

第13号 発行：平成30年6月

平成29年度主な実施事業

- ・住民同士の交流：ふれあいグランドゴルフ
- ・見守り・支え合い：地域高齢者友愛訪問（77歳以上）
- ・福祉講演会：「いのちをいただいて、つないでいくこと」
講師：内田産婦人科医院内田美智子先生
- ・住民同士の交流：餅つき，とんど焼き
- ・男性料理教室の開催
- ・下津井東西合同秋のウォーキング



港町下津井西地区社会福祉協議会 会長 田中 稔

地区社協だよりも第13号の発行になりました。そもそも地区社協で何だろうと思っておられる方も多いのではないのでしょうか。昨年号にも記載しましたが少子高齢化する下津井地域においては、住民同士がしっかり絆を結び支え合っていくことが重要であるため地区社協での様々な行事活動がそのきっかけになることを願っております。今年度も多くの行事を計画しておりますのでみなさん気軽に参加してください。

★ 地域高齢者 友愛訪問 ★

（要支援者に対する見守り支え合い活動）下西地区（在宅）

感謝の気持ちも添えて・・・

77歳以上 303名みなさんとてもお元気でした。)^o^(

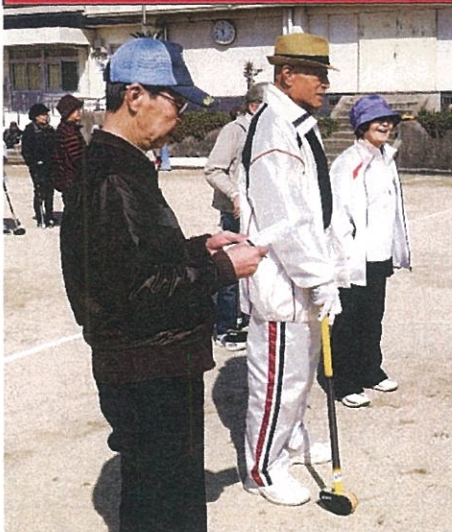


さる九月十八日（日）敬老の日 地区七十七歳以上（303名）下津井西地区社協のみんなで、七十七歳以上（在宅）のお年寄りを訪問するために記念品（おみやげ）を仕分けしました。その後、各戸を一軒々訪問させていただき下津井西小学校の生徒が書いてくれた手紙を添えて渡していきました。

早朝よりまだかな会館に西地区町内会長が集まり地域高齢者への感謝の品物としおかぜからの協賛品を袋につめ1軒1軒手渡ししました。

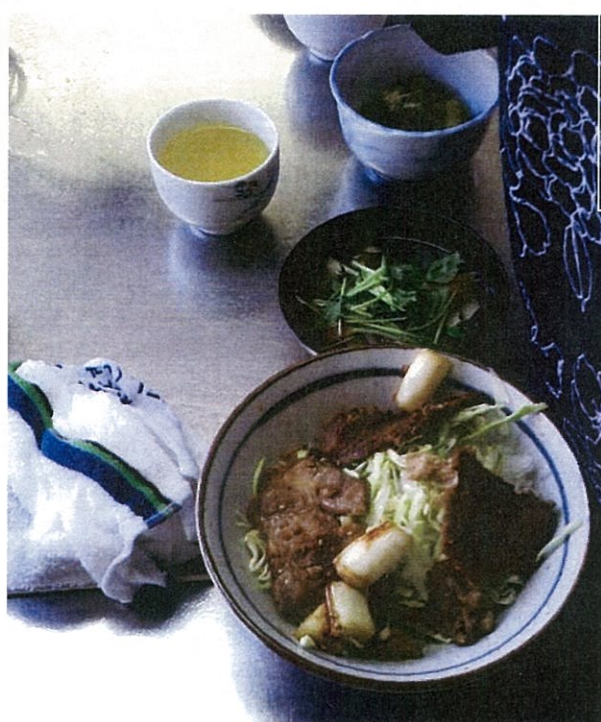
★ ふれあいグランドゴルフ大会 ★

下津井西小学校（住民同士の交流活動）



平成30年3月4日（日）下津井西小学校グランドにて地域ふれあいグランドゴルフ大会が開催されました。グランドゴルフ未経験の方もたくさん参加し経験者と一緒になりながら運動に汗を流しました。もちろん参加賞及びホールインワン賞などの景品も用意しておりました。

★ 高齢者料理教室 ★



平成30年2月18日（日）下津井公民館で高齢者料理教室を行いました。今回のメニューは、豚肉のかば焼き丼でした。見た目は、男料理ですが味は最高でした！

献立

1. 豚肉のかば焼き丼
2. 蒸しナスのしょうが醤油かけ
3. 具だくさんすまし汁
4. 2色ゼリー

市健康づくり課食育推進係より資料提供されたレシピを使って慣れない料理にこの日だけは一生懸命取り組みました。

★ 餅つき大会、とんど焼き ★ 歳末助け合い活動



平成30年1月14日（日）港町下津井西地区社会福祉協議会恒例の三世代交流「餅つき大会・とんど焼き」が旧下津井幼稚園園庭と西小学校の運動場で開催されました。当日は、前日までの強風から一転好天に恵まれ餅つきととんど焼きを楽しみました。

★ 下津井東西地区社協合同ウォーキング ★



平成29年11月18日（土）東西地区社協設立以降初めての合同行事を開催しました。あいにくの少雨でしたが何とか開催することができました。健康増進のきっかけにさせていただくのがいちばんの目的ですが災害時も想定し徒歩による移動について確認もできました。日頃あまり歩かない方も下津井中学校から本駅跡までの往復約5キロを約1時間程度歩きました。下津井中学校では婦人会特製のぜんざいを食べ参加賞がもらえるビンゴ大会を開催しました。

下津井駐在からのお知らせ！：岡山県下で不審なハガキが届く事案が多発しております。記載された電話番号には絶対にかけないでください。不安な時は警察に相談してください。