

くらしき社協だより

ほっと社協!

Vol. 71

和気あいあいの倉敷まちづくり
～みんなで話しあい、学びあい、支えあい～



社会福祉法人
倉敷市社会福祉協議会

〒710-0834 倉敷市笹沖180番地
TEL:086-434-3301
FAX:086-434-3357



ホームページ：<http://kurashikisyakyo.or.jp>

倉敷社協



ふれあいサロン手まりの会

いつもの仲間とおしゃべりをしているだけなのに、素敵な笑顔がこぼれます。



はつらつサロン

世代の垣根を越えて、みんなが笑顔でつながり合える一人ひとりが主役のサロンです。



『通いの場』 ガイドブックが完成しました

「集って、しゃべって、笑って、支え合う！」

いつまでも地域で元気に生活するための居場所が、ふれあいサロンなどの『通いの場』です。

この度、倉敷市内の『通いの場』を紹介するガイドブックが完成しました！通いの場に参加したい人、新たに通いの場をつくりたい人、ぜひともご活用ください。



『通いの場』ガイドブック



里帰りサロン「うーちゃん」

子育てサロン・世代間交流サロンの「うーちゃん」。近頃は市内外を問わず参加する親子も増えていて、楽しい交流ができるようにスタッフみんなが役割を担って活躍中です。



なかよし生き生きサロン

細い積み木を積みあげるレクリエーションで盛り上がりいました。

社会福祉協議会とは

地域で起こる様々な福祉問題を地域のみなさんと一緒に考え、保健・医療・福祉などの関係者、行政機関の協力を得て、「誰もがいつまでも住み慣れたまちで安心して暮らせるまちづくり」をめざす公共性・公益性の高い民間の非営利団体です。

新設地区社協の紹介(玉島小学校区社協)

平成28年10月23日に玉島小学校区社会福祉協議会を設立いたしました。設立にあたりましては、関係者の皆様のご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございました。玉島小学校区は、人口がおよそ9,000人、世帯数が4,000世帯、同小学校の児童数が415人で、高齢化率は、30.2パーセントと高齢化が急速に進んでいるところであります。

さて、近年は、猛暑日が連続し日本の気象が亜熱帯気候をうかがわせる状況にある中で、巨大地震、台風、集中豪雨などの自然災害が私たちの生活を脅かし、立ちはだかっているところであります。こうしたときこそ、地域住民の共助が必要不可欠です。

玉島小学校区社会福祉協議会の設立を契機に、町内会、各種団体、ボランティアの方々など、皆様と協力し合いながら住みよいまちづくりのために取り組んでまいります。



(設立総会)

玉島小学校区社会福祉協議会 会長 葛 間 紘 介

お知らせ

平成29年4月1日から

船穂事務所の社会福祉協議会の業務が玉島事務所に統合され、名称が、『船穂福祉センター』になります。

平成29年4月1日から、『船穂事務所』の名称が『船穂福祉センター』に変わり、船穂事務所で行っていた社会福祉協議会に関する業務は玉島事務所で行います。

また、社会福祉協議会に関する業務のうち、寄附金、社協会費、共同募金及び歳末たすけあい募金の受領、ボランティア保険加入、介護支援いきいきポイントに関すること等については、『船穂福祉センター』でも取り扱います。

なお、倉敷市船穂町高齢者福祉センター（老人福祉センター）及び介護保険事業に関する業務は、4月以降も従来どおり倉敷市船穂町高齢者福祉センターで行います。

福祉のまちづくりを支える

賛助会員名簿

※賛助会員の掲載につきましては、平成28年8月16日から平成28年12月22日までに会費を納入いただき、ご了解をいただいた賛助会員のみの掲載といたします。
また、敬称は省略させていただきました。

