

「通いの場」通信

Vol.32

令和4年12月28日発行

募集中!

令和4年度 倉敷市支え合いのまちづくり 地区フォーラム開催のお知らせ

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けていくためには、住民同士の支え合い、助け合いの活動が重要となります。

地域では、こうした活動をすでに始めているところ、これから始めようとしているところがたくさんあります。

住民の一人ひとりが主役となって、支え合い、助け合いのまちづくりをどのように進めていけるか、皆で一緒に考えてみませんか？

倉敷地区のテーマ

ご近所から広がる支え合い
ご近所だから広がる仕組みづくり



令和4年度 倉敷市支え合いのまちづくり
元気な地域・支え合いのまちづくりを推進するため、住民も団体も専門家も企業もみんなと一緒にできること探ししてみませんか？

支え合いのまちづくり 倉敷地区フォーラム

～ご近所から広がる支え合い
ご近所だから広がる仕組みづくり～

誰でも参加可能! 参加費無料!

日時：令和5年1月17日(火) 13:30～15:30(開場)
場所：くらしき健康福祉プラザ5階(プラザホール)

第一部 講演
講師：ご近所福祉クリエイター 酒井 保 氏
暮らしの中のつながりや支え合い活動について全国を講演中

第二部 事例発表 倉敷地区で取り組まれている支え合い事例の発表
・ご近所の交差点
・ご近所の生活

【お申込み方法】 電話もしくは会場定員10名
社会福祉協議会 倉敷市支部
TEL: 086-434-3301

チラシ・お申込書は社協各事務所にて配布してま〜す!

水島地区のテーマ

「つながり」から始まる
支え合えるまちづくり

水島地区
フォーラムの
チラシは
近日公開予定!
乞うご期待!

児島地区のテーマ

人と地域をつなぐ**移動支援**
～地域でくらしの足を考える～

令和4年度 倉敷市支え合いのまちづくり 倉敷市
主催 社会福祉協議会・倉敷市
主催 社会福祉協議会・倉敷市

倉敷市支え合いのまちづくり 児島地区フォーラム

人と地域をつなぐ移動支援 ～地域でくらしの足を考える～

住民・地域主体の「移動・外出支援」に着目し、その意義や立ち上げ・運営の実践を共有することで、地域の課題解決に向け、外出支援だけに限定しない幅広い支え合い活動を推進するきっかけの場となることを目的として、基調講演・実践発表・グループワークを受けたプログラムで実施します。

開催日時 令和5年 1月28日(土) 会場 倉敷ファッションセンター
13:30～16:00 4階 イベントホール(定員60名)
(倉敷市児島駅前1-46)

プログラム
第1部 導入・講演
「なぜ今、住民主体の移動支援が必要なのか？」
講師：公益財団法人さわやか福祉財団
地域支援事業担当リーダー 高橋 望 氏

第2部 実践発表
取り組み①：「ごまっごうな」
発表者：郷内地区社会福祉協議会

玉島・真備地区のテーマ

紡ぐ～おたがいさまから
繋がる地域づくり～

令和4年度 倉敷市支え合いのまちづくり 倉敷市
主催 社会福祉協議会・倉敷市
主催 社会福祉協議会・倉敷市

玉島・船穂・真備地区 支え合いのまちづくり 地区フォーラム

～おたがいさまの地域づくりときっかけから広がる相い手の活躍～

第1部 導入
「紡ぐ～おたがいさまから繋がる地域づくり～」
講師：公益財団法人 島根社会福祉協議会 地域支援課 船穂 重 氏

第2部 事例報告、質疑応答
・呉絲地域食堂
・患児子ども食堂
・おとなが子ども食堂

第3部 グループワーク、情報交換

日時 令和5年1月21日(土)
13:30～15:30(開場13:00)
会場 まびいきいきプラザ
(倉敷市真備健康福祉館)
倉敷市真備町川辺 2271 番地

参加費 無料

地区	日時・会場	定員
倉敷	令和5年1月17日(火) 13:30～15:30 くらしき健康福祉プラザ 5階 プラザホール	100名
	令和5年2月12日(日) 13:30～15:30 水島公民館 大ホール・館内各会議室	70名
水島	令和5年1月28日(土) 13:30～16:00 倉敷ファッションセンター 4階 イベントホール	60名
	令和5年1月21日(土) 13:30～15:30 まびいきいきプラザ	70名
玉島 真備	令和5年1月21日(土) 13:30～15:30 まびいきいきプラザ	70名

気軽に
出張講座！

薬剤師から学ぼう！

～お薬とフレイルのお話～

まだまだ新型コロナ感染者数が多い状況が続いています。
改めて感染予防に努めましょう！

【無料】

フレイルに関連するお薬や栄養についてお話しします。
特に食欲が落ちてきた方へのアドバイスは必見です！
また、簡単なフレイルチェックを一緒にしましょう！

講師： 倉敷市連合薬剤師会 薬剤師



あなたのまちの薬局や薬剤師さんが、さらに身近な存在として、地域のサロンを応援してくれます。専門的な視点から、コロナ禍の今に対応した地域の交流や生活のポイント（手洗い・運動・睡眠・笑顔等）をわかりやすく伝えてくれます。

地域の交流や日々の生活を続けていくためのヒントが満載です！

※その他、お薬の話や、健康に関することなど、希望のメニューもご相談ください。



申込方法

※お申込みはグループ単位で受付けています。（5人以上～）

日程を決めていただき、生活支援コーディネーターにご連絡ください！

☎086-434-3301

LINE公式アカウント参加者募集中！

現在、登録者**80**名超！

倉敷市社会福祉協議会では、通いの場LINEグループを作成しています。

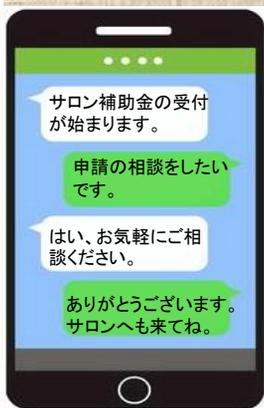
LINEに参加するとイイコトあります！

- ・通いの場の活動の様子を写真でお知らせします。**皆さんの通いの場でのヒントになるかも！？**
- ・助成金や通信などの情報をタイムリーにお伝え**通いの場の益々の活性化に是非！**

LINE活用講座の講師も調整可能です！



👉グループ登録をご希望の方はQRコードより登録していただけます。



問い合わせ先

倉敷市社会福祉協議会 地域福祉課 倉敷市笹沖180番地 ☎086-434-3301