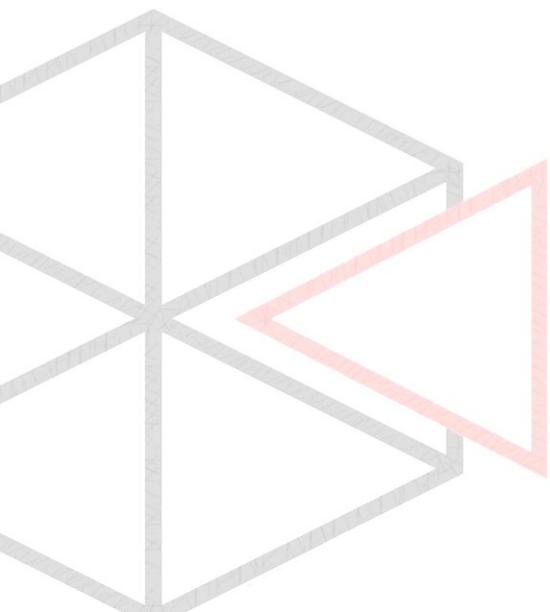


令和3年度支え合いのまちづくりサミットin倉敷
さまざまな支え合いのカタチ
みんなちがってみんないい

2022.03.27.

一般社団法人Wellbe Design 篠原 辰二



はじめに

地域福祉推進を担う機関や人材を支援する非営利型社団

- 社協（全社協、都道府県、市区町村）の各種事業のアドバイザーー活動
 - 行政（都道府県、市町村）施策に関するアドバイザーー活動
 - 地域福祉・民生委員・ボランティアに関する支援・調査活動
 - 地域包括ケアの仕組みづくりに関するアドバイザーー活動
 - 福祉専門職の養成に関する各種の活動
- などを実施

岡山県くらし復興サポートセンターのアドバイザーを務めており、倉敷市にも何度もお伺いしています♪
今日はよろしくお願いたします



Follow Me !!



#ごん太課長



#WellbeDesign



ささえあいに必要なもの

+

×

-

÷

支

もうちょっと
説明しますね



たしていく

- 日常のつながり
- なじみの関係性
- 地域愛
- 支え合い意識

ひいていく

- 不安
- 孤独
- 悲しみ
- できないこと
- 心配
- 不満
- 諦め

かけあわせる

- 活動
- 仲間
- アイデア
- できること
- 思い
- 世代

はらをわる

- 地域性
- 本音
- 実情

ささえあいのぽいんと その①

五助が一体的・柔軟に機能する
というけれど…



無
尽

組
合

町内会
自治会

講

当事者
組織

公益
法人

結

連携
組織

NPO
法人

誰もが持っている「チカラ」を開放する

【公助】

【共助】

【互助】

【近助】

【自助】

創造するチカラ



ささえあいのぽいんと その②

「公」とは行政のことではない
誰もが「公」になれる

みんなの「参加」は「公益」のチカラにかわってくる



ささえあいのぽいんと その③

たったひとりを支えるためにも
多くの“みんな”が必要になる



認知症支援

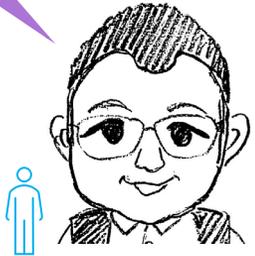
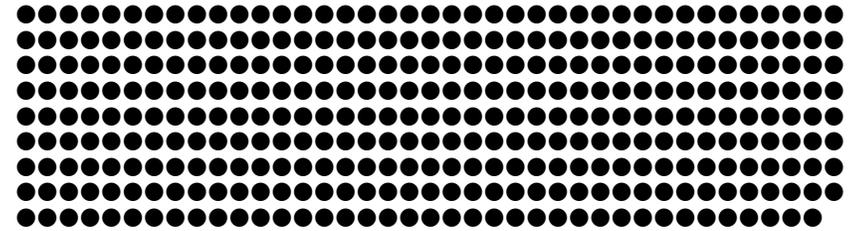


