

7

『通いの場』開設状況一覧

倉敷には、暮らしを輝かせる居場所がこんなにたくさん！

『通いの場』の数だけみんなの笑顔と元気とふれあいがあふれています。

ガイドブック作成にあたり、倉敷市内の約900か所のサロン等の代表者へ
実施状況の調査を行いました。そのうち掲載をご了承いただいた、
『通いの場』の活動内容をご紹介します。

個人・団体が開く 『通いの場』

※一覧に掲載している『通いの場』に関するお問い合わせは
倉敷市社会福祉協議会（TEL:086-434-3301）までご連絡
ください。



開設状況一覧の最新情報は
電子版でご確認いただけます。

No.	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者	対象者	参加費	主な活動	
1	倉敷	阿知	まちなか映画サロン	天満屋6階ウィズアップくらしき	毎月第4金曜日	13:00~16:00	15~20	誰でも参加可能	無料	話勉	体
2	倉敷	阿知	まちなか歌声サロン	つくしホール	毎月第1水曜日	14:00~16:00	15~20	誰でも参加可能	無料	話	歌
3	倉敷	昭和	エグゼ友の会	朝日プラザ 倉敷 Exe-14 集会室	月1回不定期	11:00~14:00	10~15	マンション住民	毎回100円	話勉	食外体レ歌
4	倉敷	鶴形	旭町ふれあいセンター	倉敷東小学校	月3回 第2・4火体操 第3火手芸	10:00~11:30	20~25	誰でも参加可能	毎回100円	話	体世 手
5	倉敷	幸町	ふれあいサロン幸町	幸町会館	毎月第2水曜日	10:00~11:30	20	東学区の高齢者	毎回100円	話勉	体
6	倉敷	羽島	健康体操クラブ	羽島ヶ丘自治会館	毎月第3火曜日	19:00~20:00	13	高齢者	無料	話	体世
7	倉敷	中央	ミフネ会	中央憩の家	毎月第1木曜日	10:00~11:00	10	高齢者	町内無料 町外は会費	話勉	体レ
8	倉敷	中央	倉敷ふじの会	中央憩の家	毎週火曜日	13:00~15:00	9	誰でも参加可能	月会費2000円	話	体ボ
9	倉敷	中央	倉敷ラチオ体操倶楽部	倉敷市立美術館前	毎日	6:30~7:00	30	誰でも参加可能	無料	話	体外
10	倉敷	向山	向山南花の会サロン	向山南集会所	毎月第3木曜日	13:00~15:00	10	町会女性会主催だが男性も可	3か月毎に500円	話	体レボ
11	倉敷	向山	きんかんの会	向山南集会所 大師堂	毎月第1・3土曜・第3日曜	14:00~16:00 8:00~10:00	7~10	向山地区の高齢者	無料	話	体レ歌ボ
12	倉敷	新田	くつろぎ処しんわ	新田親和会館	毎週月・水・金曜日	13:30~15:00	20	新田地域の高齢者	無料	話	体レ
13	倉敷	新田	新田団地ゆめサロン	新田団地集会所	毎週金曜日	夏9:00~10:00 冬10:00~11:00	10~13	高齢者	無料	話	体
14	倉敷	老松町	サロン老松遊園	老松本通公民館	毎月第2・4木曜	14:00~16:00	9~10	町内の高齢者	無料	話勉	体
15	倉敷	老松町	いきいき100歳体操	老松学区ふれあい会館	毎週火曜日	10:00~10:40	20	町内の高齢者	空調代月100円	話	体
16	倉敷	老松町	ボレボレハウス	ボレボレハウス	月・水・金・日曜 (イベントにより変更)	13:30~15:00	3~4	誰でも参加可能	内容により集金	話勉外手	体レ世
17	倉敷	田ノ上	田ノ上なかよし会	田ノ上みんなのひろば	毎週水曜日	11:30~13:00	8	生協グループ	内容により集金	話	食体

No.	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者	対象者	参加費	主な活動
18	倉敷	田ノ上	まちかどカフェ	田ノ上みんなのひろば	毎月第2月曜日	14:00~15:30	10	誰でも参加可能	毎回100円	話 体 レ 歌
19	倉敷	大内	大内すこやかクラブ	大内会館	毎週金曜日	9:00~11:40	38	町内の住民	無料・内容により集金	話 食 体 レ
20	倉敷	大内	里山の会	酒津の山神社	毎月第3火曜日	8:30~11:30	12~15	誰でも参加可能	無料	話 外 手 体 ボ
21	倉敷	川入	川入ふれあいサロン	川入会館	毎週木曜日	10:00~11:30	12~13	概ね町内の住民	無料	話 勉 体 レ
22	倉敷	浜ノ茶屋	ふれあい元気体操クラブ	浜ノ茶屋二丁目ふれあい会館	毎月第2・4水曜	13:30~15:00	5~6	町内の住民	無料	話 体
23	倉敷	浜ノ茶屋	浜ノ茶屋二丁目いきいきくらぶ	浜ノ茶屋二丁目ふれあい会館	毎月第2・4火曜	10:00~12:00	10	町内の住民	無料	話 体 手
24	倉敷	浜ノ茶屋	浜ノ茶屋1丁目体操クラブ	浜ノ茶屋会館	毎週金曜日	10:00~10:45	13	町内の高齢者	無料	話 体
25	倉敷	浜町	健康体操同好会	浜町春日会館	毎週火曜日	14:00~15:30	10	町内老人クラブ加入の高齢者	無料	話 体
26	倉敷	浜町	浜町白寿会	浜町春日会館	毎週月・水・金・土曜 第1・3水曜 (談話)	9:00~10:40 10:40~12:00	20	町内の高齢者	無料	話 体
27	倉敷	大島	いきいき元気サロン	代表者宅	毎週月・水・土曜日	15:00~18:00	10	高齢者	無料	話 体 レ 世
28	倉敷	大島	盛春会健康&おはなしの会	大島会館	毎月水曜日	13:30~15:30	15~16	概ね60歳以上	年会費 町内2000円 町外3000円	話 勉 食 外 体 レ
29	倉敷	大島	盛春会手芸&おしゃべりの会	大島会館	毎月第1・3木曜	13:30~15:30	7	概ね60歳以上誰でも参加可	年会費 町内2000円 町外3000円	話 手
30	倉敷	大島	盛春会ニュースポの会大島	大島会館	毎月第3火曜日	13:30~15:00	16	概ね60歳以上	年会費 町内2000円 町外3000円	話 外 体 レ
31	倉敷	大島	盛春会カラオケの会	大島会館	毎月第1・2・4火曜日	13:00~16:00	13	概ね60歳以上	年会費 町内2000円 町外3000円	話 食 歌
32	倉敷	大島	盛春会俳句の会	大島会館	毎月第2水曜日	9:30~12:00	5~6	概ね60歳以上	年会費 町内2000円 町外3000円	話 勉
33	倉敷	大島	盛春会フラワーサロン	大島会館	毎月第2月曜日	10:00~12:00	6~7	概ね60歳以上	年会費 町内2000円 町外3000円	話 手
34	倉敷	大島	盛春会グラウンドゴルフの会	万寿東幼稚園園庭	毎週土曜日	5月~9月 8:00~10:00 10月~4月 9:00~11:00	15~16	概ね60歳以上	年会費 町内2000円 町外3000円	話 体 レ
35	倉敷	大島	盛春会クリーンの会	集合場所 旧まねぎねこ前	奇数月第4日曜日	7月~9月 7:00~8:00 11月~5月 8:00~9:00	7~8	概ね60歳以上	年会費 町内2000円 町外3000円	話 食 体 ボ
36	倉敷	大島	盛春会歩く会	集合場所大島会館	毎月第3月曜日	9:00~11:00	25	概ね60歳以上	年会費 町内2000円 町外3000円	話 勉 食 外 体 レ
37	倉敷	大島	盛春会卓球の会	大島会館	毎週金曜日	14:00~16:00	8	概ね60歳以上	年会費 町内2000円 町外3000円	話 勉 食 体 レ
38	倉敷	大島	盛春会男の料理教室	大島会館	年4回	9:30~12:00	8	概ね60歳以上	毎回500円	話 勉 食
39	倉敷	福島	オレンジ会	福島公民館	毎月第2・4木曜	9:30~11:00	10	万寿東学区住民	無料	話 勉 体

No.	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者	対象者	参加費	主な活動
40	倉敷	福島	いきいきクラブ	中津集会所	毎週金曜日	10:00~11:30	13	町内の高齢者	無料	話 勉 体
41	倉敷	福島	福島いきいき百歳体操	福島公民館	毎週火曜日	10:00~11:30	24~25	福島町内の高齢者	毎回100円	話 勉 体
42	倉敷	平田	平田・南北福寿会婦人部ふれあいサロン	平田会館	毎週水曜日	14:00~16:00	15	高齢者	無料	話 勉 体 歌
43	倉敷	沖	福寿会	沖公民館	グラウンドゴルフ: 月水・パタンク: 金・ゲートボール: 月水金・趣味の会: 第3土・写経: 最終の木曜	写経・趣味の会は9:00~ グラウンドゴルフ・パタンク・ゲートボールは8:30~	5~10	福寿会の会員	無料	話 勉 体 手
44	倉敷	沖	福寿会・趣味の会	沖公民館	毎月第3土曜日	9:00~11:30	15	沖町内老人会	無料	話 勉 体 手
45	倉敷	沖新町	エンジョイサポート「トライアングル」	倉敷南公民館	月1回日曜日(不定期)	9:00~12:00	10~12	障がい者含め誰でも参加可	月500円~1500円	話 勉 食 体 歌
46	倉敷	堀南	堀南いきいきふれあいサロン	堀南公民館	月1回不定期	10:00~11:30	15	町内の住民	無料	話 勉 体
47	倉敷	堀南	葦の会	堀南公民館	毎週水曜日	10:00~12:00	10	町内の住民	無料・内容により集金	話 勉 食 体 世
48	倉敷	西中新田	ふれ愛西中サロン	西中新田公民館	毎月第2・4土曜	14:00~15:30	20~25	高齢者	無料	話 勉 体 歌
49	倉敷	西中新田	東中ふれあいサロン絆	東中公民館	毎月第3金曜日	13:30~16:00	11~12	町内の高齢者	無料	話 勉 体 歌
50	倉敷	笠沖	気楽会	カラオケ・チャンス	毎月第3月曜日	13:00~15:00	10	誰でも参加可能	毎回900円+加付代別	話 勉 食 歌
51	倉敷	笠沖	菜の花サロン	くらしき健康福祉プラザ	毎月第2・4水曜	13:30~15:30	10~13	精神障がい者の方	初回無料 2回目からは100円	話 勉 食 外 体 歌
52	倉敷	笠沖	イククラブ・育々会	育々会サロンスペース	月1回	概ね 10:00~11:30 19:00~20:30	5	誰でも参加可能	毎回500円	話 勉 世
53	倉敷	笠沖	SOK48	笠沖憩いの広場	毎月第2金曜日	12:30~16:30	12	コミコミマージョン会員の女子	無料	話 勉 世
54	倉敷	笠沖	コミコミ麻雀を広める会	くらしき健康福祉プラザ 鶴新田憩の家	プラザ: 毎月第1・3金、第4木 水 鶴新田: 毎月第2水	13:00~16:00	15~16	会員	年会費1000円	話 勉 世 博
55	倉敷	東富井	ふれあいサロンわくわく	アトリエわくわく	毎月第4木曜日	10:00~16:00	9~10	誰でも参加可能	内容により集金	話 勉 体 手 歌
56	倉敷	西富井	ふれあいサロン和	西富井公民館	毎週水曜日	13:30~15:30	14~15	町内高齢者	無料	話 勉 体 歌
57	倉敷	福井	福ふくらぶ	福井公民館	毎週火曜日	10:00~11:30	15	町内の住民(女性)	無料	話 勉 食 体 歌
58	倉敷	福井	福井いきいきふれあいサロン	福井公民館	毎月第4金曜日	10:00~11:00	12	概ね町内の住民	毎回50円	話 勉 体 歌
59	倉敷	安江	安江宮東わくわくサロン	安江宮東公民館	毎月第1・3水曜	13:30~15:00	18	誰でも参加可能	無料	話 勉 体 手 歌
60	倉敷	安江	安江ふれあいサロン	安江公民館	毎月第1金曜日	11:00~12:00	15	概ね町内の住民	毎回300円	話 勉 食 体 歌
61	倉敷	安江	安江みどり会	安江公民館	月1回	13:00~15:00	10	安江地区の高齢者	内容により集金	話 勉 体
62	倉敷	八王寺町	里帰りサロン「うーちゃん」	倉敷西公民館	毎月第1木曜日	10:00~11:30	30~40	高齢者 乳幼児の親子	毎回100円	話 勉 体 歌 博
63	倉敷	八王寺町	いきいきサロン八王寺	八王寺公民館	毎週火曜日	9:30~11:30	19	誰でも参加可能	無料・内容により集金	話 勉 体 手

