

三福地区社協だより

積極的に参加しましょう!!

2021年6月
三福地区社会福祉協議会 発行責任者 林 栄一
広江憩の家 編集 野原 紀代子
☎086-455-4013

地区社協は、17年前三福地区社会福祉協議会として発足しました。

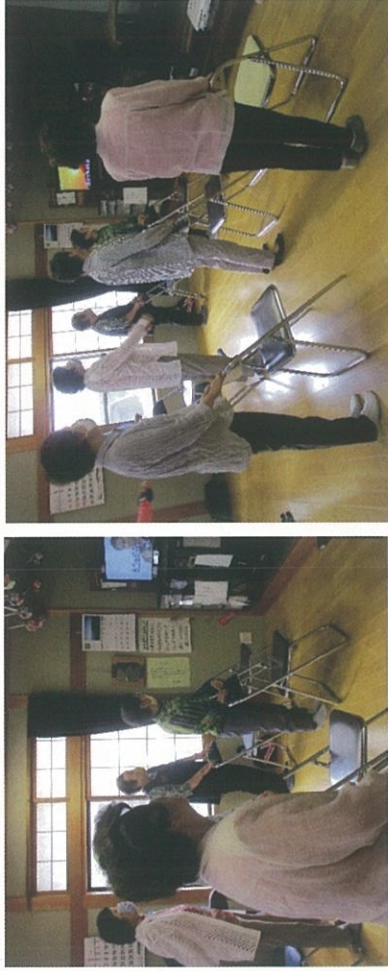
構成は、呼松・広江の町内会、民生委員、婦人会、愛育委員、栄養委員、老人クラブの役員で組織しています。目的は福祉に関する全てですが、今は高齢者が元気で長生きできる環境整備や支援をしています。具体的には、健康保持のための運動、交流、バランス良い食事を基本と考え、集会や訪問等行事を通して活動しています。又、介護保険のお世話になる人を一人でもより少なくしたいと願い、脳梗塞、認知症の早期発見と血圧計を憩の家、保健の家に交互に設置し、おかしいと思われたら病院で精密検査を受けられるように呼びかけています。

令和2年になって、2月にコロナウイルス感染のニュースを知り、4月に緊急事態宣言が出され、広江憩の家は4月20日から5月20日まで休館となりました。私たちにあって初めての経験で、そして、広江憩の家から発信していたイベントが皆さまに届くようにいろいろ模索した1年でした。

広江・呼松 合同グラウンドゴルフ大会、ミニ健康まつり、流しそーめん交流会、各地区の生き生きサロン、男の料理教室、ふれあいもちつき大会、ハイキング・・・と軒並みに中止になってしまいました。

色々検討しながら、マスク作り、サロン補助金申請、そして今、広江地区フードシェア会（毎月第1日曜日開催）を始めました。

シュウイチ100才体操 R2.4~R3.3



マスク・フェイスシールド着用しての100才体操は大変です。100才体操前にかかと落とし体操を、骨粗鬆症防止の為追加。

300万歩ラリー R2.4~R3.3

順位	氏名	歩数	順位	氏名	歩数	順位	氏名	歩数	順位	氏名	歩数
1	大塚 真子	250,000	101	山本 幸子	100,000	201	山本 幸子	100,000	301	山本 幸子	100,000
2	大塚 真子	240,000	102	山本 幸子	90,000	202	山本 幸子	90,000	302	山本 幸子	90,000
3	大塚 真子	230,000	103	山本 幸子	80,000	203	山本 幸子	80,000	303	山本 幸子	80,000
4	大塚 真子	220,000	104	山本 幸子	70,000	204	山本 幸子	70,000	304	山本 幸子	70,000
5	大塚 真子	210,000	105	山本 幸子	60,000	205	山本 幸子	60,000	305	山本 幸子	60,000
6	大塚 真子	200,000	106	山本 幸子	50,000	206	山本 幸子	50,000	306	山本 幸子	50,000
7	大塚 真子	190,000	107	山本 幸子	40,000	207	山本 幸子	40,000	307	山本 幸子	40,000
8	大塚 真子	180,000	108	山本 幸子	30,000	208	山本 幸子	30,000	308	山本 幸子	30,000
9	大塚 真子	170,000	109	山本 幸子	20,000	209	山本 幸子	20,000	309	山本 幸子	20,000
10	大塚 真子	160,000	110	山本 幸子	10,000	210	山本 幸子	10,000	310	山本 幸子	10,000