倉敷 (有)佐藤印刷所、(株)第2開発技工、竹内誠税理士事務所、(有)ピュア岡山、宝泉寺、(株)毎日新聞中四国印刷

水島 とまり木の会、備南車体工業株、水島全地区民生委員児童委員協議会、三宅製簾株

児島 アーバンホール児島、明石被服興業株、(株)綾野工務店、壱番製織株、(株)エース、オートショップ・カメイ、菅公学生服株、吉祥院、(株)木村石油、(医)協愛会倉敷シティ病院、国安ファミリークリニック、(特非)倉敷障礙者リハビリテーションセンター、児島マリンクリニック、(株)山水設備、三和包装(有)、(有)清水組、(株)下電ホテル、(医)祥風会山本整形外科医院、(株)ショーワ、(医)仁寿会新見脳神経外科、(医)翠洋会大滝医院、須磨商事株、生鮮壱番館エブリイ(株)倉敷林店、(株)瀬戸内カメラ、瀬戸内の味清香、セロリー株、(株)タカハタ、(株)タケヤリ、(有)タニタ、天祥寺、永井釣具株、中塚興業株、中村不動産株、難波プレス工業株、日本被服株、(医)伯寿会三宅医院、橋本被服株、(医)百子会やまな内科整形外科、豊和株、堀江染工株、(有)松井辰雄商店、丸進工業株、マルハ株、(有)森川造園、山崎産業株、(株)ユニアート・ヤモリ

玉島 (医)河合会新倉敷胃腸肛門外科、倉敷市市友会玉島支部、(福)白寿会ケアハウスあいの泉・地域密着型特別養護老人ホームあいの泉、太陽トラベル株、玉島ねたきり・認知症介護者の会、玉島地区老人クラブ連合会、(株)ナカツカ、マックエンジニアリング株

各地区社会福祉協議会の紹介

現在、63小学校区のうち54地区に地区社会福祉協議会（地区社協）が設立されています。

倉敷市社協のホームページで、各地区社協の紹介を掲載しています。

紹介のページには、各地区社協が発行している広報紙も掲載していますので、是非、ご覧ください。

今回は、玉島地区の沙美地区社協と船穂地区の柳井原地区社協を紹介します。

玉島地区 沙美地区社会福祉協議会

「海水浴場発祥の地」であり、また「日本の渚百選」にも選ばれている「沙美海岸」に沿うように住宅が広がっている沙美地区は、人口1,261人のうち43.4%の方が65歳以上の高齢者という高齢化率が大変高い地域です。

今回、紹介するのは黒崎公民館で行われた沙美地区社協主催の「ふれあい交流会」です。午前は、玉島高齢者支援センター指導の「いきいき元気体操」、午後からは、演芸やレクリエーションが行われ、併せて愛育委員会と栄養改善協議会によるミニ健康展が開催され、参加された方は、楽しく過ごされていました。

以前は参加したくても交通手段のない人は参加できないという課題がありましたが、小地域ケア会議で協議し、地元の高齢者福祉施設のご協力による送迎バスの運行と地区社協の役員によるバス乗降場でのお世話により参加できるようになりました。参加者の中には久し振りに再会できた方もおられました。

沙美地区社協では、「ふれあい交流会」の次のステップとして、「男性の参加率向上」を目標に掲げて、話し合いを始めています。



【ふれあい交流会】

船穂地区 柳井原地区社会福祉協議会

柳井原地区は、人口730人、270世帯の小さな地区です。地域の行事は、地区社協をはじめ、コミュニティ協議会や子ども会等が協力して行っています。

今回、紹介するのは、毎年2月に柳井原共同出荷場で開催されている「ふなめし祭り」です。

昨年1月24日に「倉敷大橋」が開通し、地区民だけでなく大勢の方が参加され、ますます盛況になりました。

会場には捕れた鮎を活け、縦網による鮎の捕獲・ミンチ作業・祭り会場の様子などを写真にしたパネルを展示し、柳井原小学校の児童による柳井原音頭がBGMで流れ、「味に満足！ 視覚に満足！ 聴覚に満足！」と皆さん喜ばれました。