No.	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者	対象者	参加費	主な活動
64	倉敷	八王寺町	東八サロン	東八王寺公民館	毎月第2・4木曜	9:30~11:00	18~22	町内の高齢者	毎回100円	話 勉 体レ
65	倉敷	酒津	サロンサカツ	西酒津旧公民館	毎月最終土曜日	9:30~10:30	20~23	西酒津地区の高齢者	無料	話 勉 体レ
66	倉敷	酒津	酒津ゲンキサロン	西酒津新公民館	毎週金曜日	10:00~11:15	22~24	西酒津地区の高齢者	無料	話 勉 体
67	倉敷	酒津	蘭	中洲憩の家 倉敷南公民館	月3回	13:00~15:00	7~8	地域の高齢者	無料・内容により集金	話 勉 体
68	倉敷	酒津	ラララ楽楽	中洲憩の家	毎月第2・3水曜	13:30~16:00	25	高齢者	内容により集金	話 勉 食 体レ 歌
69	倉敷	酒津	元気教室	中洲憩の家	毎週木曜日	10:00~11:00	18	地域の高齢者	無料	話 勉 体
70	倉敷	酒津	喫茶おれんじ 中洲	中洲憩の家	毎月第3木曜日	13:30~15:30	20	認知症の方及び家族・地域の方	毎回100円	話 勉 体レ 手
71	倉敷	水江	水江いきいき健康サロン	水江公会堂	毎月第2・4金曜	10:00~11:30	25	水江地区の高齢者	毎回100円	話 勉 体レ
72	倉敷	水江	古水江ふれあいサロン すみれ	古水江公民館	毎週火曜日	10:00~11:00	25~29	古水江地区の高齢者	無料	話 勉 体
73	倉敷	水江	里山を歩く会	市内の里山	毎週水曜日	9:30~12:00	10	高齢者	無料	話 勉 体 外
74	倉敷	中島	並木ふれあいサロン	並木町二丁目公民館	毎月第1・2・3木曜日	13:00~14:20	10~15	近隣の高齢者	無料	話 勉 体
75	倉敷	中島	カラオケ同好会	並木町二丁目公民館	毎週金曜日	13:00~15:00	5~6	老人クラブのメンバー	毎回100円	話 勉 歌
76	倉敷	中島	中島ハイツふれあいサロン	中島ハイツ集会所	毎週金曜日	10:00~12:00 (体操) 10:00~15:00 (第4金曜 サロン)	20	町内の高齢者	無料	話 勉 体レ
77	倉敷	中島	中島学区郷土を学ぶ会	中島自治会館	毎月第2土曜日	14:00~16:00	10~12	誰でも参加可能	無料	話 勉
78	倉敷	中島	小溝にぎやかカフェ	小溝公民館	毎週月曜日	10:00~11:00	15	誰でも参加可能	毎回100円 内容により集金	話 勉 食 体レ 世 外 手 歌
79	倉敷	中島	健康はつらつ教室	小溝公民館	毎週金曜日	10:00~11:15	12	町内の住民	月会費100円	話 勉 体
80	倉敷	中島	サロンこまくさ	代表者宅	毎週月曜日	10:00~12:00	5	近所の高齢者	毎回300円	話 勉 食 体レ
81	倉敷	中島	中島ハイツ将棋クラブ	中島ハイツ集会所	毎週月曜日	13:00~16:30	6	誰でも参加可能	毎回100円	話 勉 体レ
82	倉敷	中島	中島ハイツカラオケ同好会	中島ハイツ集会所	毎月第2・4火曜	13:00~17:00	12~13	町内の住民	無料	話 勉 歌
83	倉敷	中島	大西いきいき体操の会	大西公民館	毎月第2・4火曜	13:30~14:30	15~16	誰でも参加可能	無料	話 勉 体レ
84	倉敷	中島	中島ふれあいサロン	中島自治会館	毎週水曜日	13:30~15:30	37	中島地区の高齢者	無料	話 勉 体レ 世 手
85	倉敷	中島	珈琲館 絆	中島ハイツ集会所	毎週水曜日	13:00~16:00	12	誰でも参加可能	毎回200円	話 勉
86	倉敷	中島	中島卓球クラブ	中島自治会館	毎週月・木曜日	13:00~16:00	12~13	誰でも参加可能	無料	話 勉 体
87	倉敷	中島	中島すみれサロン	代表者自宅	毎週金曜日	9:30~11:30	6	近所の住民	無料	話 勉 食 体レ 外
88	倉敷	黒石	黒石げんぎサロン	黒石集会所	毎週水曜日	10:00~12:00	10	黒石地区の高齢者	無料	話 勉 体レ 手
89	倉敷	八軒屋	八軒屋元気サロン	八軒屋公民館	毎週月曜日	13:30~15:00	8~9	誰でも参加可能	無料	話 勉 体
90	倉敷	東粒浦	喜楽会	東粒浦公民館	第3水曜日の・毎週金曜日体操とゲーム	9:30~11:00	14~15	東粒浦老人会の方	月会費200円	話 勉 食 体レ 世 外 手 歌

No.	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者	対象者	参加費	主な活動
91	倉敷	東粒浦	東粒浦長寿会	東粒浦公民館	毎週月曜 毎週金曜	9:00~10:00 9:30~10:15	12	地域の高齢者	無料	話 体 外
92	倉敷	粒江	粒江団地サロン	粒江団地集会所	毎月 第4水曜日	13:30~16:00	10	粒江団地の 高齢者	無料	話 レ
93	倉敷	粒江	すみれ会	粒江中洲集会所	毎週水曜 (月曜に外歩き)	10:00~11:00 13:00~14:00	15	三支館地区の 高齢者	体操は無料 内容により 集金	話 食 体 世 外 歌
94	倉敷	粒江	みつばち会	倉敷市粒江第2遊園 舟元前場集会所	毎週火曜と 毎月第2日曜	10:00~11:00 7:00~8:30	12	粒江町内の住民	年会費 1000円	話 食 体 レ 勉 歌 ホ
95	倉敷	粒江	ちよいワルおやし CLUB	地域交流スペース すうきうき館	不定期	不定	16~17	粒江小学校区の住民	内容により 集金	話 食 ホ
96	倉敷	黒崎	黒崎すみよし会 (百歳体操)	黒崎北町内会館	毎週 月曜日	14:00~15:30	20	黒崎町内の 高齢者	月会費 100円	話 体
97	倉敷	中庄	どまんなか	ボランティアハウス どまんなか	日曜以外	10:00~16:00	25	誰でも 参加可能	ランチ400円 講座により集金	話 食 体 レ 世 勉 外 手 歌 ホ
98	倉敷	中庄	別府ことぶき会	別府公民館	偶数月 第2土曜日	10:00~12:00	22~23	概ね65歳以上の 高齢者	年会費 1000円	話 食 レ 外
99	倉敷	中庄	倉敷中庄天神 ふれあい広場の会	中庄天神団地 集会所	体操:毎日 グラウンドゴルフ: 毎週水・土曜	体操 6:30~6:40 グラウンドゴルフ 9:30~11:30	20	誰でも 参加可能	無料	話 食 レ
100	倉敷	中庄	あすなる	中庄ハイツ 公文教室	毎週 火曜日	10:00~11:15	15	誰でも 参加可能	無料	話 体
101	倉敷	中庄	中庄学区ニュー スポーツ推進委員会	中庄小学校グラウンド・ マスカット球場 多目的広場	毎週日曜 年2回大会	9:00~12:00	25	中庄地区の 住民	年1000円 大会の時300円	話 レ
102	倉敷	中庄	らく友会	緑の里集会所	毎月 第3月曜日	10:00~12:00	7	近所の住民	毎回100円	話 体 レ 歌
103	倉敷	中庄	マスカットスタジアムでの ラジオ体操グループ	マスカット スタジアム	毎日	4~10月6:30~ 11~3月7:30~	34~35	誰でも 参加可能	無料	話 体 外 ホ
104	倉敷	鳥羽	鳥羽元気会 ふれあいサロン	鳥羽公民館	毎週 土曜日	10:00~11:30	20	高齢者	月会費 100円	話 体 レ 世
105	倉敷	鳥羽	緑ヶ丘団地 運動グループ	緑ヶ丘団地 集会所	毎週 土曜日	10:00~11:00	9~10	町内の住民	無料	話 食 体
106	倉敷	徳芳	サロンやよい	イトーピア 集会所	グラウンドゴルフ 毎週火曜・金曜 スポーツ吹き矢 第2・第4日曜 囲碁将棋 毎週月曜 ストレッチ体操 第2月曜 手芸 第2・4水曜	グラウンドゴルフ 9:00~11:00(夏は 8:00~) スポーツ吹き矢 13:30~15:00 囲碁将棋 13:00~17:00 ストレッチ体操9:30 ~11:30 手芸 10:00~12:00	20	イトーピア 町内会の住民	年会費300円 内容により集金	話 食 体 レ 外 手 歌
107	倉敷	加須山	りんごの会	代表者宅	毎月第3金曜・ 第2土曜	10:00~15:30	6~7	誰でも 参加可能	500円	話 食 手 外
108	倉敷	加須山	和幸庵	代表者宅	原則毎月 第1・3土曜	14:30~16:30	5	誰でも 参加可能	無料	話
109	倉敷	加須山	もめん会の会	多津美公民館	毎月 第2水曜日	13:30~15:00	10	帯江学区の 住民	無料	話 食 世 外 ホ
110	倉敷	帯高	つくぼ片山家 「おしゃべり座談会」	つくぼ片山家	毎月 第3土曜日	13:30~15:30	15	誰でも 参加可能	通常は300円 (海外の方は無 料)	話 勉 歌 世
111	倉敷	藤戸町 天城	天城さくらの会	山下公民館	月1回 (不定期)	10:00~12:00	7~8	近所の高齢者	無料・内容 により集金	話 体 レ
112	倉敷	藤戸町 天城	むつみ会 ヨガ教室	天城憩の家	毎週 水曜日	13:30~15:30	10	高齢者	月会費 1500円	話 体
113	倉敷	藤戸町 天城	天城リフレッシュ 体操教室	天城憩の家	毎週 木曜日	14:00~15:00	12~13	高齢者	内容により 集金	話 食 体 レ 勉 外

