

であい通信

協力

倉敷市社会福祉協議会



その186号

九月定例会　ちりめん根付作り

石川　とし江

疲れた。疲れました。二時間余り、小さな部品にささくれだった指先を使ってのボンド付け。余語皆無。グループ以外の方の顔すら見る余裕なし。久しぶりの精神集中作業。ちりめん根付。福良雀の出来上がり。完成できたのです。

会場を出る時は何ともなかったのに、車に乗った途端、目の周りが腫れぼったく感じ、一度に疲れが襲ってきました。でも楽しかったあ。同じ作品を作ったグループの方々も四苦八苦。みなさん気持ちのいい方ばかり。隣には倉敷北高齢者支援センターの若いお兄ちゃん、森山さん。男の方なのに作業進行の速いこと……

一人だと説明書を見ながらの細かい作業は、最初から拒否していたと思います。日頃できない体験が皆と一緒にだからできたのだと思います。ありがとうございます。本当に楽しかったです。

残念ながら談笑会までに至りませんでしたが、次回は皆さんも参加されたいのにな……気分転換になりますよ。

楽しかった。欲を言わせていただくなら、部品、もう少し大きい方がよかったかな？この世で一つしかない自作のくちばしのいがんだ。福良雀を手に踏を鳴らして、にんまりしている私です。





9月定例会に参加して

倉敷北高齢者支援センター
篠山 寛史

9月22日に倉敷ねたきり・認知症家族の会の談笑会へ参加させていただき、ありがとうございました。久しぶりに談笑会へ参加させていただきましたが、皆さんとても意欲的に活動をされているなという印象を持ちました。

今回は会員の皆さんの近況報告の他に『ちりめん根付』作りを一緒にさせていただきました。小さくて可愛らしい根付だったので、部品も小さく細かい作業もあったので試行錯誤を繰り返して、やっとの思いで作ることができました。他の参加者とああでもないこうでもないと言いながら説明書とにらめっこをしての作業はとても楽しく、今日初めてお話をさせていただいた方ともすぐに打ち解けることができました。私も常日頃高齢者支援センター主催の介護予防教室などで指先を動かすことは認知症予防になるのでいいですよとお話をさせてもらっていますが、何人かで集まってお喋りをしたり笑ったりしながら作業をすることの良さを改めて実感することができました。



普段自宅ではやらないようなことでも、談笑会に参加して他の参加者となら楽しくできて、いい気分転換にもなっているのだと感じました。今回、この会に参加させていただき、同じ悩みを抱える人たちで集まり、情報を共有することの重要性を再認識させていただきました。倉敷市では

認知症カフェも増えてきており、同じ悩みを共有できる場が増えてきていますが、まだまだ悩みを一人で抱えておられる方も多いと思います。今後とも倉敷ねたきり・認知症家族の会と連携をとり、必要な方には情報提供をしていきたいと思っています。

会員の皆さんの近況報告など

拝啓 立秋の候 介護されている皆様お元気に過ごされていますでしょうか。私は家にいるとストレスが溜まり、気をつけて言葉を選んでいるのですが、うっかりすると相手の言葉に反発しては、私は頭を抱えることが多いです。会には出来る限り参加し、ご指導等、得ながら又、皆様と会うことで笑えることが多くあるのですが、この度は指の調子が悪いので失礼させていただきます。

会員の皆様へのご報告

前原 早苗

前原 早苗 さま

指の調子はどうですか？体調やご都合が良い時はぜひ、会に参加して、皆さまと楽しいお時間を過ごしたいですね。

私も疲れていると家でこもりっきりになってしまいます。家に一人で居ても、二人で居ても、ストレスが溜まり、悲観的なあと感じながらイライラ過ごすことがあります。できるだけ家にいるときも庭に出て草をとってみたり、車を洗ってみたり気分転換にならないかと思い、庭に出るようにしています。外に出ていると近所の方から声を掛けられ、ちょっと立ち話をしてみたりと少し気分転換ができることもありご近所さんのありがたい繋がりも感じます。

また介護者の会に来られた際には前原さんの素敵な笑顔を見たいなあと思います。

お世話になっております。今日の介護認定で要介護5になりました。
介護に苦勞しています。

渡部 暁 さま

渡部 暁

貴様の近況もお聞きしたいと思いますが、暁さまのご様子も会長や皆さまと丁寧ながら心配をしております。季節柄、体調を崩されませんよう暁さまのお体もご自愛ください。

何時もお世話になり、ありがとうございます。

加藤 敏子

加藤 敏子 さま

こちらこそ、いつもお世話になっております。
これからもよろしくお願いたします。



(近況報告は社会福祉協議会の
戸川がコメントいたしました)



秋の倉敷美観地区でお食事と散策



観光客でにぎわう倉敷の美観地区ですが、ゆっくり歩く機会は少ないもの。今回はボランティアの観光ガイドに美観地区を案内していただきます。今の倉敷の良さを見つけましょう。町屋での食事もお楽しみ!

(計画していた「井原線の旅」は今回は見送りました。ご了承ください。)

日 時：平成29年10月27日(金) 11:30~14:30ごろ

予 定：11:20 倉敷公民館玄関前に集合

11:30~食事 「和のうまみ処 桜草」 倉敷市本町3-11

13:20 倉敷公民館玄関前に集合

13:30~観光ガイドと散策(歩き易い靴で)

14:30 解散・自由散策



参加費：1,000円(食事代として 会より一部補助します)

散策だけの参加でもOKです(13:20に公民館前に集合のこと。参加費不要)。

申し込み：返信用はがきまたは電話で下記までお申込みください。

「食事希望」または「散策のみ」をご連絡ください。

申込締切：平成29年10月20日(金) お急ぎください。

駐車場他：駐車場は図書館地下(有料)など各自で確保してください。

自転車等は図書館などの公共自転車置き場へ置いてください。



森澤恵美子さんの絵手紙
 実りの秋。色々な果物が楽しみです。梨・ブドウに続き栗・柿・さつまいも・・・食欲の秋。稲刈りや秋祭りも始まりますね。
 青く澄んだ秋空の下、皆さんと美観地区を歩くのが楽しみです。

◎今後の予定

定例会開催日	定例会内容	定例会会場	であい通信発行日
10月27日(金)	ミニリフレッシュ旅行	倉敷美観地区	11月10日(金)
11月24日(金)	談笑会	ボランティア交流室	12月8日(金)
1月26日(金)	新年会	未定	2月9日(金)

※年度当初の予定とは変更になっています。ご了承ください。

発行：倉敷ねたきり・認知症家族の会

事務局：〒710-0843 倉敷市笹沖180 善地倉敷市社会福祉協議会内

☎(086)-434-3301 Fax(086)-434-3357

年会費：1,200円(郵便振替口座番号：01330-2-86815、氏名、住所、電話番号記入)

協力：倉敷市社会福祉協議会