その他の主な行事としては、盆踊り、健康ウォーキング、しめ縄作り、敬老慰問、学区連合運動会などが行われています。

また、緊急時の「命のリレー事業」に取り組まれています。

柳井原地区社協の皆さん、「地区の皆さんのが住みやすく、充実した生活が送れるように！」と、頑張っておられます。



【ふなめしに大行列】



【練習の成果を披露する敬老慰問】

災害義援金の中間報告について

(平成28年12月22日現在)

被災された皆様へ心よりお見舞い申し上げます。ご寄附くださった皆様に感謝申し上げ、途中経過のご報告をさせていただきます。

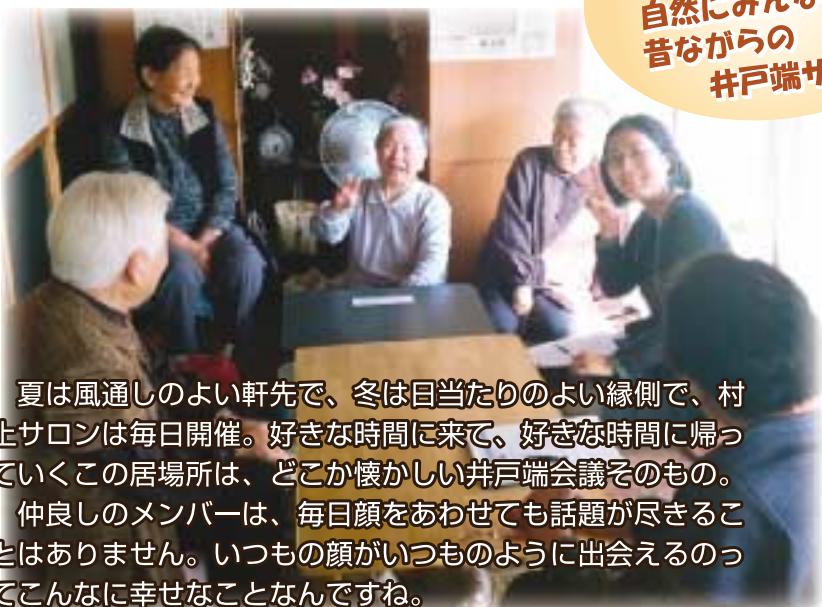
12月15日までに寄せられた熊本地震の義援金の総額 **1,695,597円** となっております。お預かりした義援金は、熊本県共同募金会に送金させていただきました。



生活支援コーディネーターによる「地域の宝物」の紹介

生活支援コーディネーターは、別名「地域支え合い推進員」とも呼ばれ、「地域で暮らす方」と、「支援する人やサービス」をつなぐ専門職です。生活支援コーディネーターが日々の活動を通して出会った地域の宝物である、素敵なサロン等の「通いの場」を紹介します。

村上サロン (倉敷地区)



夏は風通しのよい軒先で、冬は日当たりのよい縁側で、村上サロンは毎日開催。好きな時間に来て、好きな時間に帰つていくこの居場所は、どこか懐かしい井戸端会議そのもの。仲良しのメンバーは、毎日顔をあわせても話題が尽きることはありません。いつもの顔がいつものように出会えるのってこんなに幸せなことなんですね。

「今日も来たよ！」
「また明日ね！」
自然にみんな集う、
昔ながらの
井戸端サロン

- ☆開設年月日
10年くらい前
- ☆開催拠点
中庄、村上サロン代表者宅
- ☆参加者
近所の友達
- ☆活動の回数
毎日（朝から夕方まで）
- ☆内 容
・お茶とおしゃべり



【村上サロンの会場から
元気な笑い声が響きます】

西町笑天樂寿会 (水島地区)



「通いの場にあつまる男性が少ない」という声をよく聞きますが、西町笑天樂寿会は男性のみの「男の居場所」です。

男性が新しい仲間を誘い、交流するだけでなく、男の手料理を奥様や地域の高齢者へ駆走する食事会を開催したり、子育て支援など、さまざまな活動の担い手になっています。

男たちの力を
地域のために！
男性中心型の
『通いの場』

- ☆開設年月日
平成 26年 7月
- ☆開催拠点
西浦ふれあい会館
- ☆参加者
西町町内の高齢者（男性）
- ☆活動の回数
月1回（第2土曜日） 11:00～15:00
- ☆内 容
・男性の料理教室・食事会
・子ども会の支援
（ラジオ体操・廃品回収）
・地域の見守り活動
（安全パトロール等）



