

# もくじ

## Contents

はじめに	1
支え合いのレシピ	2
我がまちの支え合い活動	
① 倉敷 (倉敷東・万寿・万寿東・倉敷西・粒江・老松・中洲 大高・葦高・倉敷南・中島・西阿知・帯江・豊洲 中庄・天城・茶屋町・庄・菅生)	4
② 水島 (第四福田・第五福田・水島・第一福田・第二福田 第三福田・連島東・旭丘・連島神亀・連島西浦 連島南・霞丘・連島北)	14
③ 児島 (琴浦東・琴浦北・琴浦南・琴浦西・児島・緑丘 味野・本荘・赤崎・下津井東・下津井西・郷内)	21
④ 玉島 (上成・乙島・乙島東・玉島・柏島・玉島南・沙美 南浦・長尾・富田・穂井田)	27
⑤ 船穂 (船穂・柳井原)	33
⑥ 真備 (川辺・岡田・藺・二万・箭田・呉妹・服部)	34
生活支援コーディネーターがつかえます！	裏表紙