No.	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者	対象者	参加費	主な活動
114	倉敷	藤戸町 天城	サロン紅秋	天城公園	不定期	不定	9	天城・橋本町内の 高齢者	毎回300円	話 食 レ 外 体 世 活
115	倉敷	藤戸町 藤戸	ダイアナ	塩干集会所	毎週 金曜日	13:30~15:30	10	誰でも 参加可能	50円 (月200円)	話 体
116	倉敷	藤戸町 藤戸	すみれクラブ	藤戸ハイツ 公民館	毎週 木曜日	10:00~11:00	20	藤戸ハイツ町内の 高齢者	無料	話 体
117	倉敷	天城台	えがおの会	代表者宅	毎週 火曜(木)	13:00~14:30	13	誰でも 参加可能	無料(買い物 バス100円)	話 外 歌
118	倉敷	西坂	わらびの会	西坂公民館	毎月 第3木曜日	10:00~11:30	12~13	概ね町内の住民	無料	話 勉 体 歌 勉 勉 勉 勉
119	倉敷	生坂	さくら会	生坂ハイツ 公民館	毎月 第2月曜日	10:00~11:00	10	生坂ハイツの 高齢者	無料・内容 により集金	話 勉 体 活 勉 勉 勉 勉
120	倉敷	生坂	のびの〜びクラブ	生坂憩の家	毎月 第1・3水曜	10:00~11:00	15	生坂地区の 高齢者	無料	話 体
121	倉敷	生坂	生坂クラブ	生坂憩の家	毎週 土曜日	10:00~11:30	7	近所の住民	無料	話 体
122	倉敷	西岡	なかよし会	西岡荘 倉敷民主会館	毎週 土曜日	10:00~12:00	12	高齢者	無料・内容 により集金	話 食 勉 体 活 勉 勉 勉 勉 勉
123	倉敷	西岡	西岡100歳体操	西岡荘	毎月 第1・3月曜	10:00~11:30	11	高齢者	無料	話 勉 体 活 勉 勉 勉 勉
124	倉敷	宮前	青葉会	コープ倉敷北 組合員活動室	毎月 第3土曜	11:00~13:00	18	高齢者	毎回500円	話 食 勉 体 活 勉 勉 勉 勉 勉
125	倉敷	祐安	ふれあいファーム 水車の里	祐安の休耕田	随時	不定	6	登録希望者	年会費 1200円	話 勉 体 世 活 勉 勉 勉 勉 勉
126	倉敷	祐安	あじさいの会	祐安公民館	毎月 第1月曜日	10:00~11:00	10	概ね65歳以上	毎回200円	話 勉 活 勉 勉 勉 勉
127	倉敷	祐安	サロン なごみ	祐安公民館	毎週 木曜日	午前開催	15	概ね65歳以上	月200円	話 勉 体 活 勉 勉 勉 勉
128	倉敷	五日市	いきいきサロン アラカルト	豊洲憩の家	毎月 第1・3木曜	13:00~16:00	7	誰でも 参加可能	無料	話 勉 活 勉 勉 勉 勉
129	倉敷	五日市	サロンまぜこぜ	豊洲憩の家 豊洲中央憩の家	毎週 土曜日	9:00~11:30	6~10	誰でも 参加可能	年会費 500円	話 勉 体 活 勉 勉 勉 勉
130	倉敷	西田	ふれあいサロン 手まりの会	豊洲中央憩の家	毎月 第1・3金曜	9:30~12:00	18~20	高齢者	毎回200円	話 勉 勉 体 世 活 勉 勉 勉 勉 勉
131	倉敷	西田	おひとりさまサロン お茶べりサロン	豊洲中央憩の家	毎月 第3・4木曜	9:30~12:00	14	一人暮らしの 高齢者	毎回200円	話 勉 活 勉 勉 勉 勉
132	倉敷	西田	豊洲にこにこ体操	豊洲中央憩の家	毎週 水曜日	9:30~11:00	20	誰でも 参加可能	無料	話 勉 体 活 勉 勉 勉 勉
133	倉敷	下庄	健康体操火曜サロン	下庄公民館	毎月第1・3 火曜、第3日曜	10:00~12:00	7~20	町内の方	無料	話 勉 勉 体 活 勉 勉 勉 勉 勉
134	倉敷	上東	上東たんぼぼサロン	庄公民館	毎月第3又は 第4日曜	14:00~15:30	30	上東地区の 高齢者	無料	話 勉 勉 体 活 勉 勉 勉 勉 勉
135	倉敷	上東	茶花サロン	花工房	毎月 第2・4土曜	10:00~12:00	7	高齢者	内容により 集金	話 勉 勉 勉 活 勉 勉 勉 勉 勉
136	倉敷	上東	四つ葉広場	就労継続支援 B型クラス	毎月 第2日曜日	14:00~16:00	16	高齢者	毎回100円	話 勉 勉 勉 活 勉 勉 勉 勉 勉
137	倉敷	松島	松島ふれあいサロン	松島公民館	月2回程度	13:30~15:30	13~15	松島地区の 高齢者	無料	話 勉 勉 体 活 勉 勉 勉 勉 勉
138	倉敷	栗坂	西栗坂お茶会	栗坂西公民館	毎月 第3火曜日	10:00~11:00	10	西栗坂 町内の方	毎回100円	話 勉 勉 体 活 勉 勉 勉 勉 勉
139	倉敷	二子	ふたご25	二子公民館	随時	-	30	二子地区の 高齢者	内容により 集金	話 勉 勉 勉 活 勉 勉 勉 勉 勉

No.	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者	対象者	参加費	主な活動
140	倉敷	庄新町	ブーケの会	庄新町公民館	毎月 最終水曜日	参加者 11:30~15:00 7ヶ月 9:00~15:00	20	庄新町の 高齢者	食事は 200円	話 食 体 レ 勉 ボ
141	倉敷	庄新町	卓球サロン	庄新町公民館	毎週 月曜日	9:00~11:30	10	高齢者	内容により 集金	話 食 体 レ
142	倉敷	茶屋町	サロン茶々会	茶屋町公会堂 畑	毎月 第1水曜日	17:00~19:00	5~6	茶屋町町内の 住民	無料	話 ボ 世
143	倉敷	茶屋町	ラジオ体操を楽しむ会	茶屋町第一公園	毎日	6:30~	10	誰でも 参加可能	無料	話 外 体 世 ボ
144	倉敷	茶屋町	いきいき体操ロイヤル	備南ふれあい 会館	毎週 金曜日	10:00~11:00	10	高齢者	無料	話 食 体 レ 勉 手
145	倉敷	茶屋町	ふれあいサロン カフェうらら	代表者宅 憩の家	毎週 木・金曜日	13:30~16:00	30	高齢者	無料	話 体 レ 手
146	倉敷	茶屋町	フラワー	茶屋町憩の家	毎週 水曜日	14:00~15:30	15	高齢者	無料	話 体
147	倉敷	茶屋町	こんぴらほっとサロン	茶屋町 金毘羅会館	毎日	8:00~17:00	4~5	乳幼児の親子 高齢者	無料・内容 により集金	話 手 レ 世
148	倉敷	茶屋町	かわいい鬼の会	茶屋町第一公園	不定期	不定	12	誰でも 参加可能	無料	話 ボ
149	倉敷	茶屋町	茶屋町昭和歌謡 歌声サロン	はやし整骨院	毎月 第4日曜日	10:00~11:00	10	高齢者	無料	話 歌
150	倉敷	茶屋町 早沖	チクチク会	会員宅	毎月 第2・4水曜	10:00~	8~9	誰でも 参加可能	毎回200円	話 手
151	倉敷	茶屋町 早沖	地域ふれあいサロン 「きらり」	茶屋町早沖 中部公会堂	毎週 水曜日	10:00~12:00	20	誰でも 参加可能	年会費 500円	話 食 体 レ
152	倉敷	西阿知町	なすなの会	新屋敷集会所	毎週木曜日 毎月第3水曜日	13:30~16:30 10:00~15:00	10	概ね町内の 高齢者	無料・内容 により集金	話 勉 体 レ 手
153	倉敷	西阿知町	のびのび体操クラブ	西阿知南連合町内会 コミュニティハウス	毎週 火曜日	10:00~12:00	20~25	南連合町内 会員の高齢者	月会費 300円	話 勉 体 レ 歌
154	倉敷	西阿知町	西阿知にこにこサロン	西阿知ふれあい 会館	毎週 金曜日	10:00~11:00	28~30	誰でも 参加可能	無料	話 勉 体 レ
155	倉敷	西阿知町	サンサンカフェ	南連合コミュ ニティハウス	毎月 第1木曜日	10:00~12:00	25	誰でも 参加可能	基本は100円 内容により集金	話 勉 手 歌 レ 世
156	倉敷	西阿知町	西阿知上町グループ	上町公民館	毎週 水曜日	10:00~11:00	15	町内の高齢者	無料	話 勉 体 レ
157	倉敷	西阿知町	神明町ヘルスクラブ	熊野神社社務所	毎週 火曜日	13:30~14:30	8	町内の高齢者	無料	話 勉 体 レ
158	倉敷	西阿知町 西原	西原ハッピーサロン	西阿知憩の家	毎月 第1土曜	13:00~16:30	6	地域の高齢者	無料	話 手 レ
159	倉敷	西阿知町 西原	西原手芸の会	西阿知憩の家	毎月 第2・4水曜	9:00~15:00	7~8	高齢者	無料	話 手 レ
160	倉敷	西阿知町 西原	憩の家での百才体操	西阿知憩の家	毎週 水曜日	10:00~11:00	17	65歳以上 誰でも参加可能	無料	話 勉 体 レ
161	倉敷	西阿知町 西原	アイリス	西阿知憩の家	毎週 土曜日	9:00~11:00	5	地域の住民	無料	話 手 レ
162	倉敷	西阿知町 西原	いきいき 西原クラブ	西阿知町 西原公民館	毎週 水曜日	9:30~10:30	21~22	誰でも 参加可能	無料	話 勉 体 レ
163	倉敷	西阿知町 新田	サロンきすな	西阿知町 新田公民館	毎月 第2水曜日	14:00~15:30	10	誰でも 参加可能	無料	話 勉 体 レ
164	倉敷	西阿知町 新田	ちょい悪おやじの会	西阿知町 新田公民館	毎月 第3水曜日	17:00~19:30	15	誰でも 参加可能	無料	話 食 歌 レ

