

## 「暮らし輝く支え合いのまちづくり」

私たちの住む地域を取り巻く環境は、少子高齢化、人口減少といった問題を背景に大きく変化しています。

倉敷市においても地域の差はありますが、高齢化は一層進んでおり、ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯が増加するなど、その対応は大きな課題となっています。

また、日々の暮らしのなかで支援を必要としているのは、高齢者だけに限りません。疾病や障がい、出産、子育てなど、人生の様々な場面で、生活のしづらさを抱えるケースは多数存在し、近年はその課題が複合化・複雑多様化している状況があります。

多様な生活課題に対応するためには、同じ地域に住む住民同士がお互いの暮らしに関心を持ちながら支え合い、「大好きな地域で暮ら

し続けたい」と思えるまちづくりを進める必要があります。

倉敷市でも、地域住民や関係機関が支え合いの意識に基づいて、これまで地道に続けてきた取組や、新たに動きはじめた支え合い活動がたくさんあります。

この「支え合い活動事例集『暮らし輝く（くらしき）の支え合い』」は地域における支え合いの必要性や支え合い活動事例、支え合い活動を支援する情報等をまとめたものです。

一人ひとりの暮らしが輝く「倉敷＝暮らし輝く」の実現に向け、多くの方々にこの事例集をご活用いただき、地域の実情に応じた手づくりの活動を推進していくための参考になれば幸いです。