【食事会の様子】

【西町笑天樂寿会の名前の由来】

「西之浦の西町の男性が第二・第三の人生を仲間と一緒に交流し、笑い、楽しみながら地元のためにできることに取り組み、幸せな天寿を全うしたい」という思いからこの名前をつけました。



代表者
梶房洋一さん

**介護の
ワンポイント
アドバイス**
～認知症編～



片山内科クリニック
院長 片山 穎夫 先生

「まずは認知症を知ることからはじめましょう！」

認知症とは、多数ある認知機能のいずれかが障害され、その機能が低下することで本人が今までどおりの生活ができず、困ってしまう状態になる病気をいいます。

認知機能が低下しても生活するうえで困ることがなければよいのですが、現代社会の中で生活するには、困ることが多いのです。さらに、周囲の人の理解が少なければ、より容易に困ってしまいます。周りの人は認知機能が低下している人を見ると、手助けするよりも、大丈夫かなと心配してみてしまうことが多いのが現状です。

確かに、認知機能が低下しても、手助けがあれば、普通に暮らすことも可能ですが、認知機能が低下する原因として、進行する疾患を患っている場合には、トイレがわからない、入浴ができない、食事が普通にとれないと症状が進むことで、それまで手助けできいても、なかなか手助けすることも困難になることがあります。

従って、将来どうなるのかを知っておくためにも、進行する疾患を患っているのかどうか病院を受診することも大切です。特に、今まで元気だった方が、困っている場合には、将来のことを考えて手助けする方法を知っておくことも大切です。手助けする方法を知らなければ、周囲の人も困ってしまうのが認知症の特徴でもあります。本人と周囲の人も一緒に困ってしまい、お互いに不信感が生じたり、怒りあったり、楽しくない生活になることが多いのです。

認知機能が低下することを手助けする方法を知っておくこと、困っていることを理解することが認知症の方への最初の接し方になります。このような、理解をする勉強会、研修会は、倉敷の中でも、たくさんあるので、参加してみましょう。



いただきます。

※このコーナーでは、障がい者の就労支援を行っている事業所のグルメ情報を紹介しています。

「ワンステップぼちぼち」(玉島) をご紹介します。

一押し商品は、「シフォンケーキ 21cm」です。

この商品は『平成26年度第10回障がい福祉くらしきフォーラムwithAB-1コンテスト』で見事！グランプリを受賞した商品です。他にもヘルシーな豆乳＆おからを使った手作り商品を販売しています。

まごころをこめて作った商品を是非ご賞味ください！！！



豆乳おからクッキー 200円（税込）



ラングドシャ 100円（税込）



AB-1コンテスト優勝賞品
シフォンケーキ21cm 1,000円（税込）
要予約



ご来店お待ち
しています。

おから茶、マドレーヌ、
おからポークも販売しています！

【販売先】

福祉の店あゆみ（イオンモール倉敷）、ニシナフードバスケット（柏島店・中島店・西原店）、笠岡ベイファーム、JA岡山西玉島直売所ふれあい朝市（おなじみさん）、ワンステップぼちぼち

●お問い合わせ ●

特定非営利活動法人おしあげワンステップぼちぼち
倉敷市玉島阿賀崎2-1-10（玉島障がい者支援センターはばたき内2F）
TEL・FAX 525-5857
ホームページ：<http://onestepbotiboti.wixsite.com/onestepbotiboti>



赤い羽根共同募金の助成申請団体の募集！

◇申請対象◇

・平成29年度共同募金（福祉施設配分）

配分対象は、社会福祉法人、NPO法人等が運営する社会福祉施設・事業等の備品・設備整備、福祉車両の整備、または建物の改修・補修事業。

・NHK歳末たすけあい配分

配分対象は、障がい者共同作業所、地域活動支援センターⅢ型等が行う備品の整備、または小規模な施設整備事業。（配分限度額10万円）

(応募期間) 両方とも

平成29年4月4日(火)～5月25日(木)

