

平成28年度主な実施事業

各地域町内、鷺羽山、風の道清掃活動

地域防犯活動：地域高齢者グランドゴルフ会場にて特殊詐欺防止啓発活動

要支援者に対する見守り、支え合い活動：地域高齢者世帯との料理教室（男性を中心にふれあい会食）

住民同士の交流活動：三世代スポーツ大会、昔遊び、ビンゴ大会

福祉講演会・ボランティア講座：骨粗鬆症とカルシウム摂取

歳末助け合い活動：下津井東小学校PTA協同バザー

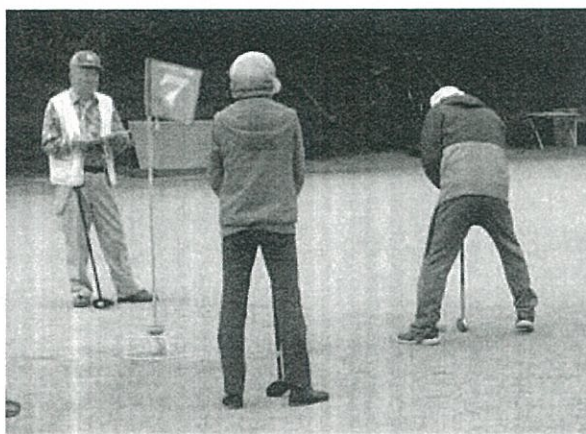
わしゅう下津井東地区社会福祉協議会

会長 高木 塩見

下津井地域の少子高齢化、特に高齢化については、市内でも高い数字になっております。ただ、私は高齢化率が高くなってきているからと言って不安に感じることは何ひとつありません。この地域は、昔ならではの住民同士のつながりを大切にしてお互い助け合える環境が素晴らしく整った地域であると常日頃から思っております。また、倉敷市において高齢化率が高いことが逆に高齢化先進地域だと考え様々な可能性にチャレンジができて倉敷市内の見本になると期待しております。皆さんの力で高齢化先進モデル地域「下津井」を目指しましょう！



★グランドゴルフ大会★ 地域防犯活動



10月13日東西下津井地区のグランドゴルフ愛好家が城山の瀬戸大橋架橋記念公園多目的広場（通称：城山の公園）で大会が行われております。地区社協として大会運営に協賛しております。（詐欺予防啓発）

★住民同士の交流活動★ 三世代スポーツ大会



平成29年1月28日（土）三世代交流会を開催しました。住民同士が世代を越えて集まりスポーツ活動や遊びを通してふれあいや交流を深めるものです。

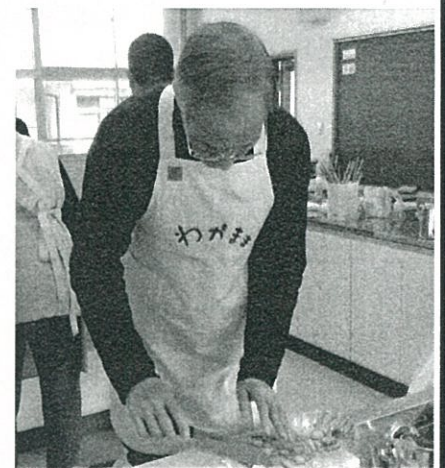
★地域高齢者世帯との料理教室（男性を中心にふれあい会食）★ 要支援者に対する見守り、支え合い活動



平成29年3月20日（日）下津井東小学校で高齢者料理教室を行いました。今回挑戦していただいたのは、昔ながらのカレー粉を使ったカレーライスです。楠本副会長の提案で児島味野にあるフタバさんのご協力のもとカレールーを使わずカレー粉、メリケン粉から練って作りました。今回は、昭和の頃の学校給食をイメージした料理教室となりました。

当日の献立

1. 昔なつかしいカレー作り
2. サラダ、デザート、ケーキ、スキムミルク



★福祉講演会、ボランティア講座★ 骨粗しょう症とカルシウム摂取について



平成29年3月5日（日）社会福祉法人しおかぜにて毎年依頼しております健康講座です。今回は、高齢になると気になる骨粗しょう症について勉強しました。日常の食生活に少し意識を加えるだけで骨がもろくなる骨粗しょう症を予防できることを学ぶことができ、骨を強くする食材を使った料理法、料理を食べました。年1回ですが地域福祉施設しおかぜに健康に関することをテーマに講座を開講していただき毎回地域の多くの方に参加していただいております。



※福祉・介護・保健・ボランティアなどのテーマで講演会や勉強会を開催し、地域住民に対し学習の場を提供する

地域駐在よりお知らせ！管内でも詐欺被害が発生しておりますので不審な電話、ハガキ、メールには注意してください！