

▼1 はじめに	1
▶2 地域共生社会が目指すもの	2
▼3 共生の事例紹介	4
<b>01</b> 就労支援	●世界一やさしいレストラン・ななころびやおき
<b>02</b> 困りごと支援	・ちょいサポ!
03 できることへのマッチング	●刃物研ぎボランティア ●編み物作品づくり
04 子育て世代による支え合い	<ul><li>くらしき子育てネットワークはぴぱる</li></ul>
05 子育て世代への応援	●学用品・部活用品 おゆずり会 ●ひだまりカフェ
06 社会福祉法人による公益活動	<ul><li>社会福祉法人瀬戸内福祉事業会の移動支援</li></ul>
	●社会福祉法人しおかぜ 地域支援事業部
	●社会福祉法人倉敷中央天寿会「食」と「買い物」サービス
07 企業・地域と連携した見守り支援	●互近助パントリー
<b>08</b> 防災への取り組み	●逃げ遅れゼロへむけて 被災地 真備の挑戦
09 多職種·多機関連携	●ハンドクラップ体操
	●スポーツ推進委員による地域の通いの場支援
	●倉敷市内の薬剤師会
	●倉敷高齢者・障がい者権利擁護ネットワーク懇談会
<b>10</b> 子どもの居場所	• こどもの遊び場
11 地域で支える認知症	●中原さんちの集い ●認知症SOS見守り・発見訓練
12 共生型の地域の居場所	<ul><li>●千鳥町団地集会所</li></ul>
	<ul><li>●みずえ地域相談支援事業所&amp;たけちゃん珈琲</li></ul>
13 新型コロナに負けない地域づくり	●つながり・安心 ✓ 増すマスクプロジェクト
	●つながる回覧 ●友愛訪問 ●高校生ボランティア
▼4 生活支援コーディネーターがつなぎます:	30

## はじめに

# 地域共生社会の実現にむけて」

地域全体の課題といえます。 が増えており、「制度の狭間」の支援は、 サービスだけでは、対応が困難なケース 対象者ごとに支援を提供する従来の公的 行し、高齢者、障がい者、児童などの に伴い、福祉課題の多様化・複雑化が進 近年わが国では、急速に進む少子高齢 核家族化、ライフスタイルの変化等

い人は少なくありません。 から孤立し必要な支援につながっていな ちょっとした困りごとを抱えている人や、 物や掃除、洗濯などの日常生活のなかで **倉敷市においても、加齢に伴い、買い** 独居世帯のみならず、地域

でいる人たちの姿が地域にはありました。 たちで気づき、考え、自然体で取り組ん とはありません。 地域の希薄化が進んでいる」、そんなこ しかし、このような課題に対し、自分

し上げます。

け手」という関係を超え、地域住民や地 域の多様な主体が参画し、人と人、人と きているのです。 た「共に生きる」活動は現在も元気に牛 生まれ、円(連携)や、援(支援)となっ 資源が世代や分野を超え、縁(関係)が 制度・分野ごとの「縦割り」や「支え手」「受

は○(えん)になる』」は、そのような地 ただきました地域の皆様に、厚くお礼申 事例の掲載及び取材にご理解・ご協力い の△ (参画) やそれによって生まれる○ (え 域共生社会」の実現に向けた取り組みの たものです。本ガイドブックを通じて、「地 域共生の取り組みや地域で活躍する支援 ヒントを感じていただき、新たな活動へ この「地域共生ガイドブック『△(参画) なお、本ガイドブック作成にあたり、 関係機関等を紹介する情報をまとめ への架け橋になれば幸いです。



フォトグループ」提供

地域で気になることや気になる人。やってみたいことや、できそうなこと。 それらの気持ちが $\Delta$ (参画)への第一歩。

## 「参画」するのに \_\_\_「資格」 はいらない!





支えたい 頼りたい

できること ありがとうの気持ち

地域のぬくもり

ママの強み

子ども 居場所 優しい大人

地元の社会福祉法人 — × -地域の困りごと

役立てて欲しい 小さなSOS



過去の災害 × 未来の防災

支えたい 教えてほしい





認知症 ex 変わらないお付き合い

> 居場所 活躍



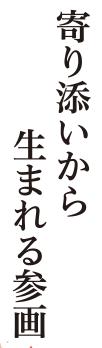
新しい生活様式

地域らしいつながり様式

















になる

igatesize (参画) することで生まれる出会いの igotimes (縁) は、つながり、ひろがり、地域の igotimes (円) へ。 結ぶ曲線は地域の様々な連携となります。

そのように出会い、つながる地域だからこそ、ほおっておけずに $\bigcirc$ (援)となる。 「地域共生社会」とは、まったく新しい社会をつくることではなく、 これまでの地域の文化と関係を「丸ごと」深めた「支え合い社会」と言えます。

用



▲ P4 -5「就労支援」



▲P6-7「困りごと支援」



闸

援

緣

援

「できることへのマッチング」



援

**■**P10-11 「子育て世代による支え合い」



▲P12-13「子育て世代への応援」



用

**■**P14-15 「社会福祉法人による公益活動」



▲P16-17「企業・地域と連携した 見守り支援」



用

▼P 20-21「多職種・多機関連携」

**◀**P18-19 「防災への取り組み」

援





▲ P22-23「子どもの居場所」



▲ P26- 27 「共生型の地域の居場所」



▲ P24 -25「地域で支える認知症」





▲P28-29「新型コロナに負けない地域づくり」



## 働きたい×応援 「世界一やさしいレストラン」

のお店を終日、 飲食店等にご協力いただき、そ はNPO法人まことの主催で 「世界一やさしいレストラン」 貸し切って開か

れます。 の生徒さんの実習として行って 主にB型就労支援で働く障がい 者の訓練として、また支援学校 接客、 注文の受付、 給仕を、

▲初めての接客に緊張するスタッフの隣で、くらしき心ほっとサポーター\*

※くらしき心ほっとサポーターとは「心の健康づくり」を応援するための活

やさしさから生まれた空間には

やさしさが集まる

店名の 【世界一やさしい】 は

が優しく微笑みます。

います。

動を行政と協働で取り組む住民ボランティアです。

## 多くの人から受けた 優しさは自信となり 「備中たまてBOX」 がスタート!

新鮮な旬の野菜おまか せセットや果物、焼き 菓子や紅茶、珈琲を詰 め込んだこだわりスイー ツボックスを毎月ご家 庭や職場にお届け。

何が届くかお楽しみの「備中たまてBOX」 はご家庭用だけでなく大切な人へのギフトと してもご利用いただけます。

> 事務局:NPO法人まこと TEL 086-486-2204



り組みです。 をみんなで応援しようという取 障がい者・障がい児の「働きたい」 そんな優しさと笑顔が集まって、 ·注文を間違えても大丈夫!」

取り組みに挑戦中です。 響により開催を中止することに いレストラン」で培った なりましたが、「世界一やさし しい気持ち」を活かし、 令和2年度は新型コロナの影



▲ (福) 王慈福祉会が、地域住民のための、「居場所」 「憩いの場所」として開放している「みらいの宝箱」 は「ななころびやおき」の拠点としても活用され ています。



マスクの売り子をしてくだ っている地域の人たち



められました。

は必要なく、気軽に集うことが

利用するために特別な手続き

孤立する人たちの居場所をつく

故や病気によって障がいを負っ

「ななころびやおき」は、「事

てしまったことで、自信を失い、

りたい」との思いから、医療法

人王慈会 の職員の有志により始

◀片手でマスクづくり に取り組む「ななころ 茅野さん



さん(左)と仲良くなった木下 秀男 さん(右)は、これからの夢を語り合 う良き理解者です。

足に悩む地域住民の助けになり を企画していましたが、新型コ できます。 たい」と、マスクづくりを開始 社会参加につながる様々な行事 ロナの影響により、「マスク不 したことで、多くの地域住民と 立ち上げ当初は、障がい者の

> ことです。 んな」と、毎日泣いていたとの は「こんな情けない父親でごめ 小学生だった我が子に茅野さん なくされました。当時中学生や つながるきっかけとなりました。 に脳の病気を発症。離職を余儀 ある茅野 賢一さんは、42歳の時 ななころびやおきの参加者で

ランティア活動に取り組む傍ら、 出会った多くの人に背中を押さ 般就労に向けて頑張っていま しかし、ななころびやおきで 現在はマスクづくり等のボ

買い物をしているときも地域の 嬉しそうに教えてくれました。 えたことが心の支えになった」と、 た。地域のなかで知り合いが増 人が声をかけてくれるようになっ 茅野さんは、「スーパー等で

場所です。 起」の力を地域で育んでいる居 起き上がる! まさに「七転八 何回転んでもつながりの力で

## 「ななころびやおき」

△(参画)は ○ (えん)になる

# 「マスク作り」から生まれた、

# 支えたい×頼りたい

困りごと支援

## ちょいサポー

思いから、「就労移行支援事業 作るペースも早くなり、 中心にマスク作りがスタートし 所irodori」の利用者を がないので、人と会うのが怖い べりしながら楽しそうに取り組 るきっかけをつくりたい」との きることはある。地域とつなが む様子も見られます。 めての経験。回数を重ねる毎に お店に売っていない」、「マスク は、「マスクを買いたいけど 大に伴い、日々の生活のなかで などの声が溢れていました。 「マスクを作り、届ける」と マスクを手作りするのは、 そんな時、「障がい者でもで 新型コロナの全国的な感染拡 おしゃ 初

世代や立場の垣根を超えた「支え合い」

がい」や「楽しみ」に変わります。 した利用者一人ひとりの「やり いうちょっとした支援が、 参加





▲草取りをしている様子。終了後は喜びと達成感で笑顔が溢れます。

◀マスクを持って訪問している様子。 日頃の生活や住 んでいる地区についてなど、様々な話で盛り上がりま した。これが一つのきっかけになり、顔馴染みの関係 につながります。

## 本 情

【サービス提供日】

月曜日~金曜日 10:00~15:00

【利用料金(お駄賃)】

30分 200円 60分 500円

【サービス対象範囲】

水島商店街の周辺

【サービス内容】

草取り・掃除・買い物・ゴミ捨て・電球交換など

【連絡先】

就労移行支援事業所 irodori

TEL 086-486-4562 倉敷市水島高齢者支援センター TEL 086-446-6511

は人と関わる大切な機会になり

(高齢者など)

にとって

は自然な見守り活動になってい

考えながら、完成した手作りマ 訪問しました。そこで出会った ひとり暮らしの高齢者のお宅を ロナ禍だからこそ、 ことがあるかもしれない」、 て、「ちょいサポ!」 は本当に大変…」との声を聞 らしだから、電球交換や草取 スクを持って<br />
民生委員と<br />
一緒に したい」など、今できることを 人の高齢者から、「ひとり暮 マスク以外にも困っ 顔を見て渡

7 どを「irodori」 だけではなく、利用者にとって がり」を感じることができます。 ます。このサービスのなかでは、 者が事業所の職員と一緒に訪問 支え合いを通して地域の「つな る側」の垣根は自然となくなり、 支援する側」と「支援を受け また、ただ困りごとを手伝う

相談があった内容を手伝い

の利用

域のなかで無理なく困りごとを 支え合う一つの 「ちょいサポ!」 大切な地域の 「サービス」 は、

困りごとを抱えている高齢者な になった支え合いサービスです。 に立ちたい」という思いが一 「ちょっと困った」と この活動 は、 地 域 0「人の役 な か

## 03

## できること×ありがとうの気持ち できることへのマッチング

## 自分の「できること」で 喜んでくれる人がいる喜び

## ▲研いだ後のはさみ (左) 研ぐ前のはさみ (右)



▲「切れ味が変わって いるので気を付けてく ださいね」と返却時に 注意を伝える岡田さん (左)。

いるので、見違えるようになりました。も行っています。はがれた塗装も塗りなおして

▶刃の部分だけでなく、

緩んだねじ部分の調整





▲ボランティア活動のお礼にフラワーア レンジメントが届きました。

## **- 刃物研ぎボランティア」**

よって研ぎ方を変えて、一本一とって研ぎ方を変えて、一本一を聞出、というとが得意だっから刃物を研ぐことが得意だった。相談を受ける刃物の種類は、た。相談を受ける刃物の種類は、た。相談を受ける刃物の種類は、大口ではさみ、畑で使う鎌や剪です。 りょう いっこと いっこん いいしょし まって 研ぎ方を変えて、 一本一とって研ぎ方を変えて、 一本一とって研ぎ方を変えて、 一本一とって研ぎ方を変えて、 一本一とって研ぎ方を変えて、 一本一とって研ぎ方を変えて、 一本一とっている。

本丁寧に研いでいきます。切れ 本丁寧に研いでいきます。 がりが生まれました。



▲依頼されたみなさんは、返却された刃 物の切れ味の良さにびっくり!