※配分要綱、配分申請書、作成にあたっての留意事項等、詳しくは「岡山県共同募金会」のホームページをご確認ください。
申請書の提出は、倉敷市共同募金委員会各支部・分会（倉敷市社協）まで。

平成29年度

ボランティア活動保険のお知らせ

倉敷市社協では、ボランティア活動保険を取り扱っています。活動者の皆さんは、もしもの時にぜひ、ご加入ください。

「ボランティア活動保険」は、国内におけるボランティア活動中の事故に対する備えとして無償で活動するボランティアの方々のための補償制度です。

次の4つのプランがあります。

Aプラン(基本タイプ) 350円, (天災タイプ) 500円

Bプラン(基本タイプ) 510円, (天災タイプ) 710円

*保険料が改定(引き上げ)されています。

※補償期間は、平成29年4月1日前0時から平成30年3月31日までです。中途加入の場合は、加入手続き完了日の翌日午前0時から平成30年3月31日までとなります。

奉仕員（ボランティア）養成講座受講生の募集

倉敷ボランティアセンターでは、市からの委託により、障がい者の社会参加促進のために、奉仕員（ボランティア）の養成講座を行っています。平成29年度については、下記のように受講生の募集を行います。興味や関心のある方は是非、倉敷ボランティアセンターまで電話でお申し込みください。

手話奉仕員養成講座

市内の聴覚障がい者のために手話を使って支援を行う。

開催期間	4月8日(土)から全40回 毎週土曜日 10:00～12:00
受講料	3,500円(テキスト代)
定員	30名
申込締切	3月31日(金)

受講者にインタビュー
小泉和弘さん



手話講座を受講した際（平成25年度）には、先生の手話を読み取れなくて四苦八苦しました。パソコン要約筆記の際（平成27年度）は、パソコン操作も自己流だったので、大変でしたが最後まで頑張ったの覚えています。

今回（平成28年度）の「朗読」講座を受講した理由は、定年退職後、テレビとの会話が多くなり、人と話す機会が減ったので、少しでも声が出せるようにと思い受講しました。

最初は、ただ本を読めばいいくらいに簡単に考えていたのですが、これまでの読みのくせ等について、先生からの指導を受けて納得させられること多かったです。大変でしたが一度も「辞めよう」と思わなかったのは、自分自身でも不思議でした。最終日には、先生から「少し上達したね」と言われるように頑張っています。どの講座も難しいけど、他の受講生と楽しいこともあります。今後もいろいろなことに挑戦したいと思っています。

朗読（音訳）奉仕員養成講座

『広報くらしき』音訳版（テープ、CD）を作成するなど、視覚障がい者の支援を行う。

開催期間	4月22日(土)から全20回 第2・4土曜日 10:00～12:00
受講料	1,000円
定員	30名
申込締切	3月31日(金)

点訳奉仕員養成講座

『広報くらしき』点字板を作成したり、点字図書を作成するなど、視覚障がい者の支援を行う。

開催期間	4月8日(土)から全20回 第2・4土曜日 13:30～15:30
受講料	1,500円(テキスト代)
定員	30名
申込締切	3月31日(金)

要約筆記奉仕員養成講座

文字で情報を伝達し聴覚障がい者（難聴者含む）の支援を行う。

開催期間	4月12日(水)から全20回 第2・4水曜日 18:00～20:30
受講料	3,500円(テキスト代)
定員	10名
申込締切	3月31日(金)


**皆様からの善意のご寄附は、社会福祉活動に使わせていただきます。
ご寄附をありがとうございます。**

50音順に掲載しています。敬称は略させていただきました。 (平成28年8月16日～平成28年12月22日まで)


篤志寄附
(倉敷地区)

(株)藤美屋(金一封)
楠戸俊宣(100,000円)
藤田美子(金一封)
水江五地区会(金一封)