No.	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者	対象者	参加費	主な活動
165	倉敷	西阿知町 新田	のびのびクラブ	西阿知町 新田公民館	毎週 火曜日	14:00~15:00	15	誰でも 参加可能	無料	話 体 歌
166	倉敷	西阿知町 新田	なごみの会	西阿知 新田公民館	毎月 第3金曜日	14:00~16:00	10	誰でも 参加可能	無料	話
167	倉敷	西阿知町 新田	お茶の会	西阿知 新田公民館	毎月 第3月曜日	14:00~16:00	10	誰でも 参加可能	無料	話
168	倉敷	西阿知町 新田	ササユリの会	西阿知 新田公民館	毎週木曜日 (第3のみ水)	17:00~19:30	8	誰でも 参加可能	無料	話
169	倉敷	片島町	上沖ひまわり会	上沖集会所	毎月 第2・4木曜	9:00~11:00	13	高齢者	年会費1000 円・内容によ り集金	話 食 体 手
170	倉敷	片島町	片島のびのび体操	西阿知 片島公民館	毎月第1・ 2・3火曜日	14:00~15:00	15~16	誰でも 参加可能	無料	話 体
171	水島	北畝	北畝いきいきサロン	北畝公民館	毎月 第1水曜日	13:00~15:00	45	北畝の高齢者	100円	話 勉
172	水島	北畝	北畝1丁目 いきいきサロン	北畝1丁目集会所	毎月 第3金曜日	10:00~11:00	15~20	北畝1丁目の 高齢者	無料	話 体
173	水島	北畝	北畝クラブ	北畝1丁目集会所	毎週 水曜日	13:00~15:00	9	高齢者	200円	話
174	水島	北畝	いきいき 元気体操クラブ	北畝1丁目集会所	毎週 水曜日	10:00~11:30	23	北畝1丁目の 高齢者	無料	話 体
175	水島	北畝	北畝3丁目 ポプラの会	北畝3丁目集会所 第四福田幼稚園	不定期	9:30~12:00	10	町内の住民	無料	話 勉
176	水島	北畝	マンデーズ	北畝3丁目集会所	毎週 月曜日	9:30~11:30	8	高齢者	350円	話
177	水島	北畝	ポプラ	北畝3丁目集会所	毎月 第3・第4金曜	13:00~15:30	8~9	高齢者	無料	話 体 歌
178	水島	北畝	北畝ひまわり会	北畝3丁目集会所	毎週 金曜日	13:00~15:00	8~9	高齢者	月250円 ~ 300円	話
179	水島	北畝	たんぼぼカフェ	天理教 亀島分教会	毎週 木曜日	10:00~14:00	30	誰でも 参加可能	100円 内容により集金	話 食
180	水島	北畝	健康女子会	代表者宅	月1回 不定期	10:00~15:00	4	高齢者	無料	話 食
181	水島	北畝	倉敷水島教会 互近助パントリー	倉敷水島教会前	不定期	不定期	10	誰でも 参加可能	無料	話
182	水島	水島東 弥生町	弥生いきいきサロン	代表者宅	不定期	その都度決定	10	弥生町付近の 高齢者	無料	話 勉 体 歌
183	水島	水島 常盤町	ひだまり親睦会	常盤町集会所	毎週 月曜日	10:00~15:00	10~13	誰でも 参加可能	200円	話 手
184	水島	水島 常盤町	五福地区社協 互近助パントリー	常盤町集会所前	毎月 第1月曜日	13:30~16:00	約10人	誰でも 参加可能	無料	話
185	水島	水島 栄町	栄にここサロン	栄町コミュニティ ハウス	毎月第3木曜日 毎週木曜日 (百歳体操)	9:30~11:30 10:00~11:30	15	高齢者	100円	話 勉 体
186	水島	水島 東栄町	みずしま財団あさがお ギャラリー 互近助パントリー	あさがお ギャラリー	月~金	8:30~15:30	1~2	誰でも 参加可能	無料	話
187	水島	水島 寿町	ことぶき仲良しサロン	寿町集会所	毎週日曜日 (百歳体操) 毎月第1日曜日	9:00~10:30 13:30~15:00	16	東西寿町の住民	内容により 集金	話 体
188	水島	水島 寿町	寿仲良しクラブ パソコン教室	寿町集会所	毎月 第2・4火曜	13:00~15:00	6	高齢者	無料	話 勉
189	水島	水島 東千鳥町	ひだまりサロン	水島憩の家	毎月 第1・3火曜	10:00~11:30	18	誰でも 参加可能	無料	話 勉 体

No.	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者	対象者	参加費	主な活動
190	水島	水島東千鳥町	にんにんサロン	コープリハビリテーション病院	不定期	10:30~12:00 13:30~15:00	40~50	高齢者	無料	話 体
191	水島	水島東千鳥町	しあわせ会	水島憩の家	毎週木・日曜日	13:00~16:00	6	近隣の高齢者	無料	レ
192	水島	水島西千鳥町	にんにん体操	ちどり団地集会所	毎月第2・3水曜	13:00~15:30	10~15	近隣の高齢者	無料	話 勉 体 手 世
193	水島	水島相生町	相生サロン	相生公民館	毎週土曜日	9:00~10:00	10	相生町内会の高齢者	無料	話 手
194	水島	水島相生町	相生寿楽会	相生公民館及び近くの公園	毎週水曜日 毎週火・金曜	9:00~10:30	10	相生町内会の高齢者	無料	話 手 世
195	水島	水島北春日町	水島子ども食堂 ミソラ♪	水島コミュニティハウス	毎月第3土曜日	10:00~14:00	40~50	誰でも参加可能 ※要申込	大人300円 子ども無料	話 食 世 世
196	水島	水島北春日町	おしゃべりカフェ	水島学区コミュニティ会館	毎月第1水曜日	10:00~12:00	45~50	誰でも参加可能	100円	話 食 世
197	水島	水島北春日町	元気いきいき班	医療生協会館	毎週土曜日	10:00~11:00	15	高齢者	無料	話 勉 体 手 世
198	水島	水島北春日町	生命の貯蓄体操 倉敷連絡所水島教室	医療生協会館	毎週火曜日	13:30~15:30	14	誰でも参加可能	月2000円	勉 体 世
199	水島	水島東川町	東川町健康サロン	東川町公民館	毎月第1・3水曜	10:00~11:30	5~10	高齢者	100円	話 勉 外 手 歌 世
200	水島	水島北緑町	子ども食堂 たから	子ども食堂 たから	月~土曜日	11:00~17:00	4~5	誰でも参加可能	100円~300円程度	話 食 手 世
201	水島	亀島	ほっこりカフェ	亀島集会所	毎月第2水曜日	9:30~12:00	20~30	亀島町内会の住民	100円	話 食 手 世
202	水島	亀島	しんきのびのびクラブ	神亀ふれあい会館	毎週火・木曜日	14:00~15:00	14~15	神亀学区住民	無料	話 勉 体 世
203	水島	亀島	亀島第5公園 グランドゴルフ	亀島第5公園	毎週月~土曜日	8:00~10:30	30	誰でも参加可能	内容により集金	話 勉 手 世 世
204	水島	亀島	クローバー	代表者宅	毎月第1水曜日	13:30~15:30	11	概ね80歳以上の高齢者	100円 内容により集金	話 勉 外 手 歌 世 世
205	水島	亀島	こども食堂めぐりあい	テイサービス 住人十彩	毎週土曜日	16:30~19:00	15~20	申込登録者	子ども無料 大人200円	話 食 世 世
206	水島	中畝	中畝いきいきサロン ふれあいの会	中畝ふれあい会館	年2回	10:00~12:00	30	中畝1~10丁目の独居高齢者	100円	話 手 世
207	水島	南畝	みなみせサロン	南畝公民館	毎月第4水曜日	10:00~12:00	22	高齢者	内容により集金	話 勉 体 手 世
208	水島	南畝	みなみせサロン (ぼたんの会)	南畝公民館	毎月第4火曜日	14:00~15:15頃	15	南畝町内会の女性	無料	話 勉 体 世
209	水島	南畝	南畝クラブ	南畝公民館	毎週木曜日	14:00~15:00	7~8	南畝町内会の男性	無料	勉 体 世
210	水島	南畝	一福学区健康サロン てんとうむしの会	南畝公民館	月1回 年度で計画	10:00~11:00	15	水島地区の高齢者	無料	話 勉 体 手 世
211	水島	南畝	一福カフェ	南畝公民館	毎月第2金曜日	9:00~11:00	15~20	学区の住民	無料	話 手 世
212	水島	広江	広江なかよし会	原・相引集会所	毎月第1金曜日	9:30~14:00	5~6	原・相引町内会・広陽ヒルズの住民	200円	話 勉 食 世
213	水島	広江	ベストフレンド福田パークハイツ	福田パークハイツ集会所	毎週月曜日	13:00~14:30	10	高齢者	無料	話 勉 体 世
214	水島	広江	広江生き生きサロン	広江憩の家	毎月第3水曜日	10:00~12:00	50	高齢者	200円	話 勉 食 勉 手 世
215	水島	広江	シュウイチ100歳体操 (広江憩の家 水曜の部)	広江憩の家	毎週水曜日	13:00~15:00	25	高齢者	無料	話 勉 体 手 世

No.	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者	対象者	参加費	主な活動
216	水島	広江	シウイチ100歳体操 (広江憩いの家 木曜の部)	広江憩いの家	毎週 木曜日	10:00~12:00 第2週は 13:00~15:00	5~6	高齢者	無料	話 体レ
217	水島	広江	倉敷パソコン同好会	広江憩いの家	毎週 土曜日	9:30~16:30	43	高齢者	100円	話 勉
218	水島	広江	広江地区 フードシェア会	広江憩いの家	毎月 第1日曜日	10:00~12:00	60~70	誰でも 参加可能	無料	話 食 世 ボ
219	水島	広江	広陽ヒルズ楽天体操	広陽ヒルズ 集会所	毎週 日曜日	10:00~11:31	20	高齢者	無料	話 体レ
220	水島	広江	コスモタウン100	コスモタウン 広江町内集会所	毎週 日曜日	10:00~11:00	18	コスモタウン 広江の住民	無料	話 体レ
221	水島	広江	広江中央公民館 元気体操	広江中央公民館	毎週 火曜日	9:30~11:00	10	誰でも 参加可能	無料	話 体
222	水島	呼松	呼松中いきいき 百歳体操クラブ	呼松保健の家	毎週 木曜日	10:00~11:00	12~13	呼松中地区の 高齢者	年会費 200円	話 体レ
223	水島	呼松	高齢者おしゃべり会	呼松保健の家	年2~3回	10:00~13:00	35	呼松地区の 高齢者	300円	話 食 体レ
224	水島	呼松	呼松南いきいきクラブ	呼松保健の家	毎週 金曜日	10:00~11:00	20	高齢者	無料	話 体レ
225	水島	呼松	呼松北生き生き 百歳体操会	呼松コミュニティ ハウス	毎週 金曜日	10:00~11:00	18	高齢者	無料	話 体レ
226	水島	呼松	すみれ会	呼松公民館	毎週 水曜日	19:00~20:00	10	呼松町内の 住民	無料	話 体レ
227	水島	福田町 古新田	ふれあいサロン	福田公民館	毎月 第2・4水曜	13:30~16:00	12~13	誰でも 参加可能	無料	話 食 体レ
228	水島	福田町 古新田	さっちゃん班	つどいの家	毎月 第1木曜	10:00~14:00	15	高齢者	300円	話 食
229	水島	福田町 古新田	健康体操同好会 (すみれ会)	古新田憩いの家	毎週 火曜日	10:00~12:00	15	高齢者	無料	体
230	水島	福田町 古新田	手芸同好会	古新田憩いの家	毎週 木曜日	9:00~12:00	9	高齢者	無料	話 手 レ
231	水島	福田町 古新田	コスモクラブ	古新田憩いの家	毎週 土曜日	9:30~11:00	10	高齢者	無料 内容により集金	話 勉 外 体 レ
232	水島	福田町 古新田	福田ひまわりの会	古新田憩いの家	毎週 金曜日	13:30~15:00	6~8	誰でも 参加可能	無料	話 体レ
233	水島	福田町 古新田	わくわく体操	古新田二・三ノ割 公民館	毎週 木曜日	10:00~11:00	7~8	古新田二・三ノ割 町内会の住民	内容により 集金	体
234	水島	福田町 古新田	エンジョイ スポーツの会	ライフパーク 倉敷	毎月第1水曜 日・第4火曜日	9:30~11:30	70~80	誰でも 参加可能	100円	勉 外 体 レ
235	水島	福田町 古新田	元気塾	ライフパーク 倉敷他	毎月 第1・3木曜	9:00~12:00	20~30	高齢者	年会費1000円 内容により集金	話 勉 外 食 体 レ
236	水島	福田町 古新田	福田月曜ウォーキング	水島緑地 福田公園	毎週 月曜日	9:00~11:00	40~50	誰でも 参加可能	無料	体
237	水島	福田町 浦田	生命の貯蓄体操 倉敷連絡所 浦田教室	浦田憩いの家	毎週 水曜日	9:30~11:30	5	誰でも 参加可能	月 2000円	勉 体 レ
238	水島	福田町 福田	サロンはれのちはれ	古田砂場公民館	毎週 水曜日	13:30~15:00	12	古新田砂場町 内会の高齢者	50円	話 勉 体レ 歌
239	水島	福田町 福田	福田いきいき サロンの会	一元公民館	毎週 木曜日	13:30~15:00	30	誰でも 参加可能	無料	話 勉 体レ 歌
240	水島	福田町 浦田	昭和の家	昭和の家 (代表者宅隣)	毎月 第4月曜日	13:30~15:00	8	女性高齢者	無料	話 勉 体レ 歌
241	水島	福田町 浦田	五軒家ほっとカフェ	五軒家集会所	毎月 第1月曜日	10:00~12:00	15	高齢者	100円~ 200円	話 勉 外 食 体レ 歌