## 編み物作品づくり」

ことが困難になりました。 前に病気を患らい、指を動かす だった奥野 小美枝さんは、数年 学生時代から編み物が得意 しかし「落ち込むだけではい

な人へプレゼントしていきまし リル毛糸で座布団を作り、身近 得意だった編み物を再開。 けない」と、リハビリを兼ねて

れました。受け取った人たちか や他地区の通いの場にも届けら 作品は協力者を通じて、被災者 たら届けて欲しい」と、できた 「他にも喜んでくれる人がい

> らは、 きました。 多くの喜びの声をいただ

帰ってきました。 が、さらに新たな元気になって が待ってるなんて」と、前向き がありました。受け取った人々 動の先に、うれしいサプライズ になって誰かを元気にする活動 もあったけど、こんないいこと いた」、「病気で落ち込んだこと れでまた編み物をする元気が湧 がお礼として届きました。「こ から、感謝の手紙と材料の毛糸 作品を作って届けるという活



▲お礼のお手紙につながりを実感しました。

自分が元気になると 自然と誰かを元気にしてる



▲座布団は、座り心地がいいように「二重」 になっています。

奥野さんが作った作品が多くの人に届き、被災 者やサロン活動の支援にもつながりました





▼奥野 小美枝さん



## 地域のぬくもり×ママの強み 子育<br /> て<br /> 世代による<br /> 支え合い

# 「くらしき子育てネットワークはぴぱる」

支えてもらうことの方が多かった 三世代交流サロンの立ち上げ」 一年目

子育ての大変さも楽しさも地域みんなで分 さに、子育て真っ最中だったママたちは、 つながりを築き、三世代交流サロンを立ち 助けてもらいながら、仲間集めや地域との らスタートしたこの活動。 て交流したい」若いお母さんたちの思いか 上げました。そこで出会った人たちの優し 最初は、保健師や高齢者支援センターに

「地域のじいじとばあばとたくさん出会っ

親と子の「できる」を形にした 二年目 くらしき子育てネットワーク 『はぴぱる』の立ち上げ\_

や支援機関ともネット クはぴぱる」を結成しま らしき子育てネットワー ワークをさらに広げ、「く ようになりました。 域っていいな」を実感し、 る地域づくり」を考える 次第に「ママたちができ 市内全域の子育て世代



かち合える喜びを感じました。

世代交流サロンは、 所や高齢者施設などの理解と協力を

得ながら活動を広げていきました。

した。

親子同士の交流だけでな

定期的に地域を巡回し、

く、世代を超えた関係づ

くりを進めました。

交流活動を通して、「地

## 災害で「支え合い」を

ママたちの被災地支援 実践した 三年目

というメッセージ。 いじからこぼれた「助けてほしい」 日頃からの世代を超えたつな 豪雨災害で被災した地域のじ

け合える」関係になっていました。 がりはお互いを「支え合い」「助



る高齢者や同世代の親子にあたたかい食事を届けました。

▶ママたちの女子会ついでに、 託児ボランティア。ママたちは チームで楽しく子育てを支え 合っています。



## ママとも」

一暮らし寄り添い応援団

援団ママとも」があります。んだ活動に「暮らし寄り添い応令和2年度から新しく取り組

た。

これまでの活動を通して、マスれまでの活動を通して、マステックに表が過ぎ出した次のステックに、無理なくできること・得では、無理なくできること・得ることを活かして、ちょっとが過ぎ出した次のステックに、

た。

遣することだってできそうです!な地域の困りごともご主人を派送り迎えをしたり。男手が必要子といっしょに託児をしたり、ママの強みを活かして、我が

ぞれにあった会員同士の自然な

つながり合いが少しずつ広がっ

たりとした交流を望む人、それ

ています。

▲手づくりマスクは、 地域の子どもたちに贈 りました。

ターが動き始めました。サママのコーディネートにより、パパがサンタクロースのがランティア。

## 自然な「つながり」から活動の「輪」が広がる

「はぴぱる」の活動は、全体で行う大きなイベントと、チーで行う大きなイベントと、チームで行うグループ活動に分けられます。



▲「ぽっぽの会」 活動の様子。ボランティアと一緒にカレーを作り、参加できない会員には自宅にお届けしました。 子どもをきっかけとした多世代交流やママたちの「安心」 につながる活動を大切にしています。

ぴぱる」と一緒に様々な活動に

た「ぽっぽの会」も、現在は

参加しています。

続してつながりつづける場が欲

マたちが、「卒園や進学後も継

子どもの発達に心配のあるマ

しい」という思いから立ち上がっ

## こも× 居場

# デが×優しい大人

# 学用品・部活用品 おゆずり会」

ぬくもり「たっぷり」の 「想い」を届ける

議会(準備室)」を立ち上げま 世代を地域みんなで支援するた ひとり親家庭をはじめ、 親家庭の現状を参加者で共有し 支援研修会」を開催し、ひとり め、「ひとり親家庭支援連絡協 した。そして、「ひとり親家庭 「社会福祉法人クムレ」では、 地域住民と専門職などが 子育て

機会を作りました。

世代を対象とした「おゆずり会」 などの、「支え合い、分かち合い」 などの提供を地域に呼びかけ、 で必要となる学用品や部活用品 に基づく活動につながっています。 「おゆずり会」は、学校生活 こうした取り組みが、子育て

ざっくばらんに意見交換をする

ので嬉しい」、「私も使い終わっ

た物があれば提供したい」など

してくれた人の優しさが伝わる

参加した親子からは、

切な場にもなっています。 様々な個人や団体がつながる大 の声が聞かれました。 抱えた親子、主任児童委員や民 この取り組みは、 関係団体や専門職など、 困りごとを





▲「TEAM K6」より、学用品の提供がありました。 「TEAM K6」は、倉敷に根ざした5つの商業施設 と商店街が地域振興のために結束した団体です。 【加盟施設・商店街】

倉敷・天満屋、イオンモール倉敷、三井アウトレッ トパーク倉敷、アリオ倉敷、さんすて倉敷、倉敷 商店街振興連盟

場にはたくさんの物品が集まり です。個人だけではなく、企業 と「気持ち」を届ける取り組み 必要としている親子に からも学用品の提供があり、会 「物品\_

ました。

▲地域の人から野菜の提供があり、今日のメニュ は子どもに大人気のカレーになりました。

▲ボランティアとおもちゃで遊んだり、絵を書 いたり、食事以外の時間も自由に過ごします。

◀料理に使用される 食材の一部は、保育 園の敷地内にある畑 で作られています。



▲野菜を育て、収穫するのも、地域の子どもと ボランティア。子どもの体験活動も大切にして います。

## 「食」を通した自然な「居場所」

がっています。 得意なことを活かし、 行っています。また、子どもの 理を作り、お皿の盛り付けまで ど)と一緒に、楽しみながら料 祉法人クムレ」の栄養士が中心 成なども協力してもらい、 飾り付けやメニューボードの作 ティア(主任児童委員や学生な な役割から本人の自信にもつな 毎月のメニューは、 「社会福 会場の 自然

に考え、時には子どものリクエ

## ·ひだまりカフェ」

加した子どもが地域のボラン

「ひだまりカフェ」では、

場所」の一つになります。 続して通うことで、大切な りを実感できます。 のつながりが希薄になっている 明るい声と笑顔が広がります。 事の時は、 ストがそのままメニューに。 重ねることで、 しらの困りごとを抱え、 ソースもあり、児童家庭支援セ ノターや主任児童委員などを通 て、このカフェに参加しています。 参加する子どもたちは、 食」を通して交流と体験を 皆で「わいわい」 地域とのつなが そして、 地域と 何か 食

# ×地域の困りごと

# **社会福祉法人瀬戸内福祉事業会の移動支援**

用する人だけでなく、 も寄り添った公益活動を行っています。 社会福祉法人の瀬戸内福祉事業会では、 近隣の住民の日々の暮らしに 施設を利





「これから」の穂井田を考えた取り組みです。

## 地域の不安を安心にグ

送迎は、 設だからできる取り組みです。 共に地域を考え、 とって、週に2回運行され、 支援を開始しました。買い物や 「これまで」も「これから」も 宅前まで迎えに来てくれるこの 病院受診などで困っていた人に とても心強いものです。 歩み続ける施

シーなど様々な検討を重ねまし たが、住民だけでは解決が難し う地域の課題を以前から検討し 車両の空き時間を利用した移動 瀬戸内は、平成29年から施設の 養護老人ホームグリーンピア い状況でした。そこで、 ていました。コミュニティタク から距離があり、 人として地域の声を受けた特別 穂井田地区は、 玉島の市街地 「移動」とい 地元法



▲買い物ツアーで好きなものを買 うことができ、大満足です。



地域の課題に共に向き合う 心強い「お隣さん」

ハウス型の仮設住宅では、

柳井原地区にあるトレーラー

ッジ瀬戸 ゴ内

がスタート。 空いている時間を活用して運行 災者は移動の悩みを抱えていま パーが遠く、 おり、こちらでも施設の車両 運営推進会議で話し合い、 特別養護老人ホームグリーンビ 献の意識を法人内で共有されて として週に1回の買い物送迎を レッジ瀬戸内では、 行うことになりました。 した。仮設住宅の隣に位置する 住宅の再建が進み、 交通手段がない被 この問題を 徐々に仮 地域貢 施設

者だけでなく、 援です。 少ない入居者にも寄り添った支 設住宅の入居者が減るなかで、 解決にもつながっていきます。 たこの取り組みは、 被災者支援から始まっ 地域住民の課題 今後は被災

# おかぜ

に取り組んでいます。 から法人内につくられた あり続けるために」そんな思い 支援事業部」は、 (職員が協力しながら地域課題 地域から信頼される施設で 地域住民と法 「地域

いなど、 への支援、 多くのしくみが生まれています。 いの場や、地区社会福祉協議会 したい」という姿勢からは、 住民と法人協働により、 自治会行事のお手伝 通

地域が困っているなら協

▲デイサービスセンターの休館日に、建物を地域住民に開放することで誕生した「吹 上サロン」。この「デイサービスセンターしおかぜ城山」は、地域の自主防災組織と 協力し、届出避難所にも登録されています。



▲法人内で選出されている「地域支援推進委員」 のメンバー。施設から飛び出し、地域のために 奮闘中です!



▲「吹上サロン」開催時には送迎 用の車両を住民の皆さんに貸し出 しています。「地域一番号」が住 民同士のつながりを守ります。

組みを検討し、「居場所づくり」 サービス」を開始しました。 を活かしてお手伝いができる仕 談や課題に対して、 では、日々の業務を通じて地域 とめて支援する「『食』と『買い物』 と「食の確保」・「買い物」をま 住民から寄せられる生活上の相 社会福祉法人倉敷中央天寿会 法人の資源

迎車両で参加者をお迎えにあが としており、デイサービスの送 に介助を必要としない人を対象 65歳以上の人で、 移動や移乗

> 物を希望される人は帰りに近隣 流を楽しみます。その後、 め応援する新たな住民支援、 社会参加のきっかけを地元の社 物をして帰ることができます。 のスーパーに寄って自分で買い たたかい食事と参加者同士の交 いろいろな人と交流をする喜び、 会福祉法人がしっかりと受け止 自分で買い物をする充実感、 **倉敷中央ケアセンターであ** 地



▲倉敷中央ケアセンターの部屋と厨房を活用して、食 事会を開きます。他の参加者と一緒に会食することで 会話もはずみます。



人でスーパーまで買い物に行くことが大変だった 参加者からも送迎付きの買い物支援は大変喜ばれてい ます。

域貢献のかたちです。

役立てて欲しい×小さなSOS

## 共生社会の原点は 互いが近所で助け合う 「互近助づきあい」から



▲株式会社パソナ岡山では、定期的に社<mark>員の皆</mark>さんが食材を集め、 それを支え合い活動につないでくれています。 たくさんの食材を互近助パントリーへ提供してくださいました。

## 互近助パントリー

近助パントリー」です。結集して動き始めた活動が「互様々な機関の「できること」をでいるなか、地域の一員であるているなか、地域の一員であるをあり、生活に困る家庭が増え

で受け止め、適切な支援機関へ の困りごとをご近所のつながり 点を設置することにより、住民 点を設置することにより、住民 の困りごとをご近所のつながり の困りごとをご近所のつながり の困りごとをご近所のつながり で受け止め、適切な支援機関へ で受け止め、適切な支援機関へ

助支援」をスタートさせています。
いまでで受け止め、適切な支援機関へで受け止め、適切な支援機関へで受け止め、適切な支援機関へで受け止め、適切な支援機関へで受け止め、適切な支援機関へで支援拠点、地域の見守り役なとも期待されます。
な業からはすでに、食材や生企業からはすでに、食材や生で支援拠点、地域の見守り役など、様々な人や団体が「パントど、様々な人や団体が「パントと、様々な人や団体が「パントと、様々な人や団体が「パントと、様々な人や団体が「パントと、様々な人や団体が「パントと、様々な人や団体が「パントと、様々な人や団体が「パントと、様々な人や団体が「パントと、して、自動を表しています。

## **互近助パントリーを通した「参画がえんになる」イメージ図**

## 企業等による参画

互近助パントリーは様々な企業からご提供いただく食 材等によって支えられています。

イベントの中止等で使用ができなくなった食材や賞味 期限が近いもの、包装の接着ずれの商品などをありがた くいただき、地域に企業の善意をお届けします。



▲JFEスチール株式会社西日本製鉄所(倉 敷地区)よりたくさんのドロップス缶をい ただきました。

食品 ロス

つなき

活動



CSR 推進

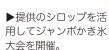
> 多機関 連携

拠点

## 地域住民の参画

互近助パントリーは、個人へ提供するだけで なく、地域の様々な支え合い活動に活用しても らうことも可能です。

子ども食堂や地域 食堂の食材としても お役立てください。





## 法人・団体による参画

地元の社会福祉法人や事業所などは日頃の業 務や地域とのつながりを活かしたパントリーサ ポーターとしての活躍が期待されます。地域に とって何よりも心強く身近な存在になりそうです。



▼玉島の地域子育て支援拠 点「ひろば・わたぼうし」 もパントリーサポーターと して、相談拠点の活動をス タートしました。

## -互近助パントリーへの参加と支援を募集しています-!-

## ①食材・生活雑貨の 提供者や企業を募集!

未開封・未使用の商品で、食材については 賞味期限前のものを募集します。





## ②パントリーサポーターを募集! (食材・生活雑貨の保管・提供)

食材・生活雑貨を保管していただきながら 地域の困りごとに対して使用していただき ます。必要に応じて食材等は補充します。







【連絡先】倉敷市社会福祉協議会 生活支援コーディネーターまで ☎086-434-3301

## 川辺みらいミーティング in保健福祉会館

▲話し合いのなかでの気づき や「どうする?」が、小さい 子どもがいる親子へ向けた「防 災おやこ手帳」やご近所さん が無事に逃げていることを視 覚で確認できる「黄色いたす き大作戦」が生まれるきっか けになりました。

出布

で近れゼロへむけ 被 真備の挑戦

西日本豪雨以降、 真備町内の様々なところで、 防災・減災について語り合い考える会が始まりました。

こと」「心が動かされること」 にまとまりやつながりができま ることで、これまで以上に地域 います。また、定期的に開催す について気づきの輪が広がって を話し合い、学び、フィールドワー りたいことが分かること」「こ クを行うことで川辺地区の防災 れならできそうと思えること」 月までに5回のミーティングを 平成31年3月から令和2年12 「逃げ遅れゼロにつながる

岡田地区発

岡田を災害に強いまちにする会

あの日の出来事を時系列にま

聞き取り調査も実施しました。 を聴くためにアンケート調査や ためにできた会です。 たか。何をすればよかったのか。 あの 岡田地区で、 集まった皆で振り返り、 また一人でも多くの人の声 é 何があって、 その答えを探す 何 検証 を

調査のなかで見えてきた

ました。 民へ防災の手引きとして配布 子「にげる」を作成し、 問題点や反省もまとめ、 地域住 防災冊

研究者、 めに進み続けています 岡田を災害に強いまちにするた 民や大学の防災や復興に関わる 住民だけでなく、 またこの会には、 支援団体なども関り、 真備町内の住 岡田地区の

## 箭田まちづくり 防災研修

地区にこだわらず 様々な住民・団体が

関わっている会

被災直後から箭田地区まちづくり 推進協議会独自の取り組みとして続 けている15名程度の研修会です。地 区外の人の参加も受け入れ、岡田・ 川辺・服部地区等の人や報道関係者・ 大学の防災や復興に関わる研究者も 参加しています。

河川敷樹林化防止に町民参加で取 り組む活動や事業所・施設との合同 避難訓練など、研修だけでなく実際 の具体的取り組みに結び付けながら 進めています。

## 真備連絡会&箭田

業所・行政・当事者・ボランティ かなつながりを築いています。 に加わり、緩やかだけれども確 える支援団体・個人なども自由 連携を深めていました。 縦割りを超えたつながり合い 無い緩やかなつながりの会です。 ア等で構成している規約などの 内の医療機関・ 発災後は、 発災前から、地域のなかで、 インフラも整わない 真備町のことを考 福祉 介護の 事

二万地区合同避難訓練

共に地域で暮らす私たち

という行動に移せなかったりし 題ですが、 げるかは誰にとっても大切な問 援が必要な一人ひとりがどのタ ためらいがあったり、 イミングで誰とどこに避難する たそうです。真備連絡会では支 人たちは、

たか、 のか」です。 なかでの集いから誰も いたのが これからどうしたらよい 「どうすればよかっ が痛感し

だから…

真備連絡会」

は

真備 地

いつ逃げるか、誰とどこへ逃 避難所に行くことに 支援が必要とされる 避難する 護についての講座を行いました。 ンラインで繋いで、

また避難後には各避難先

をオ

車中泊や介

域の人々と真備連絡会が協力し ない真備町」 要支援者の避難訓練 令和2年の か マイ・タイムラインに基づ 「誰もが逃げ遅れることの を行いました。 平時に話し合っておくこと を目指しています。 「防災の日」 (予行 に地

マイ・タイムライン

台風や前線が発生し大雨となり、 川が氾濫するまでに「いつ」「な にを」しておけばいいのかを前もっ て考えておくことで、落ち着いて 安全に避難することを目的に、各 自で作成する防災行動計画です。



避難をためらってしまうことあ い今、ご近所さんとみんなで避難 について話し合ってみませんか?