(水島地区)

北畠第5組合(金一封)
北畠中央組合(金一封)
中田市男(金一封)
匿名(金一封)

(玉島地区)

大相撲を楽しむ会(金一封)
柏台町内会(金一封)
倉敷市立乙島小学校PTA
(金一封)
天台宗岡山教区第四部事務所
(金一封)
坂東弘季三(70,000円)
虫明正雄(金一封)

(真備地区)

片岡芳子(金一封)
日名茂男(金一封)
真備仏教会(38,917円)
匿名(10,000円)


香典返し寄附
(倉敷地区)

宇野博(金一封)
片山和義(金一封)
田中茂(金一封)
田中孝憲(金一封)
仲達泉(金一封)
中田昌和(金一封)
平井快子(金一封)
平松健三(金一封)
三好一男(金一封)
安原力太(金一封)
山田美廣(金一封)

(水島地区)

大山昇(金一封)
多田納克浩(金一封)
中田貴士(金一封)
廣谷包子(金一封)

(児島地区)

黒明六夫(金一封)
近藤友一(金一封)
鈴木よし子(金一封)
中塚悠紀子(金一封)
蓮岡文彦(金一封)
星島昇(金一封)
森正充(金一封)

(玉島地区)

川崎信吾(金一封)
田邊喜代子(金一封)
中西啓介(金一封)
中西道嘉(金一封)
中野良一(金一封)
原なほみ(金一封)
原田猛(金一封)
丸野熙子(金一封)
若狭孝雄(金一封)

(船穂地区)

應武正和(金一封)
小野寿美子(金一封)
木村光陽(金一封)
高田直文(金一封)
中原雪(金一封)
萩原圭一(金一封)
藤沢竿野(金一封)
三木範政(金一封)
横溝泰夫(金一封)

(真備地区)

阿部紀和(金一封)
石堂克己(金一封)
片岡忠男(金一封)
北川ケイ子(金一封)
古谷栄一郎(金一封)
近藤節男(金一封)
塙尻公治・万佐子
(金一封)
妹尾敏恵(金一封)
武本茂夫(金一封)

田渕日出美(金一封)
藤川淑子(金一封)

堀順子(金一封)
三宅太郎(金一封)

守屋哲男(金一封)
森脇利行(金一封)

森脇貢(金一封)
渡辺嘉之(金一封)

匿名(金一封)
匿名(金一封)

ご寄附は、社会福祉協議会へ

「誰もが住み慣れた地域で、安心して豊かに暮らせる」よう、地域福祉活動を推進するために活用させていただきます。

*倉敷市社協へのご寄附は、2,000円以上の場合、税制上の優遇が受けられます。詳しくは、受付時にお問い合わせください。

*企業の社会貢献のご相談、提案させていただきます。

♥ ♥ ♥ ご寄附に感謝申し上げます ♥ ♥ ♥

篤志寄附
(倉敷地区)

宗教法人真如苑様から「篤志寄附」のご寄附をいただきました。



宗教法人真如苑 主務 林 和俊様(右)と
倉敷市社協 会長 虫明正雄(左)

物品寄附
(倉敷地区)

JFEスチール(株)西日本製鉄所倉敷地区様・JFE物流(株)様・JFE瀬戸内物流(株)様・倉敷運輸(株)様から「車両1台」を寄贈していただきました。



JFEスチール(株)西日本製鉄所倉敷地区 総務部長 丹田文彦様(右)と
倉敷市社協 会長 虫明正雄(左)

※お名前の掲載につきましては、寄附者のご了承をいただいております。

なお、上記の他、匿名希望として全市で12名の方からご寄附をいただいております。

【寄附の振込先】 ◇お振込みの前に倉敷市社協地域福祉課へご連絡ください。領収書を送付させていただきます。

振込口座：中国銀行 倉敷市役所出張所 普通 1117198

しゃかいふくしほうじんくらしきしゃかいふくしきょうぎかい き ふきんかいけい かいちょう むし あけ まさ お

口座名義：社会福祉法人倉敷市社会福祉協議会 寄付金会計 会長 虫明正雄

※振込手数料はご負担ください。

クイズの正解

69号のクイズの正解は、『油断大敵』でした。応募ありがとうございました。(クイズの応募者数51人、正解者51人)

