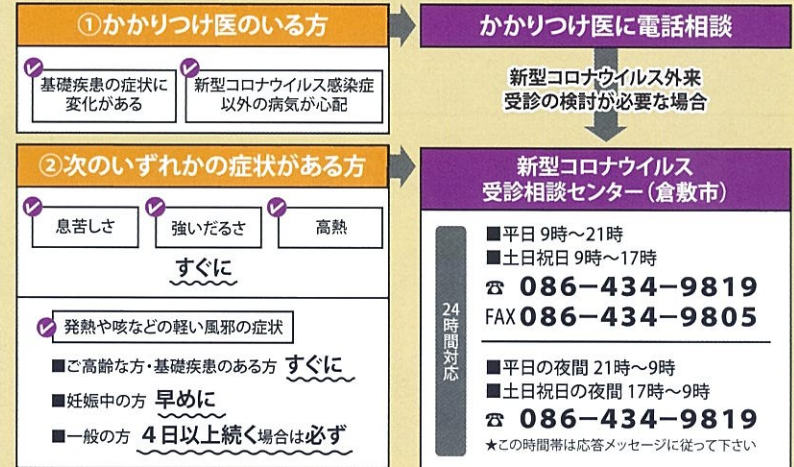
新型コロナウイルスを正しく怖れるために

新型コロナウイルスに感染しても8割は誰にも感染させておらず、一方、3密(密閉、密集、密接)を満たした場合に感染のリスクが18.7倍になることが知られています。つまり“密”になることを避けていけば、それほど感染性が高いわけではないのです。適切に恐れることは重要ですが、過剰に恐れる必要はありません。恐怖や不安、そして病気にに対する誤解からくる過剰な自己防衛は差別につながります。かつてのハンセン病患者に対して行ったことと同じ過ちを繰り返してはいけません。

また学校が再開されましたが、決して子どもたちに必要以上に感染対策を強いることのないようにしてください。子どもは大人よりも感染しにくく、かつ、感染したとしても症状が軽く、そして感染力も低いことが分かっています。子どもたちに自粛や感染対策を強いる前に、大人がしっかりと3つの感染対策を行うことが何よりも重要です。

新型コロナウイルス感染症が心配なときに~倉敷市民の方へ~

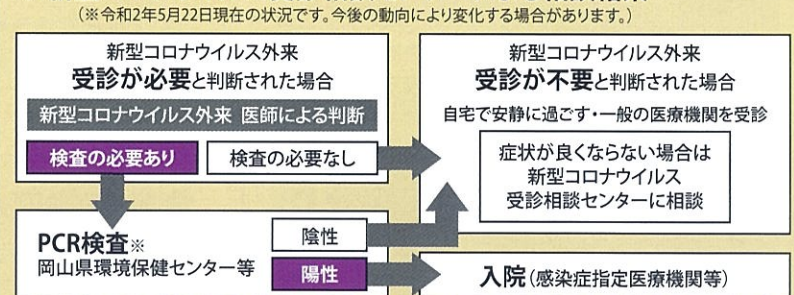
新型コロナウイルス感染症にかかる倉敷市の相談窓口について



一般的な問い合わせ

岡山県新型コロナウイルス感染症電話相談窓口 ☎ 086-226-7877 FAX 086-225-7283 *24時間対応(FAXは平日9時~17時)	厚生労働省相談窓口 ☎ 0120-565653 FAX 03-3595-2756 *9時~21時(土日祝日も実施)	倉敷市コールセンター ☎ 086-426-3030 FAX 086-426-3939 *8時~21時(年中無休) *おかけ間違いのないようお願いします!
--	--	--

新型コロナウイルス受診相談センターによる相談結果



※保健適用となる検査は、当面の間、院内感染防止等の観点から「帰国者接触者外来」等の医療機関で実施。
倉敷市ホームページより

福祉教室 (健康料理教室)



倉敷東学区社会福祉協議会の事業として、1月24日に健康料理教室を開催し「野菜たっぷりメニュー」を作りました。
「生春巻ぎ」は、ライスペーパーで、エビやレタスやもやしや大葉を巻いたボリュームたっぷり、とってもお洒落な一品。「小松菜のシャキシャキ炒め」は、小松菜をにんにくとごま油で炒めた簡単で美味しい一品。肉団子のスープは、白菜や人参やエリンギやネギなど野菜をたっぷり食べられる一品。「さつま芋のココナッツミルク煮」は、あまり馴染みのないココナッツミルクを使ったサッパリとしたデザートです。
参加者20名で、わいわい、がやがや楽しくお喋りしながら料理をして、美味しく頂きました。
令和2年度は、コロナ渦のため、3月から9月まで、すべての料理教室を中止しています。10月から再び、みんな楽しく料理が出来るようになることを願っています。
倉敷東学区栄養委員(高橋)

ひとり暮らし高齢者宅訪問時の手持ち品

今年度初めての栄養委員活動は、ひとり暮らしの高齢者さんに愛育委員が訪問する際のお土産づくりでした。布マスクやお菓子を詰めながら、皆さんの笑顔を思い浮かべ、ひとつひとつ丁寧に準備しました。倉敷市社会福祉協議会、愛育委員と栄養委員が三位一体となって地域の皆さんに寄り添います。
倉敷東学区栄養委員(橋本)



レッツ脳トレ

9				1				4
				9			8	
5	4	7	8			3		
8	2	1	5			9		
				8			5	
7				6			3	
3			1	9	4		8	
				8			5	
				7			9	

ルール
3×3のボックスが9つあります。それぞれのボックスと縦横の列に1~9までの数字を1回ずつ重複しないようにします。正解は(4)ページに記載しています。

このストーリーを体験させようとするのは令和元年より倉敷市内で綿花の栽培をスタートさせました。
初年度は就労継続支援A型事業所や地域の皆さまのご協力で三種類の合計約300kgの綿花が収穫できました。種を取り除くと約110kgの原綿となり続いて紡績すると約89kgの綿糸になりました。倉敷の遊休地を綿花で埋め尽くしたい。子どもや孫に安全安心なコットンセーターを着せたい。倉敷で初めて産声を上げた赤ちゃんに真正銘100%倉敷の土地で育てた綿花で作った産着を着てもらいたい。こんな思いで今年度は昨年より作付面積を増やしました。



そして新しく社会福祉法人倉敷夢工房さんと一緒に育てています。ニットデザインは倉敷市立短大の学生さんたちに考案してもらった中から4点を採用させてもらい、紡績とニットの作業を委託する企業の選定には倉敷市の協力をいただきました。
7月12日、ニットサンプル4点が自宅に届きました。産着は約850着、セーター・ベストは合計約400着製造予定です。
西羽島自治会長(橋本)



一輪の綿花から始まる倉敷物語