## 要配慮者マイ・タイムライン

自分ですべての避難準備ができ ない、配慮が必要な人の防災行動 計画です。本人とご近所をはじめ とした地域の人々、家族、施設な どの関係機関が一堂に集まり、み んなで避難について考えるもので

## 飲みにケーションで防災を語り合う「防災ばぁ」

防災という目的をもった「しゃべり場」があってもいいのではな いかという思いで令和元年10月から始まりました。

ざっくばらんに防災のことについて語り合い、学び合っています。 地元の企業も地域の一員として活動を応援し、語り合いの場所と 防災意識が広がっています。

■開催日時:毎月1回 第1週目又は2週目の金曜日(不定)

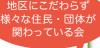
18時頃から20時頃

■場 所:福長建設の倉庫 ■参 加 費:ワンドリンク300円



▲集いの様子

▶参加費は始めた時から変わ らずワンドリンク300円



## 地域の健康を守りたい思いの結晶 ハンドクラップ体操

# 教えてほし

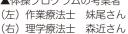
める健康体操です。 ブ体操」は全世代が楽しく取り組 ために制作した「ハンドクラッ 医療法人福寿会」 が地域住民

した。 の健康を守りたい一心で完成しま 同法人内のそれぞれの専門職が、 住民に自粛生活が求められるなか、 お互いの力を出し合い、 新型コロナの影響により、 地域住民 地域

このDVDには、 が込められています。 くの人たちの、 書室広報の尽力による映像化など、 による高齢者宅への訪問活動、 八保健施設倉敷藤戸荘の作業療法 天城・茶屋町高齢者支援センター 理学療法士による健康体操の 運営企画部システム課と秘 所属を超えた思い 福寿会で働く多 老



— ▲体操プログラムの考案者 (左) 作業療法士





これからも…

所属を超えたつながりで

なっています。

地域の高齢者の健康を守る一

助

るこの「ハンドクラップ体操」

は 8

映像を見ながら楽しく取り組

**◀**「ハン<mark>ドクラッ</mark>プ体操」の DVDは地<mark>域でサ</mark>ロン活動に 取り組まれている人などに無 料で配布しています。

もたらしています。



▶囲碁ボールをし て盛り上がる高齢 者の通いの場

## スポーツの楽しさは人を集め笑顔をつくる スポーツ推進委員による 地域の通いの場支援

日々

▲多くの世代にも楽しめるように、 スポーツに関する情報交換をおこなって います。

スポーツ推進委員は倉敷市のスポー ツ推進のための事業の実施に係る連絡 調整並びに市民に対するスポーツの実 技指導、その他スポーツに関する指導 及び助言をおこなっており、新しいス ポーツの開発にも力を入れています。

の楽しみを通じた健康づくりや住 通いの場の参加者からは、「楽し 民同士のつながりに大きな効果を くなりたいという前向きな気持ち く身体を動かせるし、もっと上手 進行で場を盛り上げてくれました。 になります」と大好評。 合ったスポーツを提案し、 てみたい」、そのような声に応え たまには外部の人から指導も受け ます。「楽しく身体を動かしたい」 在します。そのなかで、 約700か所の てくださったのが、 倉敷市スポ たちからはこんな声が聞こえてき 皆で集まるのは楽しいけれど、 推進委員の皆さんです。 スポーツ推進委員が参加者に 「通いの場」が存 代表の人 スポーツ 明るい

倉敷市には

令和3年3月現在、

## 地域の薬局が住民の健康づくりを応援



▶児島地区サロン 交流会の様子

動は地域の各サロンへと広がりを 見せています。 がきっかけとなり、 をお話しいただき、サロン活動を 継続するための一助となりました。 活動を継続するための感染症対策 また、サロン交流会での出会い そのような声に応えてくれたの 「薬剤師会」の皆さんです。 「サロン交流会」では、 **宮敷市社会福祉協議会が開催し** 薬剤師会の活 サロン

策を知りたい」との声が多く寄せ

られました。

地域住民からは

「正しい感染症対

新型コロナが脅威を増すなか、

寄り添い、 に活動していきます。 薬剤師としての知識を 薬剤師会は、これからも地域に 薬局の外で役立てたい」 住民の健康を守るため



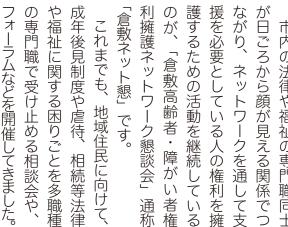
▲玉島のサロンでの勉強会の様子

が日ごろから顔が見える関係でつ のが、「倉敷高齢者・障がい者権 援を必要としている人の権利を擁 護するための活動を継続している 市内の法律や福祉の専門職同士 ネットワークを通して支

ます。 れることで、 いた専門職が、 報提供や講座に講師を派遣して ど地域の日常の交流の場に出向い 受け型の相談会に加え、

令和2年度からは、 安心して生活を送るための情 従来の待ち サロンな

します。



です。 合いの体制が強化されていきそう 域のおしゃべりの場に参加してく 今まで少し敷居が高いと感じて 地域の見守りや支え ざっくばらんに地



▲高齢者・障がい者なんでも相談会の様子。様々な困りごとを専門職 がチームで受け止めます。

▲倉敷ネット懇パネルシアター隊<mark>を結成。</mark>わかりやすく情報をお届け

待ち受け型支援から溶け込む支援へ

障がい者権利擁護

## どもたちが集う居場所は 子どもたちがつくる

## 子ども×地域の拠点 子どもの居場所 「こどもの遊び場」

緑丘小学校区にある久保公会

堂では、緑丘小学校の児童が、 働本部実行委員会の尽力によっ されており、緑丘小地域学校協 どもの遊び場」が定期的に開催 放課後に過ごす居場所として「こ て作られました。

大人はあえて常駐しておらず、

子どもたちは創造性を活かして い時間を過ごしています。 と、子どもたちは、とても楽し 床専攻の学生も参加しており、 期大学保育学科と専攻科保育臨 公会堂を自由に使用します。 緒に宿題をしたり、遊んだり また、近隣にある倉敷市立短



公会堂を管理する久保町内会公会堂を貸し出している思いをいるというな地域にしたい」と、いる学を貸し出している思いを公会堂を貸し出している思いを公会堂を貸し出している思いをなる堂を貸し出している思いをなるでの

いサロン」という高齢者のサロいサロン」という高齢者のサロとです。



▲届出避難所にも指定されている久保公会堂は、災害時の居場所として の役割も担っています。

▲手づくりの玩具で遊ぶ子どもたち

公会堂には、ゲーム等の持ち 公会堂には、ゲーム等の持ち とれている卓球台はネットが紛されている卓球台はネットが紛されている「はです。 しかし、子どもたちは独自のしかし、子どもたちは独自のしかし、子どもたちは独自のがが禁止されており、玩具があるが禁止されており、玩具があるかが禁止されておりません。常設を始めてみたりと、退屈する暇はをしたりと、退屈する時間が



▲ネットがない卓球台で独自のルール をつくり遊ぶ子どもたち



そうに帰っていきます。れ、子どもたちは遊び足りなされ、子どもたちは遊び足りなさるよー」と保護者が迎えに来ら

な居場所になっています。の宝である子どもたちの、大切の宝である子どもたちの、大切らが協力して遊ぶことができるちが協力して逆ぶことができるちが協力して学校生活をおくるために、同じ地域に住む子どもために、同じ地域に住む子どもために、同じ地域に住む子どもために、同じ地域に住む子どもためにいます。

地域で支える認知症

認知症×変わらないお付き合い

## 「昨日は家族とここへ行ってきた」、 「病院でこう言われてね」、 「こうやって話をするのが大切じゃな(笑)」

## みんなとの大切な笑時間

集まります。

前午後に1時間ほどご近所さんが

中庭には、

金曜日以外の毎日、午

笑って、帰っていく。 の風景です。「わしら、ここにお がらお菓子をつまんで、しゃべって、 にやってきて、コーヒーを飲みな これは、何年も続いている日常 「おはよう、おるかな?」三々五々

生です。

あたりまえの日常が当たり前に

でも地域で力を発揮する頼れる先

んは、昔取った杵柄を活かして今

写真や工作が得意だった中原さ

暮らしをお馴染みさんと続けるこ 続くこと、そのなかで自分らしい

とが何よりの介護予防です。

す。

## 「中原さんちの集い」

船穂地区の中原さん宅の車庫や

かけがあったりもします。

は自分の役割とご近所との関係で 化していきますが、変わらないの ていたことや、体力は少しずつ変 宅の倉庫はご主人のアトリエでも るけえ出てきてええよ」そんな声 あり、本人力作の、空き缶を加工 した風車がきれいに飾られています。 年を重ねるなかで、今まででき 交流の場となっている中原さん



案内してくださる中原夫妻。

## う 地域に社会に 人権意

## ひとりの不安を みんなで支えるまちへ



▲地域の人や学校の先生も寸劇に加わっているので、 生徒達も身近な問題として意識できました。



## ▲認知症役の人に、 やさしく声を掛ける中学生

先生も<mark>寸劇</mark>で対応例を交えなが ボーター養成講座をキッズ向け 理解を深めるために、認知症サ ら説明するなど、工夫を行いま にも開催し、地域の人や学校の 理解を深めた後は、

のまちで実際に認知症の人と出 会ったことを想定した 自分たち 「認知症

> ちを歩き、発見した中学生が優 施しました。認知症役の人がま SOS見守り・発見訓練」 しく声かけをする場面もありま を実

が、「気にかけて欲しい」とい い地域にしていきたい。 う思いを、周囲の人に言いやす 認知症の人を介護するご家族

地域のみんなで意識して、これ するこの活動は、 地域で共に暮らすみんなが参画 からも広がっていきます。 学校や郵便局、行政機関など、 地域の課題を

会議で議論を重ねてきました。 域の課題を話し合う小地域ケア の人を地域で支えるために、

地

玉島の沙美地区では、

認知症

小・中学生にも正しい認知症の

# 認知症SOS見守り・発見訓練」

# 「千鳥町団地集会所」

内の集会所を日中は常時開放し、 誰でも気軽に集える居場所。 てきています。 昔と比べると生活環境が変わっ 高齢化や疾患、 人、多国籍の人が増えており、 そこで大切にしているのが、 市営千鳥町団地では、住民の 障がいを抱える 

関係が広まっています。 入れてくれます。ここに来ると、 いつ行っても住民が優しく招き

かい交流が生まれ、顔が見える 同じ時間を共有することで、温 「どこか安心できる」そんな優 しい雰囲気に包まれます。また、 小学校が夏休みになると、 集

必ず誰かに会える

自然に集まることで、

しぶりがわかります。近所のス--の買い物情報や生活のお役立ち 生活の中での困りごとなど、 たくさんの「情報」が溢れています!

▲宿題をしている子どもを、地域の大人が優しく見守って います。分からない問題は、丁寧に教えてくれます。

んなで「わいわい」とおしゃべ手作りのお寿司が振舞われ、み 題に向き合います。 りしながら食べました。学習支 わります。「宿題おたすけ会」 先生になり、子どもと一緒に宿 として、地域のボランティアが 会所は子ども中心の居場所に変 最終日には、団地の住民から

とした」困りごとが多いことに 流の場にもなっています。 みんなで集まるなかで、「ちょっ

援の場であり、大切な世代間交

草取り、

ゴミ出し、

電球交換な

どの困りごとを手伝います。

が相談のあった住民(ありが隊) のなかの支援者(ちょこっと隊)

の自宅を訪問し、お互いに気兼

ねなく頼める料金で、買い物、

どり助け愛たい」が立ち上がり

気づきました。「何とかできな

いか」と作戦会議を重ねて、「ち

ました。

お互いさまの気持ちで、

団地

ここに来ると、

がたくさんいます。

るように調整します。

## 「ちどり助け愛たい」活動の様 子。住民から相談があると、コー ディネーターが無理なく活動でき ▶ここでは、「支援者」でも時 には「相談者」。千鳥町団地には、 「支え上手」と「支えられ上手」

## 常設の「居場所」から 支え合いが広がる

## みずえ地域相談支 たけちゃん珈琲」



▲事務所の前でたけちゃん珈琲を開催。大人はホッと一息、子どもたちもジュースとお菓子でニコニコです。



▲寒い時期でもたけちゃんの淹れてくれた珈琲と笑顔で 心も体もあたたまります。



▲障がい者の福祉作業所と連携した商品の販売や情報 コーナーもあります。

限られた交流から 開かれたつながり



▲事業所のすぐ近所には、ほぼ毎日認知症の人も 立ち寄ることができる認知症カフェ「房舎」もあ ります。

あります。 水江遊園のすぐ側にその場所は 障がいのある人の相談や自立

も元気な子どもたちの声が響く

がいがありながらも音と香りで、

令和2年11月からは、

自家焙煎珈琲を淹れてくれるた けちゃん(武川浩昭さん)と一

中洲小学校のすぐ近く、

所は、 した。 地域での活動をスタートさせま ているみずえ地域相談支援事業 に向けた様々な支援活動を行っ 令和元年の4月からこの

がりのなかで活躍しているよう この場所は地域住民誰でも気軽 集まって、 「本業は障がい者福祉だけど、 誰もが地域のつな

> すことができ、おしゃべりや相 からは公園や地域の様子を見渡 階はフリースペースとなってお はじめました。 緒に珈琲やマッサージの提供も 空き家を活用した事業所の2 明るい日差しが差し込む窓

生の居場所」です。 の場のもりあげ役。 誰が来てもいいし、 まさに 誰もがこ

談の輪が広がります。

▲学区の児童クラブに届けました。 子どもが好きなキャ ラクターや絵柄で作られており、大好評でした。

保育園や幼稚園、 高齢者をはじめ、

完成したマスクは、

りを通して、

喜びを感じることができ、

になっています。

▲マスク作りの作戦会議の様子。いつものサロンはで きなくても、気心の知れた仲間でマスクを作る。こん な交流も素敵です。

## 「つながり・安心 マスクプロジェクト 増す

巡る回覧、つながる思い

つながる回覧\_

なってマスクを作り、「マスク」と「元 かで生地やゴム紐を集め、 気」を届ける取り組みです。 このプロジェクトは、地域のな 大江健康サロンでは、地域でマ 一緒に

スクプロジェクトをスタートさせ に今できることをやろう!」とマ スク不足が広がるなか、「前向き

<mark>マス</mark>クが完成!