広がっています！

福祉まちづくり自動販売機

「のど」も「こころ」も「福祉の財源」もうるおう事業です！

売上のお一部が倉敷市社協の地域福祉活動に活かされる「福祉まちづくり自動販売機」の設置状況をご報告いたします。設置者、協力者の皆様ありがとうございます！

◆◆自動販売機設置先募集中◆◆

“福祉まちづくり”



自動販売機を設置しませんか？

飲み物を買っていただくと売上に応じ飲料メーカーを通じて倉敷市社協へ寄附されます。

寄附金は、

「在宅介護者への支援事業」

「地域から孤立をなくすための見守り活動」

「ボランティア活動への支援事業」

「車イスやベッド、福祉車両の貸出事業」などをはじめ様々な地域福祉活動を通じて地域の皆様へ還元されます。

自動販売機を新たに設置又は入れ替えをお考えの個人・企業・団体の皆様は、

ぜひご検討ください！

※詳細は倉敷市社協・総務課までお問い合わせください。



◆◆第11号機◆◆

柏台町内会さま



柏台集会所に設置していただきました。
集会所では、毎日のように集まりがあり、活発に活動されています。

ご協力ありがとうございます。

◆◆第13号機・第14号機◆◆

三盛物産株式会社さま



三盛物産株式会社として、会社の敷地内に、2台設置をしていただきました。
ご協力ありがとうございます。

◆◆第12号機◆◆

アリス福祉会さま



アリス福祉会さまとして、2台目を設置していただきました！
ありがとうございます。
場所は、水島北瑞穂町公園の近くです。お近くにお寄りの際は是非ご協力ください。

赤い羽根共同募金「寄付つき商品 地域支援プロジェクト」参加企業 募集中！！

～“儲かる”と“社会貢献”を両立させたビジネスモデル～

このプロジェクトは、企業等が通常の営業・販売活動の中で「寄付つき商品・企画」をつくり、その商品・サービスの売上げの一部を共同募金に募金（寄付）することにより、企業等が所在する地域の福祉活動を支援するものです。

詳しくは、岡山県共同募金会のホームページ <http://akaihane-okayama.or.jp/> ・倉敷市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。



ホームページバー広告募集！

【応募資格】どなたでも応募可能ですが、倉敷市社協賛助会員の入会をお願いしています。1年間：40,000円・6ヶ月間：25,000円

facebook

ご覧ください！

倉敷市社協の活動や地域の情報を写真付きで配信中です。社協の「いま」がわかります！



編集・発行 社会福祉法人 倉敷市社会福祉協議会

事務所名	住 所・電 話 等	施 設 名	休 館 日
総務課 地域福祉課	〒710-0834 倉敷市笹沖180番地	TEL 434-3301 FAX 434-3357	くらしき健康福祉 プラザ3階
倉敷ボランティアセンター	〒710-0834 倉敷市笹沖180番地	TEL 434-3350 FAX 434-3357	
倉敷結婚相談所	〒710-0055 倉敷市阿知1-7-2-803	TEL 427-0667 FAX 427-0670	
水島事務所	〒712-8062 倉敷市水島北幸町1-1	TEL 446-1900 FAX 440-0154	水島支所3階
児島事務所	〒711-0912 倉敷市児島小川町3681-3	TEL 473-1128 FAX 470-0054	
玉島事務所	〒713-8121 倉敷市玉島阿賀崎1丁目1-1	TEL 522-8137 FAX 523-0054	
船穂事務所	〒710-0261 倉敷市船穂町船穂1861-1	TEL 552-5200 FAX 552-9030	船穂町高齢者福祉 センター内
真備事務所	〒710-1301 倉敷市真備町箭田1161-1	TEL 698-4883 FAX 698-9622	