No.	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者	対象者	参加費	主な活動	
242	水島	福田町 浦田	ふれあいサロン508	五軒家集会所	毎月 第2火曜日	10:00~12:00	8~10	五軒家町内の 高齢者	年会費 500円	話 勉	体 レ 世
243	水島	福田町 浦田	五軒家かめさんの会	五軒家集会所	毎週 木曜日	10:00~11:30	15	誰でも 参加可能	無料	話 勉	体
244	水島	連島	ふれあい喫茶	水島会館	概ね年6回	9:30~11:30	35	誰でも 参加可能	100円	話 食	
245	水島	連島	水島会館 互近助パントリー	水島会館	月1回	15:00~16:00	約20	誰でも 参加可能	無料	話	ボ
246	水島	連島	連島こども食堂 おはな	あおぞら	毎月 第4土曜日	10:00~14:00	20~30	申込者	300円	話 食	世 ボ 世
247	水島	連島	多世代交いまる	プレッシャーサ他	毎月 第1土曜日	10:00~14:00	10	申込者	無料・内容 により集金	話 食	世
248	水島	連島町 連島	ほかほかさろん	芝浦公民館	毎月 第2木曜日	9:30~11:30	70 (25組)	子育て中の親子・ ボランティア	無料	話	レ 世
249	水島	連島町 連島	大江健康サロン	大江公民館	毎月 第2火曜日	10:00~11:30	30	大江地区の 高齢者	年間 500円	話 勉 食 外 手 歌	世 ボ
250	水島	連島町 連島	そよ風の会	江長公民館	毎週 月曜日	9:30~11:30	15	誰でも 参加可能	無料	話 勉 食 外 手 歌	
251	水島	連島町 連島	互近助パントリー うっちい	うっちい	不定期	11:00~14:00	-	誰でも 参加可能	無料	話	ボ
252	水島	連島町 連島	たすけあい食堂	天理教 東山陽分教会	月1回	15:30~17:30	30	誰でも 参加可能	100円	話 食	世
253	水島	連島町 連島	あじさいの花	江長公民館	毎週 木曜日	9:30~11:30	15	誰でも 参加可能	無料	話 手	
254	水島	連島町 連島	あたごふれあいサロン	あたご ふれあい会館	毎週 金曜日	14:00~16:00	8	高齢者	月100円	話 勉 食 体	
255	水島	連島町 矢柄	しんでんサロン	新田公民館	毎月 第3木曜日	13:30~15:00	20	高齢者	無料	話 勉 食 体 レ 世	
256	水島	連島町 矢柄	宝ヶ丘寿サロン	宝ヶ丘公民館	毎週 土曜日	9:30~11:00	15~20	誰でも 参加可能	無料	話 勉 食 体 レ ボ	
257	水島	連島町 矢柄	宝ヶ丘寿サロン (パソコン教室)	宝ヶ丘公民館	毎週 月曜日	10:00~11:00	15	誰でも 参加可能	無料	話 勉	
258	水島	連島町 矢柄	北面すこやかクラブ	北面公民館	毎週 金曜日	13:00~16:30	7	北面町内会の 高齢者	無料	話 体	
259	水島	連島町 西之浦	ふれあいいきいき サロンなでしこ	黒住教 連島教会所	毎月 第4月曜日	9:30~12:00	12	高齢者	300円 内容により 集金	話 勉 食 手 歌	
260	水島	連島町 西之浦	西町笑点楽寿会	西浦ふれあい会館	毎月 第2土曜日	10:00~14:00	12~13	西之浦西町の 高齢者	500円~ 2000円	話 勉 食 外 レ 世 ボ	
261	水島	連島町 西之浦	お楽しみ体操	連島公民館	毎週 木曜日	13:00~15:00	13	高齢者	無料	話 体	
262	水島	連島町 西之浦	ブックガーデン	かすみふれあい ハウス	毎月第1・ 3・4土曜日	14:00~16:00	5~6	町内の住民	無料	話 レ	
263	水島	連島町 西之浦	ふれあいサロン 一輪の花	かすみふれあい ハウス	毎月 第2土曜日	13:00~15:00	10~14	地区の住民	無料	話 レ	
264	水島	連島町 西之浦	16ヨガ会	連島北憩の家	毎月第1・ 3・5水曜日	10:00~11:00	12	誰でも 参加可能	500円	話 レ	
265	水島	連島町 西之浦	PinPin倶楽部	連島北憩の家	毎月 第2・4木曜	9:30~12:00	13	高齢者	無料	話 勉 食 外 体 レ	
266	水島	連島 中央	やがらさきサロン	矢柄崎公民館	毎週 水曜日	10:30~12:00	13~14	誰でも 参加可能	無料	話 勉 食 体 レ	
267	水島	連島 中央	さくらんぼの会	連島老人 憩の家	毎月 第2水曜日	10:00~12:00	5~8	近所の高齢者	無料	話 勉 食 外 手 歌 レ	

No.	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者	対象者	参加費	主な活動
268	水島	水島川崎通	倉敷ヨーガの会	水島ふれあいセンター	毎月2回	10:00~13:00	9	誰でも参加可能	500円	話 体
269	水島	連島町鶴新田	よりみちサロン	代表者宅	月1回	10:00~15:00	7	近所の方	無料	話 食 レ
270	水島	連島町鶴新田	連島南百歳体操	鶴新田憩の家	毎週金曜日	10:00~11:00	18	連島南学区の高齢者	無料	体
271	水島	連島町鶴新田	ひまわりサロン	代表者宅	毎月第1水曜日	10:00~12:00	5	町内の高齢者	無料	話 勉 外 体 歌 レ
272	水島	連島町鶴新田	連島南学区健康サロン 絆	連島南公民館	毎月第4金曜日	9:30~11:00	20~30	誰でも参加可能	無料	話 勉 体 歌 レ
273	水島	連島町鶴新田	コミコミ麻雀を広める会	鶴新田憩の家	毎月第2水曜日	13:00~16:00	40	会員	年会費1500円	話 レ
274	児島	児島味野	あじのクラブ	旧児島高等学校	毎週木曜日	10:00~11:00	15	味野地区の住民	無料	体
275	児島	児島味野	竜王第一喜寿クラブ	旧児島高等学校	毎月第2水曜日	10:00~11:30	13	高齢者	無料	話 勉 体 歌
276	児島	児島味野	スタスタ歩こうノルディックサロン	児島市民交流センター	月1回	9:30~11:30	10	誰でも参加可能	無料	話 レ
277	児島	児島味野域	あじ楽サロン	味野婦人の家	毎月第4金曜日 ※毎月第1・3月曜日は踊り	9:30~12:30	5~15	味野地区の住民	毎回50円 ※内容により集金	話 体
278	児島	児島味野城	大正橋こども食堂	味野婦人の家他	毎月第3土曜日	11:00~14:00	100	誰でも参加可能	学生無料 大人300円	話 食 世 博
279	児島	児島赤崎	お薬師堂の集い	お薬師堂	毎月20日前後	13:30~15:30	5	誰でも参加可能	無料	話 勉
280	児島	児島赤崎	赤崎シニア友愛クラブ健康ラジオ体操会	赤崎町民センター	毎月第2・4土曜日	10:00~10:45	20	誰でも参加可能	無料	話 体
281	児島	児島赤崎	楽々サロン	赤崎町民センター	毎月第2・4水曜日	14:00~15:30	10	誰でも参加可能	毎月100円	話 食 体 レ
282	児島	児島赤崎	寿命のび〜る赤崎サロン	赤崎憩の家	毎月第1・3土曜日	13:30~16:00	9	誰でも参加可能	年会費500円	話 体 レ
283	児島	菟池	わいわいがやがやサロン	菟池コミュニティセンター	不定期	10:00~12:00	5	誰でも参加可能	無料	話 レ
284	児島	菟池	心まるごとかたつむり	代表者宅	随時 (月1回程度)	(食事会) 11:00~14:00 (茶話会) 10:00~12:00	5	誰でも参加可能	無料	話 食 世
285	児島	大島	大島体操の会	児島公民館大島分館	毎週月・木曜日	13:00~14:00	3	誰でも参加可能	無料	話 体
286	児島	下津井田之浦	田之浦元気クラブ	下津井憩の家	毎週水・日曜日	14:00~15:00	10	誰でも参加可能	無料	体 歌
287	児島	下津井田之浦	下津井田之浦グラウンドゴルフ同好会	下津井東小学校グラウンド 田之浦公園	小学校 土・日曜日 公園 火・木曜日	8:00~10:00	10	誰でも参加可能	無料	話 レ
288	児島	下津井吹上	吹上サロン	デイサービス城山	毎月第2日曜日	10:00~11:30	20	町内の住民	毎回200円	話 体 歌 レ
289	児島	下津井	あすなる会	木里神社	毎月第1・3水曜日	13:00~15:00	10	町内の住民	無料	話 食 体 世 博
290	児島	下津井	まだかなサロン	まだかな会館	毎週土曜日	14:00~15:00	23	誰でも参加可能	無料	話 体
291	児島	下津井	下津井片原町内会グラウンドゴルフ同好会	下津井こども広場	毎週月・水・木・金曜日	8:00~10:30	8	誰でも参加可能	月300円	レ
292	児島	下津井	古下津井グラウンドゴルフ同好会	下津井西公園	毎週火・木・土・日曜日	8:00~10:00	14	誰でも参加可能	無料	話 レ