ながる回覧」です。

いの場で取り組んだ活動が「つ ンをはじめとするいくつかの通 サロンサカヅや酒津ゲンキサロ



<2,000枚以上のかわいい手作り</p>

が難しくなったなか、

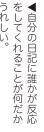
西酒津の

れまでのように普通に集うこと

新型コロナの影響により、こ

換日記形式の回覧板をサロン参 出来ました。 くコロナ禍の日常を送ることが い時もお互いの様子を知ること 対して感想を記し合う。会えな 各自が近況を書き合い、それに 加者の間で回すことにしました。 を切らしてはいけない」と、 「会えない日々でもつながり 孤立感を感じることな

# いつながり様式





▲回覧を届けることで 運動不足も解消♪

▲つながり紡いでサロンが再開されました。

## みんなが困っているときだからこそ こころを届ける「友愛訪問

の注意を呼びかけました。その クを配布しながら新型コロナへ 問を積極的に実施。手作りマス 独り放っておくことはできない」 スクを買いに行けない高齢者を、 屋町学区愛育委員会では、 行っています。そのなかで、 地域の見守り活動を積極的に するなか、「愛育委員会」では と、長年取り組んできた友愛訪 世間が人と人との交流を自粛  $\stackrel{-}{\sim}$ 茶

> います。 のグッズや情報を地域に届けて がら新型コロナ感染防止のため 後も様々な関係団体と協力しな

をもたらしています。 染予防に取り組む活動は、 だけでなく、 いやりの強化など、多くの効果 なつながりや、他者に対する思 個人個人が感染に気をつける 地域全体として感 新た



▲手作りマスクにお手紙を添<mark>えて訪</mark>問する様子

▲令和3年1月には、新年のご挨拶を兼ね

感染予防グッズをお配りしました。

▲作り方の説明をする 「しまんと新聞ばっぐ」 の江口さん



「しまんと新聞ばっぐ」の 江口さんにご協力いただき、 しまんと新聞ばっぐ (エコバッ を制作しました。完成し た「しまんと新聞ばっく」は 友愛訪問時のお土産として活 用されました。

> ずボランティアに取 る活動になりました。 新型コロナに負け

組みは、 な思いを受け止め り組みたい」という ナへの可能性を秘 祉法人の協力があ 学生の思いと、 て実現したこの取 れた地域の社会福 ウィズコロ そん 0





◀黙々と車いす磨きに 取り組む学生

## コロナ禍でもボランティアはできる 高校生ボランティア.

南高等学校の学生と社会福祉法 実践したのが、倉敷市立倉敷翔 るボランティア活動を模索し、 コロナ禍だからこそ取り組め

容は、 日頃施設で使用している車いす 人鷲山会の皆さんです。 取り組んだボランティアの内 施設利用者と接触せず、

を真心込めて整備すること。 、同士の接触が制限されるな 間接的にでも思いを届け

## 生活支援コーディネーターは

## 「お節介」と「安請け合い」で

元気な地域づくりをしっかり 応援する職員です!





情報をつなぐ



の意識とこころをつなぎ、

地域の〇

(えん)を応援

ま

ずす

人と居場所をつなぐ

人と活躍の場をつなく



意識をつなぐ・心をつなぐ

生活支援コーディネーターをご存知ですか? 生活支援コーディネーターは、別名「地域支え合 い推進員」とも呼ばれ、一人ひとりの元気な暮らし、 支え合いの地域づくりを住民や関係機関と一緒になっ て推進する「つなぐ専門職」です。

私たちの暮らす地域には、△ (参画) から生まれた、 たくさんのお互いさまが存在し、暮らしの場に応じ た〇 (えん) がたくさんあります。

地域の宝物である、それらの情報や思いを教えて いただきながら「支え合いの地域づくり」「地域共生 社会」を応援してまいります。



人と支援をつなぐ

生活支援コーディネーターは 社会福祉協議会に配置されています ☎:倉敷市社会福祉協議会 086 - 434 - 3301

ガイドブックを手にとっていただきありがとうございます。 これを手に取っていただいたあなたは、すでに $\triangle$  (参画) の第一歩を踏み出しています! -緒に $\bigcirc$  (えん) をつくっていきましょう!

## 『地域共生のガイドブック』 「△ (参画) は ○ (えん) になる」

発行:令和3年3月

発行元:倉敷市健康長寿課地域包括ケア推進室 連絡先: 〒710-8565 倉敷市西中新田640番地 ☎086-426-3417 FAX: 086-422-2016 メール: wlfgsc@city. kurashiki.okayama.jp URL: https://www.city.kurashiki.okayama.jp/

制 作:社会福祉法人倉敷市社会福祉協議会 連絡先: 〒710-0834 倉敷市笹沖180番地 **☎**086-434-3301 FAX: 086-434-3357 メール: kurasyakyo@kurashikisyakyo.or.jp URL: http://kurashikisyakyo.or.jp/

## 相談支援機関一覧

地域共生社会実現のため、住民の暮らしの困りごとが自 然とこぼれる「場」と困りごとを取りこぼさないための「受 け皿」が大切です。人生のなかで起こりうる困りごとは、 様々な機関が一緒に考え解決に向かうことで、住民の「暮 らしの安心 | につながります。

この章では、地域での暮らしを支援する様々な相談機関 の情報を掲載し、今後さらなる連携や支援体制の構築を目 指していきます。

## 家庭・こども・子育ての相談

- ●妊娠・出産・育児 ●助産師による相談
- ●発育発達・遊ばせ方・子育で情報
- ●乳幼児の食事や歯について ●予防接種
- ●こころの発達相談・すこやか親子相談
- ●赤ちゃん・育児全般

49 (01) ~=×

## 育て・青少年の相談

- ●ひとり親 ●子どもの養育・しつけ・行動
- ●育児・家庭のこと
- ●友達・学校・いじめ・暴力・非行
- ●不登校・ひきこもり ●児童・青少年全般

47 (03) <sub>~= ジ</sub>

## 就業・就労の相談

- ●仕事・家計・生活
- ●求人・就職・転職・職業訓練
- ●内職に関する情報提供・斡旋
- ●職場のトラブル
- ●就職・社会参加のサポート ●福祉の仕事
- ●障がい者の就労 ●経営・労働の相談

45 (05) <sub>~=>1</sub>

- ●商品やサービス、多重債務
- ●法律に関する相談
- ●家計改善、住居確保、就労支援
- ●生活保護 ●生活福祉資金の貸付
- ●無料低額診療・介護老人保健施設利用相談
- ●年金 ●労災・雇用・健康保険
- ●市民相談

43 (07) ページ

## 生き方・健康・ 心・自殺予防の相談

- ●男性・女性の悩み
- DV(ドメスティック・バイオレンス)
- ●人権 ●健康・心 ●自殺予防
- ●医療・感染症 ●依存症
- ●精神障がい者の家族
- ●ひきこもり ●結婚

41 (09) n-v

## 障がい・介護・ 福祉に関する相談

- ●障がい者やその家族の相談
- ●障がい福祉の窓□・各種手帳
- 指定難病等の申請受付
- ●障害の程度の判定、施設入所
- ●子どもの発達 ●感覚機能
- ●障がい者の就労 ●高齢者支援センター
- ●認知症 ●在宅介護者の会
- ●成年後見制度 ●日常生活自立支援事業
- ●高齢者・障がい者に関する相談会

38 (12) <sub>~= ></sub>

## 暴力・虐待の相談

- ●高齢者・障がい者・児童虐待
- ●配偶者・パートナーからの暴力
- ●緊急通報先

ろ

悩

もみ

もめ

つる

ばも

LJ

34 (16) <sub>~-></sub>

## 災害・犯罪・事故に関する相談

- ●豪雨災害被災者 ●火災等のり災
- ●犯罪被害 ●交通事故
- ●刑を終えた人の相談

33 (17)<sub>~=3</sub>

## 外国人に関する相談

●外国人の相談

32 (18) <sub>~= 5</sub>

## 暮らしのちょっとした困りごと・ 生活支援に関する相談

- ●子育て支援 ●家事援助
- ●移動支援 ●仕事の請け負い

31 (19)<sub>~=ў</sub>

## 生きがいづくり・ 参加に関する相談

- ●健康づくり ●出前講座 ●スポーツ
- ●地域づくり ●仲間づくり
- ●ボランティア活動

31 (19)<sub>~=ジ</sub>

## 家庭

## 家庭・こども・子育ての相談

## 妊娠・出産・育児などの相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
妊婦・子育て相談ステーション すくすく倉敷	倉敷市笹沖170 倉敷市保健所1階	424-0606		
妊婦・子育て相談ステーション すくすく児島	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所1階	472-0606	G	
妊婦・子育て相談ステーション すくすく玉島	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	523-0606	月〜金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30〜17:15	
妊婦・子育て相談ステーション すくすく水島	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所2階	446-0606	0.00 17.10	
妊婦・子育て相談ステーション すくすく真備	倉敷市真備町箭田1141-1 真備支所1階	697-0606		

## お産のこと、おっぱいのこと、赤ちゃんのことなど助産師による無料相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
かねこ助産院	倉敷市広江8-18-1	456-8722	24時間対応	
たんぽぽ助産院	倉敷市中帯江24-11	436-1980	24時間対応	
花田助産院	倉敷市真備町川辺98-1	698-6030	24時間対応	
さくらんぼ助産院	倉敷市水島南春日町2-28	448-1103	24時間対応	
はせ川助産院	倉敷市老松町3-7-24	090-1765-6649	24時間対応	

## 子どもの発育発達・遊ばせ方・子育て情報など(地域子育て支援拠点)

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	俿
倉敷市 子育て支援センター	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ 2階	434-9865	【開設日時】 火〜土曜日、第2・4日曜日 9:00〜12:00・13:00〜 16:30 (水曜日は16:00まで) 【相談】 開設日の9:00〜17:00	
あまき子育て支援センター	倉敷市藤戸町天城 2388-12	428-7830	月〜土曜日 9:00〜17:00 (第1・3火曜日、毎週金曜 日は12:00から園開放)	
子育て支援センター新田	倉敷市新田2386-6	424-6767	【開設日時】 月〜金曜日 9:15〜16:00 【相談】 開設日の9:15〜14:30	
遍照地域子育て支援センター	倉敷市西阿知町465-1	465-1746	月~金曜日 9:30~12:00・ 13:30~16:00 土曜日 8:00~13:00	
地域子育て支援センター 杉の子	倉敷市徳芳504	462-6203	月~金曜日 9:00~12:00 13:30~15:30	
みんなの広場・ぽっかぽか	倉敷市美和1-8-5 山内服装専門学校2階	427-5550	月~金曜日 10:00~15:00	
ちゃやっこひろば・チカク	倉敷市茶屋町269-1 植野ビル2階	070-5050-7730	水~土曜日 10:00~15:00	
子育てひろば「ほっとハウス」	倉敷市上富井628-12	489-0862	月~金曜日 10:00~15:00	
地域子育て支援センター 三宝すくすくらんど	倉敷市児島味野城2-1-5	473-5063	月~金曜日 9:00~14:00	
竜王地域子育て支援センター	倉敷市児島小川4-5-13	472-6878	月~金曜日 9:30~14:30	
倉短ひろば"くららっこ"	倉敷市児島稗田町160	441-1088	月・水・金曜日 10:00~15:00	
地域子育て支援センター よしうら	倉敷市玉島1898-1	090-2293-3246	【開設日時】 月〜金曜日 9:00〜12:00・ 13:00〜15:00 【相談】 開設日の9:00〜17:00	
ひろば・わたぼうし	倉敷市玉島乙島1105-13	080-2900-4517	月~土曜日 9:00~14:00	

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
玉島児童館つどいの広場	倉敷市玉島中央町3-9-12	526-3400	火~日曜日 10:00~16:00	
さくよう森の広場「どんぐりっこ」	倉敷市玉島長尾3524-5	436-0201	月·木·金曜日 10:00~15:00	
小ざくら 地域子育て支援センター	倉敷市水島北幸町2-5	476-2016 (8:30~17:00) 446-2218 (17:00~22:00)	月~土曜日 8:30~22:00	
子育てスペース 「ピヨピヨひろば」	倉敷市福田町古新田 802-16	450-3585	火~土曜日 10:00~15:00	
交流スペース 「ピョンピョンひろば」	倉敷市連島町中央5-30-12	441-2282	火~土曜日 10:00~15:00	
船穂地域子育て支援センター	倉敷市船穂町船穂2627-1	552-5355	月~金曜日 9:30~15:30	
地域子育て支援センター 真備かなりや	倉敷市真備町辻田261-3	698-7566	月~金曜日 9:30~14:30	

## 乳幼児の食事や歯についての相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市保健所 健康づくり課食育推進係	倉敷市笹沖170 倉敷市保健所1階	434-9868	月〜金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30〜17:15	離乳食教室・歯の教室等も開催