子育て支援

ちょっとした



移動支援



みんな + みんな
市民性 チーム



常設型居場所



こまりごと



訪問支援

生活支援サービス団体連絡会 加盟18団体

みんなは一人ひとりの集合体
そこに集うみんな一人ひとり
持っているものは違うはず

みんな違うから組み合わせがいろいろできる

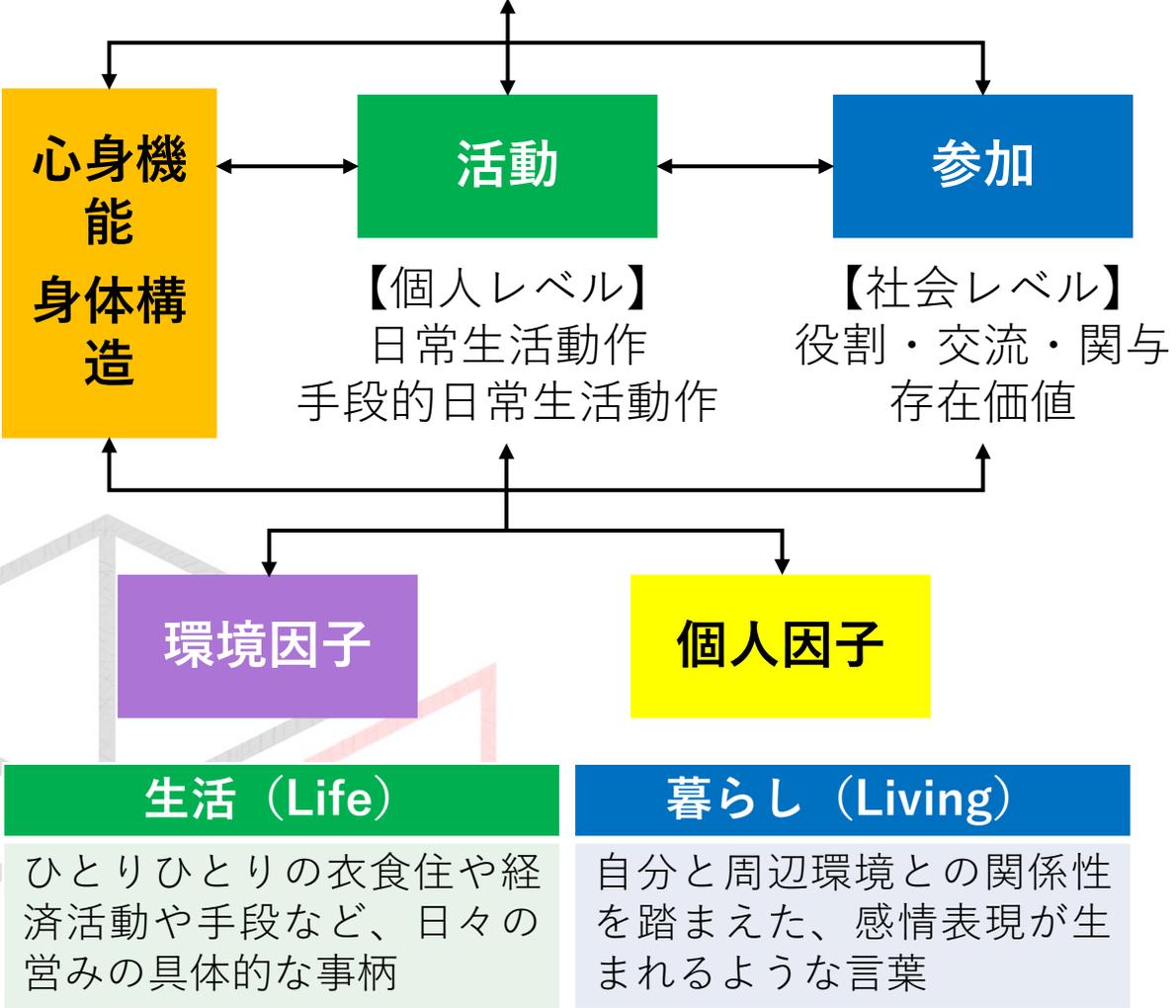
みんなに集うみんなは違う
みんな違うから補い合える

みんなちがってみんないい!!