No.	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者	対象者	参加費	主な活動
293	児島	下津井	大室グラウンドゴルフ同好会	大室ふれあい公園	毎週月・水・金曜日	8:30~10:00	14	誰でも参加可能	無料	話
294	児島	下津井	大室町内会体操教室	大室集会所	毎月第3水曜日	10:30~11:30	15	誰でも参加可能	無料	話 体
295	児島	下津井	下津井将棋の会	まだかな会館付近	毎日	14:00~16:00	5	誰でも参加可能	無料	レ
296	児島	下津井	古下津井お達者クラブ	古下津井公会堂	毎月第2・4金曜日 第1・3土曜日	10:00~11:00 または 13:00~15:00	15	町内の住民	無料	話 体 歌
297	児島	下津井	古下会	古下津井公会堂	毎月第2・4水曜日	随時決定	10	町内の住民	毎月500円	食 体
298	児島	下津井	なごみの会	民宿なごみ	毎月1回	13:00~16:00	10	会員制	毎月1000円	手
299	児島	児島通生	寺田なごみの会	寺田公会堂	毎月第1・3木曜日	10:00~12:00	10	高齢者	毎回200円 毎月100円	話 食 体 手 世
300	児島	児島通生	ラジオ体操の会	P.P.P.ブラヴィッシュモ！通生玄関前広場	毎日	6:30~6:40	10	誰でも参加可能	無料	体 世
301	児島	児島通生	唄桜会	通生奥公会堂	毎月第3月曜日	13:30~15:30	13	誰でも参加可能	毎回200円	話 歌
302	児島	児島塩生	UKサロン	宇頭間金濱自治会館	毎月第4木曜日	10:00~12:00	15	誰でも参加可能	無料 内容により 集金	話 食 体 手 世
303	児島	児島塩生	元気アップ体操同好会	本荘憩の家	毎週土曜日	11:00~12:00 14:00~15:00	5	誰でも参加可能	無料	話 体
304	児島	児島塩生	カフェなごみ in 本荘	本荘公民館	毎月第2・4火曜日	10:00~12:00	30	高齢者	毎回200円 毎月100円	話 食 体 手 世
305	児島	児島塩生	高島老人クラブ	高島自治会館	毎月第2・4月曜日	13:30~14:30	12	誰でも参加可能	無料	話 勉 体
306	児島	児島塩生	桜寿会	塩生南自治会館	毎月第1・3水曜日	11:00~13:00	8	高齢者	月100円	話 食 体 手 世
307	児島	児島宇野津	宇野津なごみの会	宇野津公会堂	毎週月曜日 ※第3月曜日は行事	10:00~11:00 ※第3月曜日 10:00~11:30	12	高齢者	無料	話 食 体 手 歌
308	児島	児島柳田町	お花サロン	柳田西側公会堂	毎月第3月曜日	13:00~15:00	14	誰でも参加可能	無料	話 勉 外 体 手 世
309	児島	児島柳田町	西側どんぐりの会	柳田西側公会堂	毎月第1月曜日 毎月第3水曜日	13:00~15:00	15	誰でも参加可能	内容により 集金	話 勉 外 体 手 世
310	児島	児島柳田町	笑遊会	新児島団地自治会館	毎月第3木曜日	13:30~15:30	12	誰でも参加可能	無料・内容により 集金	話 勉 外 体 手 世
311	児島	児島柳田町	のぞみクラブ	柳田団地集会所	毎月第2水曜日	10:00~12:00	9	高齢者	無料	話 勉 体 手 世
312	児島	児島柳田町	中地区げんき会	旧柳田幼稚園・オンライン	幼稚園 毎週水曜日 オンライン 毎週土曜日	10:00~11:30	16	誰でも参加可能	無料	体
313	児島	児島柳田町	中地区囲碁・将棋の会	旧柳田幼稚園	毎月第1・3木曜日	13:00~16:00	10	誰でも参加可能	無料	レ
314	児島	児島柳田町	新児島ゴルフふれあいサロン	柳田中央ふれあい公園	毎週月・木・土曜日	8:30~11:00	15	誰でも参加可能	無料	話
315	児島	児島柳田町	乙女ゴルフ部	藤井石油グラウンド	毎週日・火・水・木曜日	9:00~11:00	7	誰でも参加可能	月会費1000円	話
316	児島	児島柳田町	ことてるこども食堂	天理教琴輝分教会	毎月1回 (土・日のいずれか)	11:30~13:00	110	誰でも参加可能	子ども100円 大人300円	話 食 世

No.	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者	対象者	参加費	主な活動
317	児島	児島小川町	ガーデンタウン 児島スマイル	ガーデンタウン児島 自治会集会所	毎月 第2・4月曜日	10:00~12:00	10	誰でも参加可能	毎回集金 200円	話 勉 体レ
318	児島	児島小川	大谷ゆうゆう会	小川東公会堂	毎月 第4土曜日	13:00~14:00	20	誰でも参加可能	無料	話 勉 体レ
319	児島	児島小川	なでしこサロン	阿弥陀堂	月末開催	13:00~15:30	10	町内会の住民	毎回100円	話 食 勉 体レ
320	児島	児島小川	市営中山集いの場	市営中央 中山集会所	毎月1回	10:00~12:00	10	誰でも参加可能	無料	話 勉 体
321	児島	児島小川	辻親睦会	辻公会堂	2ヶ月に1回 第2か第4 火曜日	10:00~11:30	10	誰でも参加可能	毎回200円	話 食 勉 体 外
322	児島	児島小川	ぼっかぼかサロン	天満保育園跡	毎週 木曜日	10:00~11:30	12	誰でも参加可能	年会費 1000円	話 食 勉 体
323	児島	児島稗田町	サロンつばさ	児島公民館 稗田分館	毎月 第1木曜日	9:30~13:30	20	誰でも参加可能	内容により 集金	話 勉 食 体レ
324	児島	児島稗田町	館会	稗田中山集会所	随時	随時	7	誰でも参加可能	内容により 集金	話 勉 食 外
325	児島	児島稗田町	なめら会	滑公会堂	随時	随時	10	町内会の住民	内容により 集金	話 勉 食 体レ 歌
326	児島	児島稗田町	緑丘元気会	緑丘コミュニティ センター	毎月 第1・3金曜	9:30~11:30	14	町内会の住民	年会費 200円	話 勉 食 体レ
327	児島	児島稗田町	ふれんず	滑公会堂	毎週 月曜日	13:00~15:00	10	誰でも参加可能	無料	勉 体 手
328	児島	児島稗田町	さわやかサロン	緑丘コミュニティ センター	毎月 第3月曜日	10:00~12:00	10	誰でも参加可能	内容により 集金	話 勉 外 歌
329	児島	児島稗田町	御前道ふれあいサロン	御前道集会所	毎月 最終金曜日	10:00~12:00	13	誰でも参加可能	半年会費 1200円	話 勉 食 体 歌 博
330	児島	児島稗田町	コスモスの会	佐古自治会館	毎週 木曜日	9:00~11:30	20	誰でも参加可能	内容により 集金	話 勉 食 体 歌
331	児島	児島稗田町	久保ふれあいサロン	久保公会堂	毎月 第4日曜日	16:00~17:00	13	高齢者	無料	話 勉 体レ
332	児島	児島田の口	古田の口 くすの木サロン	古田の口集会所	毎週 火曜日	14:00~15:30	11	誰でも参加可能	毎回100円	話 勉 体
333	児島	児島田の口	サロンわきあいあい	十王堂公会堂	毎週 金曜日	13:30~15:00	20	高齢者	無料	話 勉 体レ 歌
334	児島	児島田の口	木曜虹クラブ	十王堂公会堂	毎週 木曜日	13:30~15:00	6	誰でも参加可能	無料	話 勉 外 手 体レ
335	児島	児島田の口	十王堂フレンドクラブ	十王堂公会堂	毎週 金曜日	10:00~11:30	20	高齢者	無料	話 勉 体 歌
336	児島	児島田の口	おしゃべりサロン峠	峠公会堂	毎月 第2・4金曜日	10:00~12:00	8	誰でも参加可能	無料	話 勉 食 体レ 手
337	児島	児島田の口	峠地区いきいき 青空サロン	峠公会堂	毎月1回 (月末頃)	13:30~15:30	12	誰でも参加可能	無料	話 勉 食 体
338	児島	児島田の口	サロンかわいい	琴浦憩の家	毎週 土曜日	13:30~16:00	15	誰でも参加可能	無料	話 勉 体レ
339	児島	児島田の口	東明石ヘルスクラブ	東明石公民館	毎週 水曜日	10:00~11:00	13	誰でも参加可能	無料	話 勉 体
340	児島	児島田の口	サロンタ日が丘	琴浦憩の家	毎週 金曜日	10:00~11:30	14	誰でも参加可能	無料	話 勉 食 体レ 手
341	児島	児島田の口	話・和・輪サロン	奥公会堂	第2金曜日 (茶話会) 毎週金曜日 (体操)	19:00~20:00	15	誰でも参加可能	無料	話 勉 体

No.	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者	対象者	参加費	主な活動
342	児島	児島田の口	田の口仲良しクラブ	琴浦憩の家	毎週火曜日	14:00~15:30	13	誰でも参加可能	無料	話 体
343	児島	児島上の町	サロンヤマボウシ	上の町集会所	毎月第2・4水曜日	10:00~11:00	18	誰でも参加可能	無料	話 体
344	児島	児島下の町	下の町いきいきサロン	下の町憩の家	毎月第3火曜日	14:00~15:30	20	誰でも参加可能	無料	話 勉 体レ
345	児島	児島下の町	澤児島	個人宅	毎月第2月曜日	10:00~15:30	5	誰でも参加可能	無料	勉 食レ
346	児島	児島下の町	片引なごやかサロン	片引公会堂	毎月第1・3土曜日	10:00~11:30	18	町内会の65歳以上の住民	月200円	話 勉 食 体
347	児島	児島下の町	サロン山際	山際自治会館	毎週水曜日	10:00~11:30	15	誰でも参加可能	無料	話 勉 体
348	児島	児島下の町	和井田サロン	和井田自治会館	毎月第4土曜日	13:30~15:00	18	誰でも参加可能	毎回100円	話 勉 体
349	児島	児島下の町	交流サロンふらっと	児島地域センター	週2回程度	随時	5	誰でも参加可能	毎回200円	話 勉 体レ
350	児島	児島下の町	マブチ♡サロン	代表者宅横の農園	随時	随時	2~5	誰でも参加可能	無料	話 勉 体レ
351	児島	児島下の町	堀江明西ふれあいサロン	堀江明西公会堂	毎月第4土曜日	10:00~14:00	35	誰でも参加可能	毎回100円	話 勉 食
352	児島	児島下の町	真向法体操琴浦教室	琴浦教会	毎週金曜日	13:30~14:30	7	誰でも参加可能	毎回300円	話 勉 体
353	児島	児島下の町	澤琴浦俳句会	琴浦公民館	毎月第2木曜日	9:30~12:00	9	誰でも参加可能	無料	話 勉 外レ
354	児島	児島下の町	グループ光彩	琴浦公民館	毎月第2水曜日	9:30~12:00	10	誰でも参加可能	無料	話 勉 体レ
355	児島	児島白尾	白尾サロン	白尾山神社集会所	毎月第3金曜日	10:00~12:00	15	誰でも参加可能	毎回100円	話 勉 食 体 外
356	児島	児島白尾	峠里山サロン	代表者宅ファーム	不定期	不定期	5	誰でも参加可能	無料	話 勉 体レ
357	児島	林	たんぼぼ団	郷内公民館、児島民主会館	随時	随時	10	発達障がい等の理解を深めたい方	内容により集金	話 勉 体
358	児島	木見	くすのきサロン	大賀公民館	毎月第2木曜日	10:00~11:30	13	誰でも参加可能	無料	話 勉 体
359	児島	福江	福江ふれあいサロン	福江公会堂	毎月第4火曜日	10:00~11:30	30	町内の住民に限る	無料	話 勉 体レ
360	児島	串田	串田いきいき体操	串田公民館	毎週水曜日	13:30~15:00	10	地域の高齢者	無料	話 勉 体
361	玉島	玉島	日の出町介護予防教室	日の出町公会堂	毎月第2木曜日	10:00~11:30	12~13	町内の住民	無料	話 勉 体レ
362	玉島	玉島	楽笑クラブ	日の出町公会堂	毎月第2木曜日	10:00~12:00	15~20	町内の高齢者	年会費1500円	話 勉 食 体 外 世ボ
363	玉島	玉島	みなとサロン	代表者宅	毎週火曜日	13:00~15:00	7	高齢者	無料	話 勉 体
364	玉島	玉島	介護予防教室	西爽亭	奇数月第4木曜日	13:00~15:00	20	誰でも参加可能	無料	話 勉 体
365	玉島	玉島	stila sukham (ステラスッカ)	天理教善美分教会	毎週土曜日	13:30~14:30	5	誰でも参加可能	実費	話 勉 体
366	玉島	阿賀崎	イキイキ元気クラブ2015	玉島憩の家	毎週水曜日	14:00~16:00	12	誰でも参加可能	無料	話 勉 食 体レ
367	玉島	阿賀崎	さわやか会	玉島憩の家	毎月第1・2水曜日	9:30~11:00	3	エリアは決めていないが少人数	無料	勉 体
368	玉島	阿賀崎	楽しい太極拳	玉島憩の家	毎月第1・2・3水曜日	9:30~11:30	6	誰でも参加可能	無料	話 勉 体