記念品スポーツタオル
1年間休まず継続し、歩くことで、足・腰の筋力を落とさず、寝たきりになりません
1日5000歩 歩きましよう

令和2年度 広江地区、敬老の日行事参加者への記念品「エコバック」作り



令和元年9月 敬老の日記念品
保険証・お薬手帳・診察券等入れ



令和2年9月敬老の日記念品
贈呈出来ず令和3年へと中止

令和2年2月・3月のイベント「ひなめぐり」（倉敷ライフパーク）はコロナウイルス感染の中、無事終わることが出来、3月8日「ひなめぐり」の後片付けも終わりました。お手伝いをして頂いた古城池高の生徒さん地区のボランティアの方々、本当にありがとうございました。そして、毎年恒例の、敬老会当日参加者への記念品「エコバック」作りに取り掛かりました。3月11日から4月19日まで憩いの家で生地選び、裁断、配色など話し合いながらの作業でした。広江憩の家休館中（4月20日～5月20日）は憩いの家で出来なかった分を各々自宅での作業で、約200枚のエコバックを完成させました。

コロナウイルス感染予防のためのマスク作り

令和2年4月、緊急事態宣言が出て、自分用のマスク作りをしていく私達に、倉敷社協水島地区担当、生活支援コーディネーター坂本氏から晒生地があるので作ってほしいと頼まれ、晒生地5反から140枚出来ました。1反（10m）から28枚出来ました。4月21日、70枚を三福小学校へ、70枚を倉敷社協へ提供。休館明けの5月21日から倉敷社協・広江保育園・三福保育園・まこと保育園から晒生地を提供して頂き、1反から40枚作れる西村大臣風マスクを約1000枚作りました。6月中に広江保育園・三福保育園・まこと保育園・福田南中・民生委員（広江・呼松）三福小・憩いの家利用者・あさひ幼稚園・二福幼稚園・三福児童クラブ・もっこサロン・倉敷社協へ提供しました。7月から敬老の日記念品として、イベントが出来ない為、該当者全員（広江・呼松）に約1300枚作り、9月に配りました。12月には三福小の生徒全員にクリスマスプレゼントとして、ピクニックとブルーのマスクをマスクホルダーとセットで310人分贈りました。全部でマスク約4,000枚、マスクホルダーを約500枚作りました。皆さんに喜んでいただきました。

令和2年5月21日～令和3年2月4日 約9か月間



令和3年9月初めに、倉敷市協水島地区担当生活支援コーナーネイター坂本氏から、「倉敷市通いの場新型コロナウイルス感染症対策用品購入費補助金」の情報を頂きました。資料によると、新型コロナウイルス感染症の影響により自粛されていた高齢者の「通いの場」の活動の再開・実施をするために衛生用品等の購入費の助成を行います。条件として、倉敷市に住所を有するおおむね65才以上の高齢者が5人以上在籍し、月1回以上介護予防に資する。活動を行っている住民主体の通いの場である事です。

補助対象 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため購入した、マスク、手袋、消毒液、体温計、扇風機他、消毒や換気、環境整備等に使う消耗品及び備品の購入に要する経費。 広江憩いの家には40以上の同好会があり、各々活発な活動をしていました。このコロナウイルス感染症の拡大の伴い、利用者様が感染を恐れ

て足が遠のくようになりました。そのような時に感染防止のマスク&フェイスシールド・消毒器&液・飛沫ブロッカーパーオアル&ケース等を頂けて、3密を避け、距離を保ち、消毒・換気等、二重三重と気を付けて活動を続けることが出来ていました。8組の同好会（詩吟・フラダンス・カラオケ①・カラオケ②・男の料理・料理マスコ工房・手作り手芸・100才体操）の代表者が、各々必要な用品を申請購入しました。



