



水島地区介護者の会「とまり木の会」

発行：倉敷市社会福祉協議会

水島事務所

〒712-8062

倉敷市水島北幸町1-1

TEL 086-446-1900

～～ 会長のあいさつ ～～

明けましておめでとうございます。



2022年がスタートしました。

世の中がざわついた2000年のミレニアムからもう22年目なんです  
ね。「光陰矢の如し」の諺が頭に浮かびます。

現在心配なことは、コロナ禍です。次はオミクロン株の感染が増加し  
ていることです。3回目のワクチン接種が始まるのでしょうか。

そうは言っても、今年こそ社会の状況が好転を迎え、人々の日々の生  
活に光を見いだせることを望みつつ、桜の花の咲くころに花見ができる

ことを願います。



本年も私たち介護の会では、励まし合い、心強く、置  
かれた場所で助け合いましょう。 (会長 畑 陽子)

## 定例会の様子

### 【12月 定例会】

12月14日（火）に、毎年恒例のクリスマス会を行いました。今回は、キャンドルフェアリーさんに「キャンドル作り体験」をお願いしました。



粘土細工のような作り方で作るキャンドル作りは、細かい作業に苦戦しつつも、笑いもあり、楽しい時間だったようです。どの作品も愛着がわく、可愛い作品になりました。また、歌を

キャンドルフェアリーの講師：井上先生



歌ったりプレゼントをもらったりと普段とは違う時間に、リフレッシュできたようです。

会員さんからは「指先を使うのが苦手になってきたが、やってみると楽しかった」「歌を歌うことで、



歌詞の内容と自身が重なって、心が熱くなりました」などの感想がありました。



歌詞の内容と自身が重なって、心が熱くなりました」などの感想がありました。

～ 事務局から お知らせ ～

★「部分入れ歯用の洗浄剤」の提供がありました。

必要な方は、ご連絡ください。



★巣ごもりに本を読んではいかがでしょうか。

最近では、認知症や介護について、参考書としてではなく、あるあるの話をクスッと笑える内容で紹介される本などもあります。理想論だけではなく、ありのままの現状が書かれており、同じ境遇の方には、分かりやすく、息抜きになる内容にもなっているようです。

るようです。

本を選ぶ参考に！



【今後の予定】



2月

日時：令和4年2月9日（水）10：00～

場所：水島支所5階 大会議室

内容：談笑会（一年の振り返りなど）

★今年度、最後のとまり木の会になります。

ご参加お待ちしております

★当日は、必ずマスクを着用のうえ、ご参加ください。

★体調不良の場合はご参加を控えてください。