## 予防接種などの相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市保健所 保健課感染症係	倉敷市笹沖170 倉敷市保健所1階	434-9810	月〜金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30〜17:15	

## 乳幼児こころの発達相談・すこやか親子相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市保健所 健康づくり課健康管理係	倉敷市笹沖170 倉敷市保健所1階	434-9820		
<b>倉敷保健推進室</b>	倉敷市笹沖170 倉敷市保健所1階	434-9822		
児島保健推進室	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所1階	473-4371	月~金曜日	事前のお申し込みが必要です。
玉島保健推進室	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	522-8113	(年末年始・祝日を除く) 8:30~17:15	<b>∌則のお中し込めが必安です。</b>
水島保健推進室	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所2階	446-1115		
真備保健推進室	倉敷市真備町箭田1141-1 真備支所1階	698-5111		

## 赤ちゃん全般に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
フリーダイヤル 赤ちゃん相談ダイヤル	倉敷市西中新田640 子ども相談センター	0120-21-4152	月〜金曜日 (年末年始・祝日を除く) 9:00〜17:00	市役所設置のフリーダイヤル

## 育児全般に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
県青少年総合相談センター (ハートフルおかやま110) すこやか育児テレホン	岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ4階	086-235-8839	年末年始以外 8:30~21:30	

## 総合相談・情報提供

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
保健福祉相談室	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ 1階保健福祉相談室	434-9849	火〜日曜日 9:00〜17:15 (年末年始・日曜日以外 の祝日を除く)	手話通訳者による聴覚障がい 者の相談及び手続きの支援 保健福祉に関する一般初期相 談

## 2

## 子育で・青少年の相談

## ひとり親相談窓口

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
本庁子育て支援課	倉敷市西中新田640 本庁1階	426-3358		
児島保健福祉センター 福祉課	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所1階	473-1119	月〜金曜日 (年末年始・祝日を除く)	
玉島保健福祉センター 福祉課	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	522-8118	9:00~16:00 (本庁のみ9:00~17:00)	
水島保健福祉センター 福祉課	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所2階	446-1114		

## 家庭内での子供の養育・しつけ・行動が乱暴

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷家庭児童相談室	倉敷市西中新田640 本庁1階生活福祉課前	426-3366	月〜金曜日 (年末年始・祝日を除く) 9:00〜16:00	
水島家庭児童相談室	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所2階	446-1114		
児島家庭児童相談室	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所1階	473-1119		
玉島家庭児童相談室	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	522-8118	月〜金曜日(水曜日・ 年末年始・祝日を除く) 9:00〜16:00	
真備家庭児童相談室	倉敷市真備町箭田1141-1 真備支所1階	698-5113	水曜日(年末年始・祝日 を除く)9:00~16:00	

## 18歳未満の子どもの育児・家庭のことなど

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
子ども家庭総合支援拠点	倉敷市西中新田640 子ども相談センター内	426-3330	月〜金曜日(年末年始・祝 日を除く)8:30〜17:15	子どもと家庭の相談全般
岡山県中央児童相談所 子ども・家庭電話相談室	岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ	086-235-4157	月〜土曜日 (年末年始・祝日を除く) 9:00〜20:00	「児童相談所への相談まではちょっと・・」と思われる方、まずはお電話で相談したいという方、お気軽にご相談ください。
倉敷児童相談所	倉敷市美和1-14-31	421-0991	月〜金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30〜17:00	できる限り予約をお願いします。

## 友達のこと・学校のこと・いじめ・家庭内暴力・非行問題など

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
教育委員会指導課	倉敷市西中新田640 本庁9階	426-0300 (相談専用)	月〜金曜日 (年末年始・祝日を除く) 9:00〜16:00	不登校・学業・交友関係・育 児・しつけなど、学校生活や 子育て等に関する相談
倉敷教育センター	倉敷市福田町古新田940 ライフパーク倉敷2階	454-0400	月〜土曜日(年末年始・祝日を除く)9:00〜12:00・ 13:00〜16:00	育児・子育て・就園・就学・ 不登校・いじめ・進路・障がい・ 学校生活等に関する相談
青少年育成センター	倉敷市西中新田640 本庁9階	426-3741 (相談専用) 他にメール・来所相談有	月〜金曜日(年末年始・祝 日を除く)9:00〜17:00 (来所は要予約)	いじめ、不登校、ひきこもり、 家庭内暴力、進路、思春期の 悩み、友人、親子関係などの 相談

#### 不登校・ひきこもりに関する悩み

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市保健所 保健課精神保健係	倉敷市笹沖170	434-9823		
倉敷保健推進室	倉敷市保健所1階	434-9822		
児島保健推進室	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所1階	473-4371	月~金曜日	
玉島保健推進室	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	522-8113	(年末年始・祝日を除く) 8:30~17:15	
水島保健推進室	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所2階	446-1115		
真備保健推進室	倉敷市真備町箭田1141-1 真備支所1階	698-5111		
岡山県 ひきこもり地域支援センター	岡山市北区厚生町3-3-1 メンタルセンター岡山内	086-224-3188	月〜金曜日(年末年始・祝 日を除く)9:30〜12:00・ 13:00〜16:00	来所相談は要予約
倉敷ふれあい教室(倉敷教室)	倉敷市阿知1-7-2-801-1 倉敷シティプラザ西ビル8階	424-3205		
倉敷ふれあい教室(水島教室)	倉敷市福田町古新田940 ライフパーク倉敷2階	454-0400	月~金曜日	
倉敷ふれあい教室(児島教室)	倉敷市児島味野4-12-4	472-3954	9:30~15:00	
倉敷ふれあい教室(玉島教室)	倉敷市玉島中央町3-14-2	522-0028		
倉敷ふれあい教室(真備教室)	倉敷市真備町箭田1141-1	698-8341		
不登校児童生徒を支える親と 教師のネットワーク「かけはし」	倉敷市福田町古新田940 ライフパーク倉敷内	454-0400	毎月第2・4土曜日 14:00~16:00	
連島公民館の「居場所」	倉敷市連島町西之浦497-1 連島公民館		毎週金曜日 (年末年始・祝日を除く) 14:00~18:00	
不登校を考える保護者の集い	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ	426-3845 教育委員会生涯学習課	不定期 (市の広報誌または生涯学 習課ホームページで確認)	
さわやかデー	倉敷市西中新田640 教育委員会生涯学習課		市の広報誌または生涯学習課ホームページで確認	交流・情報交換の場を開催
百色の未来	岡山市北区野田屋町2-10-5	080-9041-4366	平日 10:00~15:00	
フリースペースたんぽぽ	連島公民館	090-4890-2563	不定期開催	
虹の会	玉島で開催	080-5674-8126 (代表:上坂氏)	土曜日 9:30~11:30 水曜日 19:00~21:00 毎月各1回	
NPO法人KUKKA	倉敷市広江7-4-4-16	455-4119 (代表:坂ノ上氏)	毎月第2金曜日 14:00~16:00	
NPO法人ステップ	岡山市北区下石井2-8-6 三木第一ビル2階・3階	086-221-1001	月〜土曜日(年末年始を 除く)10:00〜20:00(祝 日は営業日)	事前に問合せ必要
まなびばippo	倉敷市阿知1-7-2 くらしきシティプラザ 西ビル5階	421-0682	月〜金曜日 9:00〜18:00 (お盆・年末年始を除く)	ippoのホームページを参照
仲間のいる不登校の親の会 ふわさぽ倉敷	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ	090-7138-3209 (代表:北村氏)	毎月第3水曜日 10:00~12:00	

#### 児童の全般的な悩み相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
子ども電話相談事業	倉敷市西中新田640 子ども相談センター	0120-15-1155	8:30~22:00 (相談員が対応) 22:00~翌日8:30 (留守番電話)	11-13 1
子どもホットライン (青少年育成センター)	倉敷市羽島1083 備中県民局第2庁舎2階 倉敷教育相談室	427-0244	火·水曜日(年末年始を除く) 9:00~12:00·13:00~ 16:00(電話相談)10:00 ~12:00·13:00~16:00 (面接相談)※要予約	

#### 岡山県青少年総合相談センターハートフルおかやま110 (青少年に関するどんな悩みも受け付けます)

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
総合相談窓口	岡山市北区 南方2-13-1 きらめきプラザ4階	086-224-7110 (代表)	年中無休 (年末年始を除く)・電 話相談8:30~21:30 面接相談 (要予約)・メール相談	まずは、この窓口から必要に 応じて適切な窓口にご案内し ます。
教育相談		086-221-7490	年中無休(年末年始を除く)電話相談・メール相談8:30~21:30 面接相談(要予約)	いじめ、不登校、非行、教育、 性格、行動等の相談
すこやか育児テレホン		086-235-8839	年中無休(年末年始を除く)電 話相談8:30~21:30 メール相 談	保護者自身の育児の悩み、教育、非行、性格、行動、言葉、 心身の障害、発達の遅れ等の 相談
進路相談		086-224-1121	年中無休 (年末年始を除く) 電話相談8:30~17:00 面接相談 (要予約)	不登校生徒や高校中退者等の 進路についての相談
ヤングテレホン・ いじめ110番		086-231-3741	年中無休 (年末年始を除く) 電話相談8:30~21:45 (それ以降は宿直の警察官が対応)・面接相談 (要予約)・メール相談	子ども自身や保護者等の悩み、 非行、性格・行動等の相談
子どもほっとライン		086-235-8639	年中無休(年末年始を除く)電話相談:月~金曜日17:00~21:30 土・日・祝日8:30~21:30 ・メール相談	

各窓口の相談員だけでは解決できない問題に関しては、臨床心理士に無料で相談できます。

まず、総合相談窓口にご相談ください。

24時間子供SOSダイヤル:0120-0-78310 (無料) 電話相談24時間対応、年中無休 (年末年始を除く)



#### 就業・就労の相談

#### 仕事や、家計、生活にお困りの方の支援と相談窓口

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市 生活自立相談支援センター	倉敷市阿知1-7-2-804-2 くらしきシティプラザ 西ビル8階	427-1288	月〜金曜日 (年末年始・祝日を除く) 9:00〜17:00	

#### 求人紹介・就職・転職相談・職業訓練・失業保険などの手続き

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
ハローワーク倉敷中央	倉敷市笹沖1378-1	424-3333	職業相談:月・火・水・ 金曜日8:30~17:15 木 曜日8:30~19:00 第 3土曜日10:00~17:00 (祝日を除く) 失業保険:月・火・水・木・ 金曜日8:30~17:15 (祝 日を除く) ※新型コロナ対策のため 令和3年3月末までは上 記の時間ですが、4月以 降は未定です。詳しくは ハローワーク倉敷中央へ ご確認ください。	・求人・求職 ・失業・育児休業・介護休業・ 高年齢雇用継続給付 ・雇用促進のための各種助成 金等 ・高齢者・障がい者・外国人 等の雇用管理
ハローワーク倉敷中央 マザーズコーナー	倉敷市笹沖1378-1 (3階)	424-3333	月〜金曜日(年末年始・ 祝日を除く) 8:30〜17:00	子育て中の方の就活応援ステーション ・子どもを遊ばせながら求人 閲覧・職業相談(授乳室・おむつ交換台設置)
倉敷わかものハローワーク	倉敷市笹沖1274-1 ゆめタウン倉敷駐車場内 別棟	430-0705	相談受付時間:月〜金曜日(年末年始・祝日を除く)8:30〜17:15	概ね45歳未満の方を 対象としたハローワーク
ハローワーク児島	倉敷市児島小川町 3672-16	473-2411	月〜金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30〜17:15	

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
ハローワークプラザ岡山 就職サポートコーナー (駅前求職者窓口)	岡山市北区本町6-36第一セントラルビル7階	086-222-2900	相談受付時間:月・水・金曜日(年末年始・祝日を除く)9:00~19:00 火・木曜日(年末年始・祝日を除く)9:00~17:15 第1土曜日(年末年始・祝日を除く)10:00~17:00 ※新型コロナ対策のあら和ですが、4月以降は未定ですすが、4月以降は未定です。 詳しくはハローワークプラザ岡山へご確認ください。	・求人・求職 ・失業・育児休業・介護休業・ 高年齢雇用継続給付 ・雇用促進のための各種助成 金等 ・高齢者・障がい者・外国人 等の雇用管理
おかやま新卒応援 ハローワーク		086-222-2904	月〜金曜日 (年末年始・祝日を除く) 9:00〜18:00	新たに大学院・大学・短大・ 専修学校・高専・訓練校・高 校・中学校を卒業される方、 未就職卒業者(卒業後3年以 内の既卒者)の方が支援を受 けることができる専門のハロー ワークです。
おかやまマザーズ ハローワーク		086-222-2905	月~金曜日9:00~17:00 第1土曜日10:00~17:00 (年末年始・祝日を除く) ※新型コロナ対策のため令和 3年3月末までは上記の時間ですが、4月以降は未定です。 詳しくはハローワークプラザ岡山へご確認ください。	年齢やライフスタイル、ご希望の職種にかかわらず、子育てをしながらお仕事をお探しの方にご利用いただける岡山で唯一のハローワークです。

#### 就労・就業相談・求人情報等の提供

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
ワークプラザたましま	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所4階	522-8131	月〜金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30〜17:00	
職業情報提供コーナー	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所4階	446-1904	月〜金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30〜12:00・13:00〜17:00	

#### 内職についての情報提供・斡旋

	相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
É	敷市内職あっせん所	倉敷市船倉町1275-6 倉敷市社会福祉事業団内	422-1254	日を除く) 9:00~12:00・	内職を行いたい人、内職を委託したい業者さん等関心がある方はご連絡ください。

#### 職場のトラブルに関する相談・解決のための情報提供

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
岡山労働局 総合労働相談コーナー	岡山市北区下石井1-4-1 岡山第2合同庁舎3階	086-225-2017	月〜金曜日 (年末年始・祝日を除く)	
<b>倉敷総合労働相談コーナー</b>	倉敷市大島407-1 倉敷労働基準監督署内	484-8641	9:30~17:00	労働者・事業主どちらからの 相談もお受けします。 学生・就活生・外国人労働者
労働条件相談ほっとライン	厚生労働省	0120-811-610	月〜金 17:00〜22:00 土・日 (祝日を含む) 9:00 〜21:00(年末年始を除く)	等からの相談も対応します。

#### 就職・社会参加に向けた本人・家族のサポート

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
くらしき地域若者 サポートステーション	倉敷市阿知1-7-2 くらしきシティプラザ 西ビル5階	486-5162	月〜金曜日 (年末年始・お盆・祝日 を除く) 9:00〜18:00	働くことについて悩みを抱えている若者の皆さんが就労に向かえるよう、多様な支援サービスでサポートする機関です。来所相談・カウンセリング・若者キャリア開発プログラム等を提供し、職業的自立の支援を個別的・継続的・包括的に実施します。
くらしき地域若者 サポートステーション 水島サテライト	倉敷市水島西栄町4-23 さかえ町広場 Tomoni	454-5661	月・水・金曜日 (年末年始・お盆・祝日 を除く) 10:00~16:00	