No.	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者	対象者	参加費	主な活動
369	玉島	阿賀崎	永楽健康クラブ	永楽町北集会場	毎月第2・4水曜日	9:30~11:30	16	誰でも参加可能	毎回100円	話 体レ
370	玉島	阿賀崎	本所にここサロン	本所公会堂	毎月第4木曜日	10:00~11:00	15	誰でも参加可能	毎回100円、内容により集金	話 食 体レ 勉
371	玉島	阿賀崎	箱部ふれあいサロン	箱部公会堂	毎月第1・3・5火曜日	10:30~12:00	6~7	誰でも参加可能	毎回100円、内容により集金	話 食 体レ 勉 手
372	玉島	阿賀崎	健幸フェスタ	玉島市民交流センター	毎月第1か第2日曜日	9:30~11:00	8~20	高齢者	毎回500円	勉 体
373	玉島	阿賀崎	玉島ねたきり・認知症介護者の会	玉島支所5階	毎月第4金曜日	13:30~14:30	15	介護をしている人	年会費1200円	話 食 体レ 勉 外
374	玉島	中央町	たまさろん(井戸端食堂)	TAMAYA TAMASHIMA	毎月第2水曜日	15:00~(出入自由)	6~10	誰でも参加可能	内容により集金	話 食 世
375	玉島	中央町	たまさろん(体操)	TAMAYA TAMASHIMA	毎月第4水曜日	14:00~16:00	6~10	誰でも参加可能	無料	話 食 体レ 勉
376	玉島	上成	ふれあいサロンくじら山	福島公会堂	毎週木曜日	13:30~15:30	23	町内の女性	年会費1000円	話 食 体レ 勉 外
377	玉島	上成	ふれあい会	上成ふれあいの家	随時	随時	12~13	上成学区内の独居高齢者	無料	話 食 体
378	玉島	上成	上吉浦すみれ会	上吉浦公会堂	毎月第2水曜日	13:30~15:00	15	町内の住民	内容により集金	話 食 体レ 勉 外
379	玉島	上成	上成あみもの会	代表者宅	毎月第2・4水曜日	9:00~16:00	8	誰でも参加可能	月4000円(月謝)	話 食 手
380	玉島	乙島	蘆花の小径	大平公会堂	毎月第3水曜日	13:30~15:00	13	誰でも参加可能	内容により集金	話 食 体レ 勉 世 博
381	玉島	乙島	にここサロン	東新田公会堂	月1回	13:30~15:00	8~9	町内の高齢者	無料、内容により集金	話 食 体レ 勉
382	玉島	乙島	中山サロン	中山公会堂	毎月第2・4水曜日	9:50~11:40	13	高齢者	無料	話 食 体 勉 手
383	玉島	乙島	中山ニコニコクラブ	中山公会堂	毎月第2土曜日	18:00~20:00	7~8	町内の住民	年会費1000円、内容により集金	話 勉 体レ
384	玉島	乙島	養父町内百歳体操	養父町公会堂	毎月第1・3月曜日	10:00~12:00	18	町内の住民	無料	話 勉 体
385	玉島	乙島	泉谷なかよし会	泉谷公民館	毎週木曜日	9:30~12:00	12~13	町内の住民	年会費300円	話 食 体レ 勉 手
386	玉島	乙島	高地町内百才体操	高地公会堂	毎月2回水曜日	13:30~15:00	8	町内の住民	無料	話 勉 体レ
387	玉島	乙島	おとしま元気会	乙島コミュニティハウス	毎月第4土曜日	9:30~11:00	15~20	乙島地区の住民	100円、内容により集金	話 勉 体レ
388	玉島	乙島	オの谷町内百歳体操	オの谷公会堂	毎週木曜日	10:00~11:00	5	町内の住民	無料	話 勉 体
389	玉島	乙島	元気長寿会	堀貴公会堂	毎週水曜日	14:00~15:00	12~13	高齢者	無料	話 勉 体レ
390	玉島	乙島	なごみの会	狐島公会堂	毎月第4月曜日	13:30~16:00	17	高齢者	年会費500円、内容により集金	話 食 体レ
391	玉島	乙島	つくし会	小高地公会堂	毎月第1・3金曜日	10:00~12:00	17	誰でも参加可能	内容により集金	話 勉 体
392	玉島	乙島	坂田会	坂田町公会堂	毎月第2・4金曜日	10:00~12:00	17	誰でも参加可能	無料	話 勉 体
393	玉島	柏台	和笑美会	柏島東憩の家	第1・2金曜日(体操) 第3金曜日(料理)	体操 13:45~15:00 料理 9:30~15:00	8	町内の高齢者	料理の時は400円程度	話 食 体
394	玉島	柏台	なかよしサロン柏台	柏台集会所	毎月第1・5水曜日	13:30~16:00	13	町内の高齢者	毎回100円	話 食 体レ

No.	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者	対象者	参加費	主な活動
395	玉島	柏台	柏島寿クラブ	柏台集会所、国民宿舎、公園、地区全域	随時	随時	20~30	町内の高齢者	毎月300円、内容により集金	話 勉 外 世 体 食 楽 ボ
396	玉島	柏台	水玉ふれあいサロン	柏台集会所、会員宅	毎月2~3回 土曜日	13:30~16:00	7	誰でも参加可能	無料	話 勉 外 体 楽 ボ
397	玉島	柏島	天満町内100歳体操	天満町公会堂	毎月 第3水曜日	10:00~11:30	6	町内の高齢者	無料	話 勉 外 体 楽
398	玉島	柏島	平尾きらさらクラブ	平尾公会堂	毎週火曜日	10:30~12:00	10	誰でも参加可能	無料	話 勉 外 体 楽 手
399	玉島	柏島	サロンのぞみ会	柏島東憩い家	毎月 第1火曜日	9:30~15:00	8	八幡地区の高齢者	毎回100円	話 勉 外 体 楽
400	玉島	柏島	玉島のびの〜びクラブ	柏島東憩い家	毎月 第1・3木曜	10:00~12:00	15	高齢者	無料、内容により集金	話 勉 外 体 楽
401	玉島	柏島	亀崎万年クラブ	亀崎公会堂	毎月 第1・3月曜	10:00~11:20	10	町内の高齢者	無料	話 勉 外 体 楽
402	玉島	柏島	フレンズ柏島	柏島小学校 体育館	毎週日曜日	14:00~17:00	10	誰でも参加可能	無料	話 勉 外 体 楽 手
403	玉島	柏島	もも山ふれあいサロン	桃山公会堂	毎週 月曜日	13:00~15:00	6~7	町内の高齢者	無料	話 勉 外 体 楽 手
404	玉島	柏島	さくら会	金頭会館	毎週 火曜日	13:30~15:00	10	高齢者	無料	話 勉 外 体 楽
405	玉島	柏島	しなやかサロン	玉島西公民館	毎週火曜日 (第3火曜除く)	10:00~11:15	15~17	高齢者	無料	話 勉 外 体 楽
406	玉島	柏島	ステップジョイ	玉島西公民館	毎週 水曜日	10:00~11:00	16	誰でも参加可能	無料	話 勉 外 体 楽
407	玉島	勇崎	あかね会 (いきいき元気会)	西浦公会堂	毎週月曜日 または水曜日	10:00~11:00	3~8	町内の高齢者	無料	話 勉 外 体 楽
408	玉島	勇崎	笑和会	外浜公会堂	毎週 木曜日	9:00~11:00	20	高齢者	無料	話 勉 外 体 楽
409	玉島	勇崎	サロン和	会長宅	毎週 月曜日	10:00~	7	高齢者	毎回100円	話 勉 外 体 楽
410	玉島	黒崎	シャイン	北迫公会堂 桃源遊園	毎週 月曜日	9:00~12:00	7~8	町内の高齢者	無料	話 勉 外 体 楽
411	玉島	黒崎	茶道敷の内流のつどい	北迫公会堂	毎週 水曜日	13:30~15:30	7~8	町内の高齢者	無料	話 勉 外 体 楽 手
412	玉島	黒崎	山之端町内 サロンなかよし会	山之端町公会堂	毎月 第2月曜日	13:30~15:00	13	町内の高齢者	毎回100円	話 勉 外 体 楽
413	玉島	黒崎	ひまわりの会	黒崎町公会堂	毎週 月曜日	13:00~15:00	7~8	高齢者	無料、内容により集金	話 勉 外 体 楽
414	玉島	黒崎	ぶどうの会	黒崎公会堂	毎月 第2水曜日	13:30~15:30	26	高齢者	毎回100円	話 勉 外 体 楽
415	玉島	黒崎	しおかぜ	小原公会堂	毎週 月曜日	10:30~11:30	13	町内の高齢者	無料	話 勉 外 体 楽
416	玉島	沙美	菜の花クラブ	黒崎憩の家	毎週 水曜日	14:00~15:00	10~13	誰でも参加可能	無料	話 勉 外 体 楽
417	玉島	沙美	沙美カラオケを 楽しむ会	黒崎憩の家	毎月第1火曜・ 第3土曜	13:00~16:00	10	沙美地域の住民	無料	話 勉 外 体 楽 歌
418	玉島	沙美	沙美、ひまわり	会長宅	毎月 第2・4月曜	13:30~15:30	13~14	高齢者	月会費100円、内容により集金	話 勉 外 体 楽 手
419	玉島	沙美	沙美スイトピー	(元)原田呉服店	毎週 土曜日	13:30~15:30	10	近所の高齢者	毎回100円	話 勉 外 体 楽
420	玉島	沙美	はまなす	沙美西公会堂	毎週 金曜日	10:00~11:00	10	高齢者	無料	話 勉 外 体 楽
421	玉島	南浦	なんぼ虹いろの会	南浦憩の家	毎月 第3日曜日	13:00~15:00	8~9	町内の高齢者	お菓子代実費	話 勉 外 体 楽 手