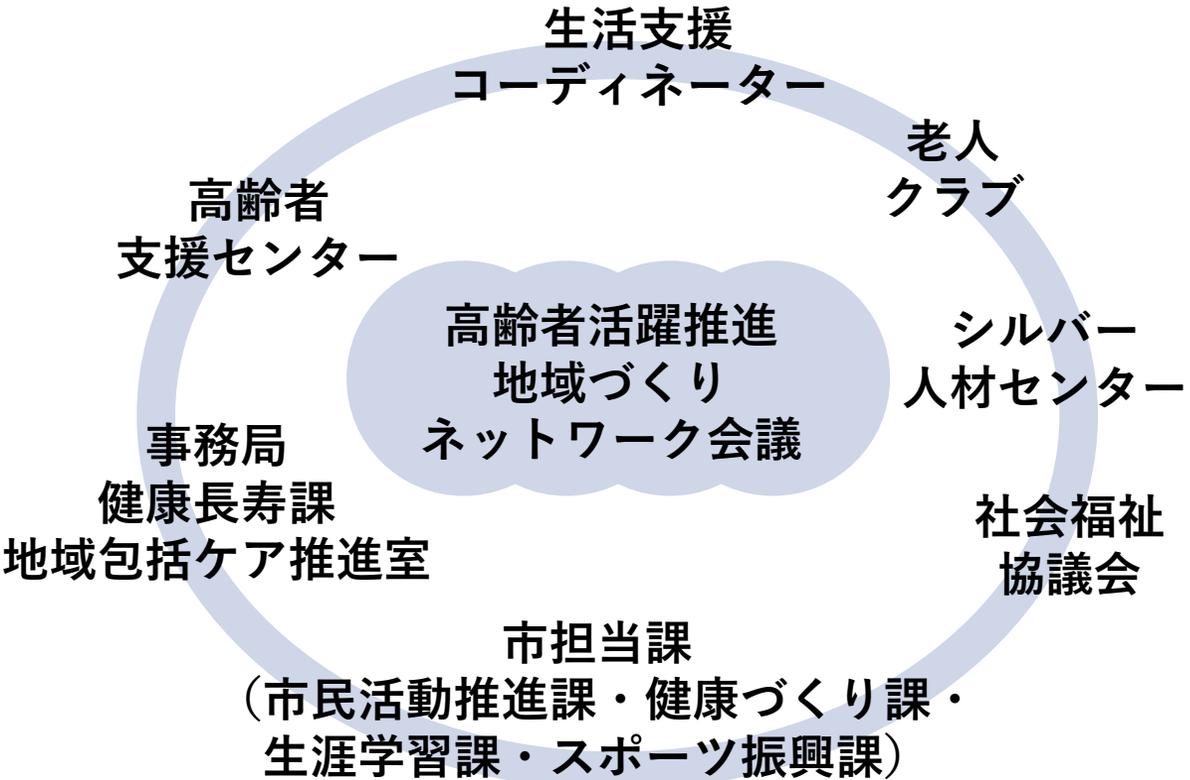
ささえあいのぽいんと その④

“よりよく生きる”ことを目指し
お互いの違いを活かそう

健康（よりよく生きる Well-being）



事例集はとっても役立つヒント集！
各地区の取り組みを学び合い
“よりよく生きる”ための活動にしよう♪



おさらい

支

「あう」 = 力をあわせる

滴も集めれば
大河となる

1滴・1滴のしずくでは弱い力だが
水が集まれば大河となし
大きな水車も回すことができる
渋沢栄一氏



この後の実践は
どんな方程式？



たしていく

それぞれの想いと活動をつむぐ

- 支援の循環
- ありがとうの循環

ひいていく

たったひとりの課題に真摯に向き合う

- ネットワーク
- コーディネート

かけあわせる

よりよく生きることを目指す

- 活動の支援
- 参加の支援

はらをわる

一人ひとりの「できること（チカラ）」を開放する