#### 福祉の仕事の紹介・斡旋・相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
岡山県福祉人材センター	岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ1階	086-226-3507	月〜金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30〜17:00	

#### 障がいがある方の就労相談・支援

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
 障がい者・ 生活支援センター	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ1階	434-9886	火〜土曜日 (年末年始・祝日を除く) 9:00〜17:15	

#### 経営・労働についての相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
中小企業向け融資等の相談	倉敷市西中新田640 本庁2階商工課		日- 今哪口	
弁護士・中小企業診断士・ 税理士・社会保険労務士に よる経営相談		426-3405	月〜金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30〜17:15	
産業保健関係者による職場に おける心の健康づくりの相談	岡山市北区下石井2-1-3 12階 岡山産業保健総合支援センター	086-212-1222	月〜金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30〜17:15	相談希望者は相談日程を確認 のうえ事前に予約が必要



#### 消費生活・経済的な相談

#### 商品やサービス、多重債務など消費生活に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市消費生活センター	倉敷市西中新田620-1 本庁舎西側分室内	426-3115	月~金曜日(年末年始・祝 日を除く)8:30~17:00	来所相談の場合、予約優先。

岡山弁護士会法律相談センター クレジット・サラ金・多重債務・損害賠償 (交通事故など)・家事 (相続、遺言、離婚など)、債権回収、消費者被害、セクハラ・DV 問題、契約問題、刑事事件、多重債務、過払金返還請求等法律相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷法律相談センター	倉敷市阿知1-7-2 くらしきシティプラザ 西ビル8階	086-234-5888 予約電話番号は 平日9:00~17:00 まで受付	借金相談: 毎週月曜日 13:00~17:00 一般相談: 毎週木·金曜日13:00~17:00 (年末年始·祝日を除く)	借金相談は:40分以内無料・ 一般相談は40分以内5,500円 (消費税込み)
岡山法律相談センター	9- 岡山市北区南方1-8-29 岡山弁護士会館	るで交別	月〜金曜日 9:30〜15:20 (年末年始・祝日を除く)	

<sup>※</sup>資力がない方は、扶助相談の利用により、相談料が無料になることがあります。扶助相談でのご予約も可能ですのでご希望の方は、 予約の際にお申し出ください。

#### 法律トラブル解決のための総合案内

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
法テラス岡山	岡山市北区弓之町2-15 弓之町シティセンタービル2階	0570-078-354 050-3383-5491	月〜金曜日 9:00〜17:00 (年末年始・祝日を除く)	要予約

#### 家計の改善・住居確保給付金・就労支援等

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市生活自立相談支援セ ンター	倉敷市阿知1-7-2-804-2 くらしきシティプラザ 西ビル8階	427-1288	月〜金曜日 (年末年始・祝日を除く) 9:00〜17:00	

#### 生活保護に関する各種相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
本庁生活福祉課	倉敷市西中新田640 本庁1階	426-3325		
児島保健福祉センター 福祉課	倉敷市児島小川町 3681-3 児島支所1階	473-1119		
玉島保健福祉センター 福祉課	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	522-8118	月〜金曜日 8:30〜17:15 (年末年始・祝日を除く)	
水島保健福祉センター 福祉課	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所2階	446-1150		
真備保健福祉課	倉敷市真備町箭田1141-1 真備支所1階	698-5114		

#### 生活福祉資金の貸付に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市社会福祉協議会 地域福祉課	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ3階	434-3301	火〜日曜日 8:30〜17:15 (年末年始・祝日を除く)	
倉敷市社会福祉協議会 水島事務所	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所3階	446-1900		生活福祉資金は、低所得世帯、障がい者世帯、高齢者世帯を
倉敷市社会福祉協議会 児島事務所	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所4階	473-1128	月~金曜日 8:30~17:15	対象にした貸付制度です。失 業や障がい等の理由により、 生活が困窮している者や世帯 に対し一定の条件を満たせば 貸し付けを行うものです。
倉敷市社会福祉協議会 玉島事務所	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所2階	522-8137	(年末年始・祝日を除く)	
倉敷市社会福祉協議会 真備事務所	倉敷市真備町箭田1161-1 真備保健福祉会館1階	698-4883		

#### 無料低額診療・介護老人保健施設利用相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
コープリハビリテーション 病院	倉敷市水島東千鳥町1-60	444-3212	月〜金曜日 9:00〜12:00・ 13:30〜16:30 土曜日9:00〜12:00 (年末年始・祝日を除く)	経済的な理由によって必要な 医療を受ける機会が制限され ることが無いよう、無料また
水島協同病院	倉敷市水島南春日町1-1	444-3211	月〜金曜日 9:00〜16:30・ 土曜日9:00〜12:00 (年末年始・祝日を除く)	は低額な料金で診療を行う事業です。
老人保健施設老健あかね	倉敷市水島東千鳥町1-60	446-6541	月〜金曜日 9:00〜12:00・ 13:30〜16:30 土曜日9:00〜12:00 (年末年始・祝日を除く)	経済的な理由によって必要な 介護を受ける機会が制限され ることが無いよう、無料また は低額な料金で介護老人保健
介護老人保健施設倉敷シル バーナーシングホーム	倉敷市児島柳田町355-1	473-8810	月〜金曜日 8:30〜17:00 (年末年始・祝日を除く)	施設サービスを提供する事業 です。

#### 国民年金相談

相談機関名	相談機関名       所在地		相談受付日時	備考
本庁市民課国民年金係	倉敷市西中新田640 本庁1階	426-3291		
児島支所 市民課	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所1階	473-1112		
玉島支所 市民課	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	522-8112	月〜金曜日 8:30〜17:15 (年末年始・祝日を除く)	
水島支所 市民課	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所1階	446-1128		
真備支所 市民課	倉敷市真備町箭田1141-1 真備支所1階	698-1113		

#### 社会保険労務士による年金、労災、雇用・健康保険などに関する無料相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
本庁生活安全課	倉敷市西中新田620-1 本庁舎西側分室内	426-3111	毎月第4木曜日 13:00~16:00	当日受付順

#### 日本年金機構による年金の相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
年金相談 (年金ダイヤル)		0570-05-1165 (ナビダイヤル) 03-6700-1165 (一般電話)	月曜日 8:30~19:00 月曜日が祝日の場合は翌日以降の 開所日初日に19時まで相談受付 火~金曜日 8:30~17:15 第2土曜日 9:30~16:00 (年末年始・祝日を除く)	
来訪相談の予約		0570-05-4890 (ナビダイヤル) 03-6631-7521 (一般電話)	月曜日〜金曜日 8:30〜17:15 (年末年始・祝日を除く)	最寄りの年金事務所での年金 相談の予約窓口です。 年金事務所等の窓口で年金請 求の手続きや、受給している 年金についての相談を希望さ れる方は、ぜひ、予約相談を ご利用ください。

#### 市一般法律相談(離婚・相続・土地家屋・職場や近隣等のトラブル・金銭賃借など、法的な問題に関する相談)

			でたけるサントファル	並以気目のこれはいる可必	
	相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
			426-3111 ※本庁・支所ともにこの 電話番号に予約	(生活安全課) 火・水曜日(祝日を除く) 13:00~16:00	
本庁生活安全認				(児島支所) 第1・3水曜日 13:00~16:00 (祝日の場合は代替日あり)	
	本庁生活安全課	倉敷市西中新田620-1 本庁舎西側分室内		(玉島支所) 第2・4水曜日 13:00~16:00 (祝日の場合は代替日あり)	
				(水島支所) 第1・3水曜日 13:00~16:00 (祝日の場合は代替日あり)	
				(真備支所) 4・7・10・1 月第 1 水曜日 13:00~16:00 (祝日の場合は代替日あり)	

#### 市民相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
本庁生活安全課	倉敷市西中新田620-1 本庁舎西側分室内	426-3111		
児島支所市民相談室 (市民課内)	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所1階	473-1112		
玉島支所市民相談室 (市民課内)	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	522-8128	月〜金曜日 8:30〜17:15 (年末年始・祝日を除く)	職員・相談員による相談。 随時対応
水島支所市民相談室 (市民課内)	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所1階	446-1112		
真備支所市民課	倉敷市真備町箭田1141-1 真備支所1階	698-1115		



## 生き方・健康・心・自殺予防の相談

#### **倉敷市男女共同参画推進センター(ウィズアップくらしき)による相談**

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
なやみ相談	倉敷市阿知1-7-1-603 くらしきシティプラザ 東ビル6階	435-5670	火〜土曜日 (年末年始・祝日を除く) 9:00〜17:00 ※月曜日が祝日・振替休 日の場合はその次の平日 が休館日	DV、離婚・家庭・職場・地域での人間関係の悩みなど。
女性の弁護士による 法律相談		435-5750	毎月第2·3木曜日(原則) 13:00~16:00	DV, 離婚などに関する法律 的な相談。(相談日、予約開 始日は広報くらしき参照)

#### 男性・女性の暮らしの相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
岡山県女性相談所	岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ5階	086-235-6060 (女性相談専用)	月~金曜日9:00~16:30	
女性相談員による一般相談	岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ6階	086-235-3310	火〜土曜日(年末年始・祝 日を除く)9:30〜16:30	生き方・家族や夫婦のこと・
男性相談員による男性のため の電話相談		086-221-1270 (男性相談専用)	毎月第2金曜日 17:00~20:00	健康のこと・DV被害について

#### DV被害に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
DV休日電話相談 (社会福祉法人クムレ)	倉敷市水島北幸町2-4	441-1899	日曜・祝日・年末年始 9:30~16:30	
DV夜間電話相談	岡山県	086-235-6101	月から金曜日 16:30~20:00	
DV相談プラス	内閣府男女共同参画局	0120-279-889	電話:24時間受付	
DV相談ナビ 内閣府男女共同参		#8008	全国共通電話番号から最寄りの 相談機関に電話を自動転送	

緊急時には警察(110番)に通報して下さい。

#### 人権に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
なやみごと(人権)相談	本庁・玉島支所・児島支 所・水島支所・茶屋町支 所・庄支所・船穂支所・ 真備保健福祉会館	岡山地方法務局倉敷 支局422-1260 市人権推進室 426-3255	開設日時は左記電話番号まで問い合わせください	人権擁護委員が相談に応じま す。無料・当日先着順
みんなの人権110番 (全国共通人権相談ダイヤル)	法務省	0570-003-110	月〜金曜日 8:30〜17:15 (年末年始・祝日を除く)	最寄りの法務局本局または支 局につながります
子どもの人権110番		0120-007-110 (無料)		
女性の人権ホットライン		0570-070-810		可につるかりよう
外国人のための人権相談		0570-090-911	月〜金曜日9:00〜17:00 (年末年始・祝日を除く)	
岡山地方法務局倉敷支局	倉敷市幸町3-46	422-1260	月〜金曜日8:30〜17:15 (年末年始・祝日を除く)	

#### 健康に関する相談・心の健康相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
<b>倉敷保健推進室</b>	倉敷市笹沖170 倉敷市保健所1階	434-9822		
児島保健推進室	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所1階	473-4371	月〜金曜日 (年末年始・祝日を除く) - 8:30〜17:15	
玉島保健推進室	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	522-8113		各地区の担当保健師に事前に お申し込みください。
水島保健推進室	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所2階	446-1115		
真備保健推進室	倉敷市真備町箭田1141-1 真備支所1階	698-5111		
専門医による心の健康相談	倉敷市笹沖170 倉敷市保健所1階 保健課精神保健係	434-9823	月〜金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30〜17:15	要予約
メンタルセンター岡山 (岡山県精神保健福祉セン	岡山市北区厚生町3-3-1	086-201-0828 (相談専用)	月・水・木曜日(年末年 始・祝日を除く)9:30~ 12:00、13:00~16:00	
(岡田県桐仲床健価征ピンター)		086-201-0850 (代表電話·来所予約)	月〜金曜日(年末年始・ 祝日を除く)9:00〜 16:30	依存症に関する相談もお受け しています。
こころの健康相談 統一ダイヤル	厚生労働省	0570-064-556	電話をかけた所在地の公 的相談機関につながります。	

#### こころの悩みに対するカウンセリング・相談援助

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
川崎医療福祉大学 附属心理・教育相談室	倉敷市松島288 川崎医療福祉大学内	464-1029	電話予約受付時間 月〜金曜日(年末年始・祝 日を除く)12:30〜15:30	平日10:00~16:00に1時間ごとの予約制(有料)でおこないます。大学院生も相談を担当します。

#### 自殺予防のための電話相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
		086-245-4343	24時間	
岡山いのちの電話	岡山いのちの電話 岡山市北区上中野1-3-5 岡山いのちの電話協会	0120-783-556	毎月10日 8:00~翌日8:00	毎月10日はフリーダイヤルで相談を受け付けています。
l l		0570-783-556 (ナビダイヤル)	10:00~22:00	
岡山県自殺対策推進センター	岡山市北区厚生町3-3-1 メンタルセンター岡山内	086-224-3133	火・金曜日(年末年始・ 祝日を除く)9:30~ 12:00 13:00~16:00	自殺予防に関する普及啓発や 研修等を行うほか、電話や面 接相談を実施。
よりそいホットライン	一般社団法人社会的包摂 サポートセンター	0120-279-338	24時間	
チャイルドライン	特定非営利活動法人チャ イルドライン支援センター	0120-99-7777	毎日16:00~21:00 (年末年始を除く)	18歳までの子どもの窓口
24時間子供SOSダイヤル	文部科学省	0120-0-78310	24時間(年中無休)	

#### 医療相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備老
難病医療福祉相談	倉敷市笹沖170 倉敷保健所1階 保健課保健医療係	434-9812	月〜金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30〜17:15	
倉敷中央病院 がん相談支援センター	倉敷市美和1-1-1	422-0210 (内線2960)	月〜金曜日(年末年始・休診 日を除く)9:00〜17:00	
倉敷成人病センター がん相談支援センター	倉敷市白楽町250	422-2152	月〜金曜日(年末年始・祝日 を除く)9:00〜17:00	

#### 感染症に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
感染症に関する相談	倉敷市笹沖170	434-9810	月〜金曜日(年末年始・祝日 を除く)8:30〜17:15	
エイズホットライン	倉敷市保健所1階 保健課感染症係	434-9099	月〜金曜日(年末年始・祝日 を除く)9:00〜16:00	

