

介護者と介護者を支援したい人へ

# 体と心に 効く

## 介護技術講座

この講座は「福祉の  
まちづくりゴルフ大  
会」の収益金が使わ  
れています。

1日目に参加されて  
いない方も  
ぜひお越しください♪

### ● 2日目 心に効く講座

介護家族の体験談～愛しい妻とともに～

講師 真備家族介護者の会 会長 中本 昭彦 氏  
オレンジボランティア 事務局 杉原 玲子 氏

日時 令和 5 年 1 月 22 日 (日)  
13時30分～15時00分

場所 ぐらしき健康福祉プラザ 3階ボランティア交流室  
(倉敷市笹沖180番地)

定員 20名 (応募者多数の場合抽選となります)

参加費 500円

申込期限 令和 5 年 1 月 8 日 (日)

対象者 倉敷市在住・在勤で介護されている方や介護に興味のある方ならどなたでも

申込先 倉敷市社会福祉協議会 ☎434-3301

※新型コロナウイルスの影響で開催が延期または中止になる場合があります。ご了承ください。

主催 倉敷市社会福祉協議会

(福祉まちづくりゴルフ大会財源事業)

FAX 086-434-3357

倉敷市社会福祉協議会 地域福祉課 行き

令和4年度 介護技術講座 2日目

## 参加申込書

ふりがな					
氏名		年齢		性別	男・女
			歳		
住所	(〒 - ) 倉敷市 TEL				
介護について講師・または介護者同士に尋ねたいことをご自由に記述ください。					
【要介護者がいる場合】					
要介護者 氏名		年齢	続柄	性別	男・女
			歳		
要介護度	非該当 要支援 1・2		介護年数	約 年	
	要介護 1・2・3・4・5				

※ご記入いただいた個人情報は介護技術講座に際してのみ使用し、他の目的で使用することはありません。