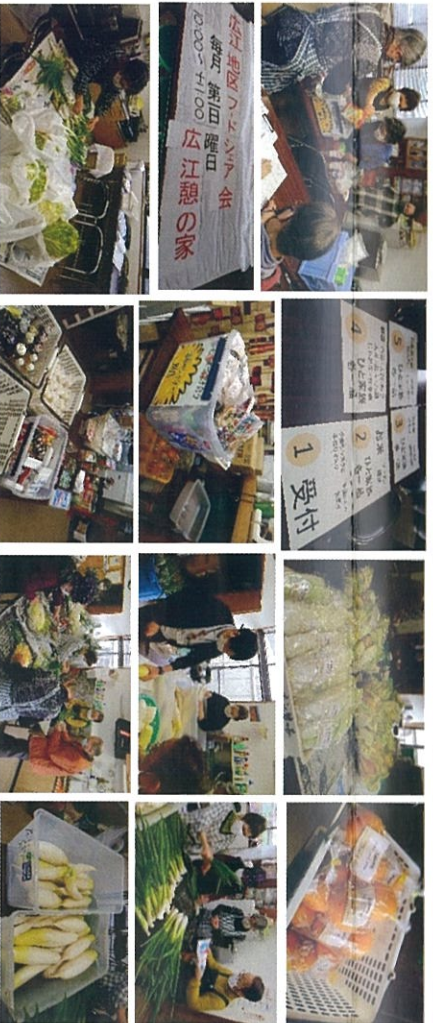
広江地区フーズシェア会

R3.1.27 ある人から、このコロナ禍で困っている人に「畑にある野菜類を食べてもらいたい」「配りたいけど、肩書きの無い者がどこまでやれるのか？」の話を聞いて、倉敷市協水島地区担当の生活支援コーナーネイター坂本氏に相談。R3.1.28 「互近助パントリー」のイベント持参。R3.2.3 に改めて林三福地区社協会長、三宅勲相談役、渡辺謙一連合町内会副会長憩いの家担当、有志メンバー集合、内容を聞きました。R3.2.5 呼松三共水産様が協力したいと、有志メンバー・社協会長林氏・コーナーネイター坂本氏が再度集合し話し合いを重ね、場所は広江憩いの家、3月からスタート、月1回、第1日曜日、担当者憩いの家有志メンバー。のぼり旗・順番札・提供者の名札作り等・ロコミでの品物集め・チラシを数か所に張って宣伝と、コロナ禍での注意事項を徹底して、R3.3.7に臨みました



準備期間 R2.2.10～R2.3.6

第1回 令和3年3月7日(日) 晴れ



令和3年3月13日(土) <らしき健康福祉プラザにて



提供品が多くあり、イベント当日も野菜が集まり、10時間催までにて処理済。三共水産のお魚加工品を、ご提供頂き大変好評でした。

第2回 令和3年4月4日(日) <もり→雨



「共生社会在り方を考える」
倉敷市、市社協フオラム
実践発表「広江地区フーズシェア会」
林栄一・野原紀代子
3月7日に済ませたばかりの、初めてのイベント「フーズシェア会」のことを発表しました。立ち上げから準備、そして実行するまでの過程を。出来るかどうか？来場者が何人？品物はどうかやって集めるのか？やってみて人の温かさを感じました



天候が悪く来て下さるかなーと。皆さん早めに来られて早めに帰られたので良かったです。お惣菜とホシ菓子大好評でした。また、品物が余らす提供できました。

第3回 令和3年5月2日(日) <もり 強風



3回目、風が強く寒い日でした。お惣菜の煮物・天ぷら・ねぎ焼は、出来たものを家に帰ってすぐ食べられるのがいいみたいです。6月6日は中止です。残念!!

広憩の家の行事・同好会は60才以上の方は誰でも参加できます

身体を動かす同好会：和踊り・フラダンス・銭太鼓・100歳体操
声・音を出す同好会：詩吟・文化琴・オカリナ・しの笛
手と頭を使う同好会：民謡・カラオケ(昼・夜12サークル)

現在中止
手と頭を使う同好会：編物・料理・ちぎり絵・手芸・お茶・着付け
パッチワーク・ナチュラアート・おしゃれ工房
将棋・囲碁・川柳

今年度も引き続き参加しましょう!!

300名ファミリー(現在30名位)・血圧測定
ソーマン流し：各サロン・男の料理・料理同好会・スカイタウン
クラウンD・ゴルフ大会(年2回)
ハイキング・ミニ健康展・餅つき大会(三福小)
広江生き生きサロン(月1回 第3水曜日10時より)
100歳体操(脳トレ・吹き矢運動)9グループあります
ボランティアに参加しませんか?
朝市(愛あいサロン水島)・ひなめぐり(ライオンパーク倉敷)
広江地区フーズシェア会 月1回 第1日曜日