#### 依存症に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
アルコール・薬物・ ギャンブル依存相談	倉敷市笹沖170 倉敷保健所1階保健課 精神保健係	434-9823	月〜金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30〜17:15	

#### 精神障がい者を抱える家族による電話相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
しかれんピアサポート	倉敷市水島東栄町12-28 水島障がい者支援セン ターはばたき(事務局)	451-2757	10:00~15:00	

#### ひきこもりに関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市保健所保健課 精神保健係	倉敷市笹沖170 倉敷市保健所1階	434-9823	月〜金曜日 (年末年始・祝日を除く)	
倉敷保健推進室		434-9822		
児島保健推進室	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所1階	473-4371	8:30~17:15	

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
玉島保健推進室	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	522-8113	月〜金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30〜17:15	
水島保健推進室	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所2階	446-1115		
真備保健推進室	倉敷市真備町箭田1141-1 真備支所1階	698-5111		
NPO法人 One ひきこもり 相談支援センターくらしき	倉敷市中庄3523-1	441-9192	月〜金曜日(年末年始・祝 日を除く)10:00〜17:00	
岡山県ひきこもり 地域支援センター	岡山市北区厚生町3-3-1メンタルセンター岡山内	086-224-3188	月〜金曜日(年末年始・祝日を除く) 9:30~12:00・ 13:00~16:00	来所相談は要予約

#### 結婚相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷結婚相談所	倉敷市阿知1-7-2 くらし きシティプラザ西ビル8階	427-0667	火〜日曜日(年末年始・祝 日は除く)9:00〜16:00	



## **ゆかい・介護・福祉に関する相談**

#### 障がい者やその家族を対象とした相談、情報提供、サービス調整、社会参加支援等

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷地域基幹 相談支援センター	倉敷市浜町1-2-20	486-3500	365日24時間対応	
倉敷地域生活支援センター	倉敷市生坂836-1	464-4310	365日24時間対応	
倉敷西部 地域生活支援センター	<b>倉敷市中島269-1</b>	441-3402	365日24時間対応	
児島障がい者支援センター	倉敷市児島駅前4-83-2	472-3855	365日24時間対応	
玉島障がい者支援センター	倉敷市玉島阿賀崎2-1-10	525-7867	365日24時間対応	
水島障がい者支援センター	倉敷市水島東栄町12-28	440-3334	365日24時間対応	
真備地域生活支援センター	倉敷市真備町川辺2058	441-7800	365日24時間対応	
倉敷発達障がい者 支援センター	倉敷市生坂836-1	464-0015	月〜金曜日(年末年始を 除く)9:00〜17:00	

#### 障がい福祉の窓口、身体障がい者手帳の交付や福祉サービス利用にあたっての相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考	
本庁障がい福祉課	倉敷市西中新田640 本庁1階	426-3305			
児島保健福祉センター福祉課	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所1階	473-1119	G A 222 G		
玉島保健福祉センター福祉課	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	522-8118	月〜金曜日 8:30〜17:15(年末年 始・祝日を除く)		
水島保健福祉センター福祉課	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所2階	446-1114	A MILE CINCO		
真備保健福祉課	倉敷市真備町箭田1141-1 真備支所1階	698-5113			

#### 精神障がい者保健福祉手帳の交付や自立支援医療、指定難病等の申請受付、相談等

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市保健所保健課精神保 健係(精神保健関係)	倉敷市笹沖170 倉敷市保健所1階	434-9823		
倉敷市保健所保健課保健医 療係(指定難病関係)	倉敷市笹沖170 倉敷市保健所1階	434-9812	月〜金曜日 8:30〜17:15 (年末年始・祝日を除く)	
児島保健推進室	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所1階	473-4371		
玉島保健推進室	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	522-8113		

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
水島保健推進室	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所2階	446-1115	月~金曜日8:30~17:15	
真備保健推進室	倉敷市真備町箭田1141-1 真備支所1階	698-5111	(年末年始・祝日を除く)	

#### 身体障がい、知的障がい、精神障がいの程度の判定、施設入所などの相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
岡山県身体障害者更生相談所	岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ	086-235-4577	肢体不自由毎月第1・2・4 水曜日12:00~14:00 聴覚、そしゃく機能障害毎 月第1金曜日9:00~11:00	・補装具を希望されるとき ・自立支援医療(更生医療) を受けたいとき ・日常生活やなどで困っている とき
岡山県知的障害者更生相談所 倉敷支所	倉敷市美和1-14-31	421-0991	月~金曜日8:30~17:00 (年末年始・祝日を除く) 月~金曜日8:30~17:00 (年末年始・祝日を除く)	18歳以上の知的障がい者の程度の判定など
岡山県倉敷児童相談所	倉敷市美和1-14-31	421-0991		18歳未満の身体障がい児、知 的障害児の程度の認定相談など
岡山県障害福祉課	岡山市北区内山下2-4-6	086-224-2111		身体障がい者、知的障がい者 の福祉に関すること
(公財) 岡山県身体障害者 福祉連合会内 岡山県障害者社会参加促進 センター障害者総合相談	岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ1階	086-223-0020	月〜金曜日9:30〜16:30 (年末年始・祝日を除く)	障害者のくらしと権利相談、 一般相談、専門相談

#### 子どもの発達に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市総合療育相談センター ゆめぱる	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ1階	434-9882	火〜土曜日(年末年始・祝 日を除く)9:00〜17:00	

#### 感覚機能(視覚や言語聴覚)に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
視能訓練室	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ2階	434-9885	火〜土曜日(年末年始・祝 日を除く)9:00〜17:00	視覚に関する相談・情報提供 等
言語聴能訓練室	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ2階	434-9881	火〜土曜日(年末年始・祝 日を除く)9:00〜17:00	ことば、きこえ、食べることに 関する相談・情報提供等

#### 障がいがある方の就労相談・支援

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷障がい者・就業生活 支援センター	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ1階	434-9886	火〜土曜日(年末年始・祝 日を除く)9:00〜17:15	

#### 介護・保健・医療・福祉に関する総合的な相談・支援の拠点(高齢者支援センター)

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷中部 高齢者支援センター	倉敷市鶴形1-9-7	430-6703	月〜金曜日8:45〜17:00 土曜日8:45〜13:00 (年 末年始・祝日を除く)	倉敷東小・万寿小・万寿東小 菅生小一部(青江, 西岡, 宮 前, 祐安)
倉敷南 高齢者支援センター	倉敷市粒江2500-1	420-1355	月〜土曜日9:00〜17:00 (年末年始を除く)	倉敷西小・粒江小
老松・中洲 高齢者支援センター	倉敷市老松町4-4-7	427-1191	月~土曜日8:30~17:15 (年末年始・祝日を除く)	老松小・中洲小
大高 高齢者支援センター	倉敷市新田2689	427-8811	月〜金曜日8:30〜17:15 (年末年始・祝日を除く)	大高小・葦高小・倉敷南小
倉敷西高齢者支援センター	倉敷市中島770-1	466-3156	月〜土曜日8:30〜17:30 (年末年始・お盆・祝日 を除く)	中島小・西阿知小・連島北小
帯江・豊洲 高齢者支援センター	<b>倉敷市亀山679-1</b>	429-2714	月~土曜日8:30~17:30	帯江小・豊洲小
中庄 高齢者支援センター	倉敷市徳芳504	461-2357	月~金曜日8:30~17:30 (年末年始・祝日を除く)	中庄小
天城・茶屋町 高齢者支援センター	倉敷市藤戸町藤戸 1573-1	428-1661	月〜金曜日8:30〜17:30 (年末年始・祝日を除く)	茶屋町小・天城小

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
庄北 高齢者支援センター	倉敷市山地1297	461-0085	月〜土曜日8:30〜17:30 (年始を除く)	庄小一部(上東,二子,山地, 西尾,日畑,矢部,庄新町)
倉敷北 高齢者支援センター	倉敷市下庄700-1	463-7760	月〜土曜日8:30〜17:30 (年末年始・祝日を除く)	庄小一部 (下庄, 松島, 栗坂)· 菅生小一部 (浅原, 西坂, 生坂, 三田)
水島 高齢者支援センター	倉敷市水島南春日町13-1	446-6511	月〜金曜日8:30〜17:00 土曜日8:30〜12:30 (年 末年始・祝日を除く)	第四福田小・第五福田小・水 島小
福田 高齢者支援センター	倉敷市東塚5-4-50	455-5132	月~土曜日8:30~17:30 (年末年始・祝日を除く)	第一福田小·第二福田小·第 三福田小
連島 高齢者支援センター	倉敷市神田2-3-27	444-3200	日〜土曜日8:30〜17:30 (年末年始・祝日を除く)	連島東小・旭丘小・連島神亀 小・連島西浦小・連島南小・ 霞丘小
琴浦 高齢者支援センター	倉敷市児島下の町5-2-17	473-9001	日~土曜日8:30~17:30	琴浦東小・琴浦北小・琴浦南 小・琴浦西小一部(児島上の 町の内1~4丁目を除く)
児島中部 高齢者支援センター	倉敷市児島柳田町355-1	473-0847	月〜金曜日8:30〜17:30 (年末年始・祝日を除く)	児島小・緑丘小・琴浦西小― 部(児島上の町1〜4丁目)
児島西 高齢者支援センター	倉敷市児島駅前4-83-2	472-0221	月〜金曜日8:30〜17:15 (年末年始・祝日を除く)	味野小・本荘小
赤崎 高齢者支援センター	倉敷市児島阿津2-7-53	472-2941	日〜土曜日8:30〜17:00 (年末年始・祝日を除く)	赤崎小
下津井高齢者支援センター	倉敷市下津井吹上2-6-4	479-8271	月〜金曜日 8:45〜17:00 (年末年始・8/15・祝日 を除く)	下津井東小・下津井西小
郷内高齢者支援センター	倉敷市串田660	470-2005	月〜金曜日8:30〜17:30 (年末年始・お盆・祝日 を除く)	郷內小
玉島東 高齢者支援センター	倉敷市玉島750-1	523-6235	月~土曜日8:30~17:30 (年末年始・祝日を除く)	上成小・乙島小・乙島東小
玉島中部 高齢者支援センター	倉敷市玉島中央町1-4-8	523-5322	月〜土曜日9:00〜18:00 (年末年始・6/1・8/15・ 祝日を除く)	玉島小・柏島小
玉島南 高齢者支援センター	倉敷市玉島勇崎1044-3	528-3266	月〜土曜日8:30〜17:30 (年末年始を除く)	玉島南小・沙美小・南浦小
玉島北 高齢者支援センター	倉敷市玉島陶856-1	525-1339	月〜金曜日8:30〜17:15 (年末年始・祝日を除く)	長尾小・富田小・穂井田小
船穂 高齢者支援センター	倉敷市船穂町船穂1861-1	552-9005	月〜金曜日8:30〜17:15 (年末年始・祝日を除く)	船穂小・柳井原小
真備 高齢者支援センター	倉敷市真備町箭田2159	698-5999	月〜土曜日8:30〜17:30 (年末年始・祝日を除く)	川辺小・岡田小・薗小・二万 小・箭田小・呉妹小
倉敷北部 高齢者支援サブセンター	倉敷市浅原380-2	462-0020	月〜土曜日8:00〜17:00 (年末年始・お盆・祝日 を除く)	浅原・西岡・宮前・青江・祐安
福田 高齢者支援サブセンター	倉敷市福田町福田234-1	450-1188	月〜土曜日8:30〜17:30 (年末年始・祝日を除く)	福田町福田・福田町浦田
連島南 高齢者支援サブセンター	倉敷市連島町鶴新田 1956-1	440-0708	月~金曜日 8:30~17:30	連島町鶴新田

#### 介護保険制度に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
本庁介護保険課	倉敷市西中新田640 本庁1階	426-3343		
児島保健福祉センター 国保介護課	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所1階	473-1114	G	
玉島保健福祉センター 国保介護課	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	522-8185	月〜金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30〜17:15	介護保険制度に関する相談
水島保健福祉センター 国保介護課	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所2階	446-1123		
真備保健福祉課	倉敷市真備町箭田1141-1 真備支所1階	698-5112		

#### 認知症に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
本庁健康長寿課 地域包括ケア推進室	倉敷市西中新田640 本庁1階	426-3417	月〜金曜日(年末年始・祝 日を除く)8:30〜17:15	
公益社団法人「認知症の人と家族の会」岡山県支部 おかやま認知症コールセンター	岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ2階	086-801-4165	月〜金曜日 (お盆・年末年始・祝日 を除く) 10:00~16:00	
おかやま 若年性認知症支援センター	倉敷市生坂132-3 サンアベニュー103	436-7830	月〜金曜日 (お盆・年末年始・祝日 を除く) 10:00〜16:00	
倉敷平成病院 (認知症疾患医療センター)	倉敷市老松町4-3-38	427-3535	月~金曜日 8:30~17:00 土曜日 8:30~12:00	

#### 在宅介護者の会に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市社会福祉協議会 地域福祉課	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ 3階	434-3301	火〜日曜日 8:30〜17:15 (年末年始・祝日を除く)	
倉敷市社会福祉協議会 水島事務所	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所3階	446-1900		
倉敷市社会福祉協議会 児島事務所	倉敷市児島小川町 3681-3 児島支所4階	473-1128	月~金曜日 8:30~17:15	
倉敷市社会福祉協議会 玉島事務所	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所2階	522-8137	(年末年始・祝日を除く)	
倉敷市社会福祉協議会 船穂福祉センター	倉敷市船穂町船穂 1861-1	552-5200		
倉敷市社会福祉協議会 真備事務所	倉敷市真備町箭田1161-1 真備保健福祉会館1階	698-4883		

#### 成年後見制度 (認知症や障がい等の理由で判断能力に支援を要する方の契約、財産管理、サービスや施設の契約手続き等の支援) **の相談**

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
本庁福祉援護課	倉敷市西中新田640 本庁1階	426-3321	月〜金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30〜17:15	
倉敷市高齢者支援センター (高齢者窓口)	P37 (13) 参照			

#### 福祉サービス苦情解決の相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
岡山県運営適正化委員会	岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ3階	086-226-9400	月〜金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30〜17:15	

#### 法人後見制度(倉敷市社会福祉協議会が成年後見制度の後見人等となる制度)の相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市社会福祉協議会	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ3階	434-3301	火〜日曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30〜17:15	

#### 日常生活自立支援事業

(在宅で生活を送る判断能力に不安の有る方に対し、福祉サービス利用手続きの支援や、日常生活に必要な支援)

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市社会福祉協議会	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ3階	434-3364	火〜日曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30〜17:15	

#### 法律・福祉・税務等の各種専門家による、高齢者・障害者に関連した相談会

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
おかやま高齢者・障がい者 なんでも相談会	岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ2階ゆうあ いセンター	086-270-8448 (問合せ先: 竹内法律事務所)	毎月第1土曜日(祝日の 場合は第2土曜日に開催) 13:00~16:00	相談会当日用電話番号 070-5042-9253
高齢者・障がい者 何でも相談会in倉敷	倉敷市笹沖180 倉敷市社会福祉協議会内		毎年2月頃開催 10:00~15:00	開催日等のお問い合わせは 倉敷市社会福祉協議会まで (434-3301)

## 7

### 暴力・虐待の相談

#### 高齢者虐待に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
本庁福祉援護課	倉敷市西中新田640 本庁1階	426-3321		
児島保健福祉センター 福祉課	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所1階	473-1119	G A 1994 G	
玉島保健福祉センター 福祉課	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	522-8118	月〜金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30〜17:15	
水島保健福祉センター 福祉課	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所2階	446-1114		
真備保健福祉課	倉敷市真備町箭田1141-1 真備支所1階	698-5113		
各地区の高齢者支援センター	P37(13)参照			

#### 障がい者虐待に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
本庁福祉援護課		426-3321		養護者による虐待
本庁障がい福祉課	倉敷市西中新田640	426-3305	月〜金曜日 (年末年始・祝日を除く)	使用者による虐待
本庁障がい福祉課 事業所指導室	本庁1階	426-3287	8:30~17:15	施設従事者等による虐待
倉敷地域基幹相談支援センター	倉敷市浜町1-2-20	486-3500	365日24時間対応	
倉敷地域生活支援センター	倉敷市生坂836-1	464-4310	365日24時間対応	
倉敷西部地域生活支援センター	倉敷市中島269-1	441-3402	365日24時間対応	
児島障がい者支援センター	倉敷市児島駅前4-83-2	472-3855	365日24時間対応	
玉島障がい者支援センター	倉敷市玉島阿賀崎2-1-10	525-7867	365日24時間対応	
水島障がい者支援センター	倉敷市水島東栄町12-28	440-3334	365日24時間対応	
真備地域生活支援センター	倉敷市真備町川辺2058	441-7800	365日24時間対応	
岡山県障害者差別解消相談 センター	岡山市北区南方2-13-1	086-224-3279	月〜金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30〜17:15	障がい者差別や合理的配慮等 に関すること
岡山県障害者権利擁護センター	きらめきプラザ7階	086-226-6100	月〜金曜日(年末年始・祝 日を除く)8:30〜17:15	使用者による障がい者虐待の 通報・届け出等

#### 配偶者・パートナーからの暴力に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市 男女共同参画推進センター (ウィズアップくらしき)	倉敷市阿知1-7-1-603号 くらしきシティプラザ東ビ ル6階	435-5670	火〜土曜日 (年末年始・祝日を除く) 9:00〜17:00 ※月曜日が祝日・振替休日の 場合はその次の平日が休館日	配偶者・パートナーからの暴力 (DV・身体的なものに限らない)
DV 休日電話相談 (社会福祉法人クムレ)	倉敷市水島北幸町2-4	441-1899	日曜·祝日·年末年始 9:30~16:30	
DV夜間電話相談(岡山県)		086-235-6101	月~金曜日 16:30~20:00	
DV 相談+(プラス)		0120-279-889	電話:24時間受付	
DV 相談ナビ (内閣府男女共同参画局)		#8008 0570-0-55210	全国共通電話番号から最 寄りの相談機関に電話を 自動転送	

#### 児童虐待に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
本庁子ども相談センター	倉敷市西中新田640 本庁2階	426-3337	月〜金曜日(年末年始・祝 日を除く)8:30〜17:15	児童への虐待が疑われる場合
児童相談所 虐待対応ダイヤル	厚生労働省	189	24時間受付(年中無休)	発信した電話の市内局番等から (携帯電話等からの発信はコールセンターを通じて) 当該地域を特定し、管轄の児童相談所に電話を転送します(通話料 無料)
24時間子供SOSダイヤル	文部科学省	0120-0-78310	24時間受付 (年中無休)	
子どもの人権110番	法務省	0120-007-110 (全国共通無料)	月〜金曜日(年末年始・祝 日を除く)8:30〜17:15	

#### ※緊急時は警察署への連絡してください。

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷警察署	倉敷市大島451-1	426-0110		
水島警察署	倉敷市水島南幸町4-1	444-0110		
児島警察署	倉敷市児島駅前4-83	473-0110		
玉島警察署	倉敷市玉島1354	522-0110		



# 災害・犯罪・事故に関する相談

#### 豪雨災害に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
<b>倉敷市真備支え合いセンター</b>	倉敷市真備町箭田1161-1 真備保健福祉会館1階	698-5115	月〜金曜日(年末年始・祝 日を除く)8:30〜17:15	被災者の日常生活の相談や戸 別訪問、情報提供等を実施。
本庁被災者見守り支援室	倉敷市西中新田640 本庁1階	426-3380	月〜金曜日(年末年始・祝 日を除く)8:30〜17:15	
岡山県くらし復興サポートセンター	岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ3階	086-226-2830	月〜金曜日(年末年始・祝 日を除く)8:30〜17:15	
豪雨災害に関する弁護士無料 相談	倉敷市真備町箭田1161-1 真備保健福祉会館相談室	岡山弁護士会 086-223-4401 本庁生活安全課 426-3111	毎月1回13:00~17:00 (令和3年8月以降未定)	予約不要

#### 火災等のり災に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
本庁福祉援護課	倉敷市西中新田640 本庁1階	426-3321		
児島保健福祉センター 福祉課	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所1階	473-1119	G A 1994 G	
玉島保健福祉センター 福祉課	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	522-8118	月〜金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30〜17:15	
水島保健福祉センター 福祉課	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所2階	446-1114	0.00 17.10	
真備保健福祉課	倉敷市真備町箭田1141-1 真備支所1階	698-5113		

#### 犯罪被害に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市犯罪被害者等 総合相談窓□	倉敷市西中新田620-1 本庁舎西側分室内	426-3111	月〜金曜日(年末年始・祝 日を除く)8:30〜17:15	
岡山県県民生活部 くらし安全安心課	岡山市北区内山下2-4-6	086-226-7259	月〜金曜日(年末年始・祝 日を除く)8:30〜17:15	
おかやま被害者支援ネット ワーク	岡山市北区内山下2-4-6 警察本部県民応接課内	086-233-8349	月〜金曜日(年末年始・祝 日を除く)9:00〜17:00	

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
日本司法支援センター (法テラス) 犯罪被害者支援 ダイヤル	日本司法支援センター	0570-079714	月〜金曜日 9:00〜21:00 土曜日 9:00〜17:00 (年末年始・祝日を除く)	
岡山地方検察庁被害者ホット ライン	岡山市北区南方1-8-1	086-224-3322	月〜金曜日 8:30〜17:00 (年末年始・祝日を除く)	
公益社団法人 被害者 サポートセンターおかやま (VSCO)		086-223-5562	月〜土曜日(年末年始・祝 日を除く)10:00〜16:00	
公益社団法人 被害者 サポートセンターおかやま (VSCO) 性暴力被害相談専用電話	岡山市北区内山下2-2-15	086-206-7511 全国共通ダイヤル #8891	月〜土曜日(年末年始・祝 日を除く)10:00〜16:00	
特定非営利活動法人 おかやま犯 罪被害者サポート・ファミリーズ	岡山市北区富田町2-12-16 センチュリー富田町ビル3階	086-245-7831	毎週土曜日 10:00~16:00 (年末年始・祝日を除く)	

#### 緊急の場合は警察へ

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷警察署	倉敷市大島451-1	426-0110		
水島警察署	倉敷市水島南幸町4-1	444-0110		
児島警察署	倉敷市児島駅前4-83	473-0110		
玉島警察署	倉敷市玉島1354	522-0110		

#### 交通事故に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
交通事故相談所	倉敷市西中新田640 本庁1階	426-3110	月〜金曜日(年末年始・祝 日を除く)9:00〜12:00・ 13:00〜16:00	
交通事故法律相談	倉敷市西中新田620-1 本庁舎西側分室内生活 安全課	426-3111	水曜日 (年末年始・祝日を除く) 13:00~16:00	要予約
(公財) 日弁連交通事故相談 センターの交通事故相談	倉敷市幸町3-33 岡山弁護士会 倉敷弁護士室内	422-0478	(実施日) 毎週木曜日 13:00~15:30 (相談予約受付日時) 月~金曜日(祝日を除く) 10:00~12:00・13:00 ~16:00	要予約(30分程度)
	岡山市北区南方1-8-29岡山弁護士会館内	086-234-5888	毎週月~金曜日 9:30~ 15:30 (祝日を除く)	要予約(30分程度)

#### 刑を終えて出所した人の相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
岡山県地域生活定着支援センター	岡山市北区南方2-13-1 岡山県社会福祉協議会内	086-226-2840	口を除さい 0.20~1.7.16	刑を終えて出所した高齢者・ 障害のある人の自立生活に関 する相談



## 外国人に関する相談

#### 外国人の相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷・高梁川流域外国人相 談窓□(市国際課)	倉敷市西中新田640本庁 1階	426-3014	月〜金曜日(年末年始・祝 日を除く)9:00〜17:00	
岡山県外国人相談センター	岡山市北区奉還町2-2-1 岡山国際交流センター1 階相談コーナー	086-256-6052	月~土曜日9:00~17:00	仕事、結婚、子どもの教育など生活での困りごと、在留・ 法律相談など各種相談ができます。詳しくはご連絡ください。 電話・面談は19言語で対応可 (三者電話やテレビ電話でオペレーターが通訳します)

## 暮らしのちょっとした困りごと・生活支援に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷ファミリー・サポート・ センター	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ1階	435-5678	火〜日曜日(年末年始・祝 日を除く)8:30〜17:15	託児・送迎など
おかやまコープ は~と♡ふるネット	岡山市北区奉還町1-7-7	0120-378-502	月〜金曜日(年末年始・祝日・8/13〜15を除く)9:00〜17:00	家事援助など
倉敷市シルバー人材センター	倉敷市笹沖9-1	426-3318	月〜金(年末年始・祝日を 除く)8:30〜17:15	家事援助・話し相手・託児・ 屋外軽作業・技能作業など
NPO法人かけはし	倉敷市水島南春日町 2-19	090-4656-1126	月〜金曜日(年末年始・祝 日を除く)10:00〜16:00	身体介護・家事援助など(水 島エリアを中心に)
倉敷市社会福祉協議会 倉敷たすけあいサービス	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ3階	434-3301	火〜日曜日(年末年始・祝 日を除く)8:30〜17:15	家事援助・買物代行・話し相 手など
NPO法人 移動ネットおかやま	新見市哲西町矢田3604 NPOきらめき広場内	0867-94-2143	月〜金曜日(年末年始・祝日を除く)9:00〜17:00	移動サービスの相談対応・立 上支援・出前講座・運転者講 習など

※学区や地域単位で実施している、困りごと支援についてのお問い合わせは、倉敷市社会福祉協議会の生活支援コーディネーターまでお問い合わせください。434-3301

## 11

## 生きがいづくり・社会参加に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
本庁市民活動推進課	倉敷市西中新田620-1 本庁舎西側分室内	426-3107	月〜金曜日(年末年始・祝日を除く)8:30~17:15	・地域の課題解決 ・地域づくり 等
倉敷市保健所健康づくり課	倉敷市笹沖170 倉敷市保健所1階	434-9820	月〜金曜日(年末年始・祝 日を除く)8:30〜17:15	・くらしき健康応援団講座 ・くらしき健康ポイント ・健康教室・栄養教室 等
教育委員会生涯学習課	倉敷市西中新田640 本庁	426-3845	月〜金曜日(年末年始・祝 日を除く)8:30〜17:15	・出前講座
本庁スポーツ振興課	倉敷市西中新田640 本庁2階	426-3855	月〜金曜日(年末年始・祝日を除く)8:30〜17:15	・スポーツの振興 ・スポーツイベント 等
(公財) 倉敷市スポーツ振興協会	倉敷市四十瀬4 倉敷運動公園野球場内	434-3410	月〜土曜日(年末年始・祝日を除く)9:00〜17:00	・スポーツ活動 ・ニュースポーツ用具貸出 等
本庁健康長寿課地域包括ケア推進室	倉敷市西中新田640 本庁1階	426-3417	月〜金曜日(年末年始・祝 日を除く)8:30〜17:15	・認知症サポーター養成講座 ・認知症カフェへの助成 ・ふれあいサロン活動助成 等
本庁保健福祉推進課	倉敷市西中新田640 本庁1階	426-3303	月〜金曜日(年末年始・祝 日を除く)8:30〜17:15	・地域福祉基金による助成等
倉敷市シルバー人材センター	倉敷市笹沖9-1	426-3318	月〜金曜日(年末年始・祝 日を除く)8:30〜17:15	<ul><li>・仕事を通した生きがいづくり と仕事の請け負い</li><li>・シルバー人材センター講習会等</li></ul>
倉敷市老人クラブ連合会	倉敷市中央1-27-8 倉敷市中央憩の家内	427-4312	月〜金曜日(年末年始・祝 日を除く)8:30〜16:30	・市内の老人クラブの紹介
高齢者支援センター	P37(13)参照			・介護予防教室・転倒骨折予 防教室・栄養改善教室・家族 介護教室等
倉敷市社会福祉協議会 地域福祉課	倉敷市笹沖180	434-3301	火〜日曜日(年末年始・祝 日を除く)8:30〜17:15	
倉敷ボランティアセンター	くらしき健康福祉プラザ3階	434-3350	火〜日曜日(年末年始・祝 日を除く)8:30〜17:15	・扫い手養成講座
倉敷市社会福祉協議会 水島事務所	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所3階	446-1900	月〜金曜日(年末年始・祝 日を除く)8:30〜17:15	・通いの場の設置・運営 ・支え合い活動の立ち上げ、相談 ・ボランティアの登録・調整
倉敷市社会福祉協議会 児島事務所	倉敷市児島小川町 3681-3 児島支所4階	473-1128	月~金曜日(年末年始・祝 日を除く)8:30~17:15	・ボランティア保険 ・いきいきポイント
倉敷市社会福祉協議会 玉島事務所	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所2階	522-8137	月〜金曜日(年末年始・祝 日を除く)8:30〜17:15	・ボランティア養成講座等
倉敷市社会福祉協議会 真備事務所	倉敷市真備町箭田1161-1 真備保健福祉会館1階	698-4883	月〜金曜日(年末年始・祝 日を除く)8:30〜17:15	