No.	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者	対象者	参加費	主な活動
422	玉島	南浦	なんぼ オーシャンクラブ	南浦小学校 西校舎	毎月 土曜日	10:00~	17	高齢者	無料	話 勉 体レ 手
423	玉島	南浦	うみねこサロン	南浦憩の家	偶数月:第4金 曜・奇数月:毎 週	13:30~15:30	15	高齢者	月会費100 円、内容によ り集金	話 食 体レ 手
424	玉島	南浦	南浦はなみずき	南浦憩の家	毎週 木曜日	9:30~10:30	10~13	高齢者	内容により 集金	話 食 体レ 手
425	玉島	爪崎	いきいき体操	爪崎公民館	毎週 火曜日	13:00~14:30	20	町内の高齢者	無料	話 体レ
426	玉島	爪崎	爪崎笑和会	爪崎公民館	毎月 第2土曜日	13:00~15:30	10~13	誰でも 参加可能	無料	話 手
427	玉島	新倉敷 駅前	しんくら令和会	新倉敷駅前 集会所	毎月 第1火曜日	13:30~15:00	9	新倉敷前の 高齢者	無料	話 体レ
428	玉島	長尾	ピオーネサロン	土生公会堂	毎月 第1土曜日	13:00~17:00	4~5	近所の高齢者	無料	話 体レ
429	玉島	長尾	ハーブサロン	四丁目集会所	毎週 火曜日	13:30~16:30	6	誰でも 参加可能	月会費500円、 先月謝 別途集金	話 勉 体レ
430	玉島	長尾	明見グループ	明見公会堂	毎月 第2・4土曜	9:00~10:30	5~6	町内の高齢者	無料	話 体
431	玉島	長尾	幸せ体操	長尾憩の家	毎週 金曜日	10:00~11:00	15	誰でも 参加可能	無料	話 体
432	玉島	長尾	横町町内体操の会	横町公会堂	毎週 金曜日	14:00~15:30	8	町内の住民	無料	話 体
433	玉島	長尾	ながお喜楽輝サロン	玉島公民館 長尾分館	毎月 第3金曜	13:30~15:30	20	誰でも 参加可能	無料	話 勉 食 体レ 手 世
434	玉島	長尾	いちごちゃん	玉島公民館 長尾分館	毎月 第1水曜日	10:00~11:30	30~40	子育て世代・ 地域の協力者	毎回100円	話 勉 食 体レ 手 世
435	玉島	長尾	ちょこっと亭	代表者宅	月1回	13:30~15:00	8	認知症当事者・家 族、認知症に感心 のある方	内容により 集金	話 勉 体レ 手
436	玉島	八島	島地ひまわり会	島地公会堂	毎月 第3木曜日	10:00~12:00	17	町内の高齢者	弁当等は 実費	話 勉 食 体レ 外
437	玉島	八島	ピーチ・ピチサロン	代表者宅	毎月 第1・3月曜	13:30~15:30	13	高齢者	毎回100円	話 体レ
438	玉島	八島	たんぼぼ	浜公民館	毎月 第4火曜日	10:00~12:00	10	誰でも 参加可能	無料	話 勉 体レ 手
439	玉島	道越	ふれあいサロン陽海山 (サロン)	陽海山町内会 集会所	毎月 第2・4火曜	13:30~15:30	13	高齢者	無料	話 体レ 手
440	玉島	道越	ふれあいサロン陽海山 (百歳体操)	陽海山町内会 集会所	毎週 火曜日	10:00~11:00	13	高齢者	無料	話 体
441	玉島	道口	道口東公会堂百歳体操	道口東公会堂	毎週 木曜日	13:30~15:00	12	町内の住民	無料	話 勉 食 体 手
442	玉島	道口	サロン寺小屋	代表者宅	毎月 第4金曜日	13:00~15:00	10	誰でも 参加可能	無料、内容 により集金	話 勉 体レ 手
443	玉島	道口	サロン もも畑	岸本会館	随時	13:30~15:30	12	近所の高齢者	月会費 100円	話 勉 食 体レ 手
444	玉島	陶	カフェ陶 ウクレレ サークル	カフェ陶	不定期	不定期	5~9	誰でも 参加可能	2000円 (講師料、お 茶代)	話 歌
445	玉島	穂井田	穂井田ひだまりカフェ	穂井田憩の家、穂井 田小学校体育館 学童教室	月1回 随時	10:00~12:00	30	未就学児のいる 親子・兄弟・ 高齢者	内容により 集金	話 勉 食 体レ 手 世
446	玉島	穂井田	穂井田憩いの家 グランドゴルフ同好会	穂井田憩の家	毎週 日曜日	9:00~10:30	7~8	穂井田学区の 住民	無料	体
447	玉島	穂井田	穂井田お茶の会	穂井田憩の家	毎月 第1・3水曜	14:00~16:00	7	穂井田学区の 住民	無料	話 勉 食

No.	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者	対象者	参加費	主な活動
448	船穂	船穂	沖・水門サロン	水門コミュニティハウス	毎月第3火曜日	13:30~15:00	11~12	高齢者	無料、内容により集金	話 食 体 レ 手
449	船穂	船穂	中新田サロン	中新田公会堂	毎月第4金曜日	13:30~15:00	18	高齢者	無料、内容により集金	話 食 体 レ 勉 手
450	船穂	船穂	コスモスクラブ	中新田公会堂	毎月第2火曜日	13:30~15:30	10	誰でも参加可能	無料、内容により集金	話 体 手
451	船穂	船穂	又串百歳体操	又串コミュニティハウス	毎月第1・3木曜日	10:00~12:00	7~8	町内の高齢者	無料	話 体
452	船穂	船穂	大舟尾サロン	大舟尾コミュニティハウス	毎月第4月曜日	13:30~15:00	22	大舟尾地区の高齢者	無料、内容により集金	話 食 体 レ 勉
453	船穂	船穂	元組・鳥向サロン	下鳥向コミュニティハウス	毎月第1火曜日	13:30~15:00	29	高齢者	無料、内容により集金	話 食 体 レ 勉
454	船穂	船穂	船穂そよかぜの会	船穂公民館	毎月第4金曜日	13:30~15:00	10	船穂地区在住の精神障がいの方	無料	話 食 体 レ
455	船穂	船穂	医療生協船穂支部おしゃべりカフェ	船穂憩の家	毎月第3木曜日	10:00~11:30	12~13	高齢者	無料	話 勉 体 レ
456	船穂	船穂	一之丁サロン	一之丁公会堂	毎月第4水曜日	13:30~15:00	10	一之丁地区の高齢者	無料、内容により集金	話 食 体 レ 勉 手
457	船穂	船穂	畑野呉服店	畑野呉服店店先	店が開いている時	-	-	誰でも参加可能	-	話
458	船穂	船穂	船穂町グラウンドゴルフの会	高梁川河川敷	最終日曜日	8:00~11:00	130	誰でも参加可能	500円	話 体 レ
459	船穂	柳井原	柳井原グラウンドゴルフ同好会	柳井原第4公園	毎週日・木曜日	午前中(夏は8:30~冬は9:30~)	6~15	町内の高齢者	年会費4100円	話 体 レ
460	船穂	柳井原	柳井原・堅盤谷サロン	元柳井原幼稚園園舎	毎月第2水曜日	13:30~15:00	10	高齢者	内容により集金	話 食 体 レ 勉 手
461	真備	川辺	かわべ小地域支援の会	川辺分館	毎月第1・3水曜	10:00~12:00	17	町内の高齢者	1回100円 年会費300円	話 食 体 手 ポ
462	真備	川辺	子育てひろばはなっこ	花田助産院	不定期	随時	11	親子と地域住民	内容により集金	話
463	真備	川辺	かわべ復興プロジェクト あるく	あるく	週4~5回 不定期	あるく事務所	19	誰でも参加可能	内容により集金	話 食 体 レ 勉 手 世 ポ
464	真備	川辺	サロン川辺村	中西様自宅横庭	不定期	随時	12	誰でも参加可能	無料	話 食 勉 外 手 歌 ポ
465	真備	川辺	手芸の会	田村様宅	不定期	不定期	4	高齢者	内容により集金	手
466	真備	川辺	川辺支部老人クラブグラウンドゴルフ同好会	川辺小学校グラウンド	毎月第1・3・5土曜	9:00~11:00	35	高齢者	無料	レ
467	真備	川辺	中曽ふれあいサロン	川辺分館	月1回	13:30~15:30	14	高齢者	内容により集金	手
468	真備	川辺	ひだまり会	新田南山集会所	毎月第4日曜日	10:00~11:00	10	高齢者	毎回100円	話 勉 手 歌
469	真備	川辺	倉敷医療生協23マルシェ班	フミーズハウス	毎月第3日曜日	10:00~16:00	200	誰でも参加可能	無料	話 食
470	真備	川辺	あるく癒しサロンの会	いきいきプラザ	毎月第4土曜日	10:00~11:30	10	誰でも参加可能	内容により集金	話
471	真備	川辺	あるく小物作りの会	あるく事務所	毎月第2・4水曜	9:30~12:00	5	誰でも参加可能	内容により集金	話 手
472	真備	川辺	あるくリラックスヨガの会	川辺分館	毎週月曜日	10:00~11:30	20	誰でも参加可能	毎回300円	話 体

No.	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者	対象者	参加費	主な活動
473	真備	川辺	川辺ラジオ体操	市営川辺団地広場	毎週月曜日	9:00~	7	市営団地の住民	無料	話 体
474	真備	川辺	川辺サロン	市営川辺団地集会所	毎週金曜日	14:30~16:00	6	市営団地の住民	内容により集金	話 体 手
475	真備	岡田	新町サロン	新町公会堂	月1回不定期	10:00~13:00	10	高齢者	300円	話 勉 体 手
476	真備	岡田	シルバー中町いきいきサロン	会員宅 岡田分館	不定期	10:00~12:00	4	中町の高齢者	無料	話 食 外 手
477	真備	岡田	岡田シニア倶楽部 歌声喫茶	岡田分館	毎月第3日曜日	13:30~15:30	50	誰でも参加可能	毎回300円	話 歌
478	真備	岡田	サロン新町南	新町南集会所	毎月最終水曜日	13:00~15:30	30	高齢者	毎回200円	話 勉 食 体 外 手 歌
479	真備	岡田	憩い場	岡田分館	不定期	随時	-	岡田地区の住民	無料	話 勉 食 体 外 手 歌 世 博
480	真備	岡田	たけのこ	岡田分館	毎週金曜日	10:00~	-	誰でも参加可能	無料	話 体 手
481	真備	岡田	さわやかサロン岡田	会員所有地	毎週3回月・水・金	8:30~	14	高齢者	無料	話 手
482	真備	辻田	はつらつ浦池サロン	辻田分館	毎月第2火曜日	10:00~13:00	12	地区の住民	内容により集金	話 勉 食 体 外 手 歌
483	真備	辻田	シルバー森	森公会堂	毎月最終水曜日	13:00~15:00	7~8	森地区の住民	内容により集金	話 勉 食 体 外 手 歌 世
484	真備	有井	上有井いきいきサロン	上有井公会堂	毎月第2木曜日	9:30~11:30	25	高齢者	内容により集金	話 勉 食 体 外 手 世
485	真備	有井	下有井女子会	-	不定期	不定	17	下有井の住民	内容により集金	話
486	真備	有井	ごりら食堂	おひさま広場	毎月第3日曜日	16:00~19:00	35	誰でも参加可能	無料	話 食
487	真備	市場	いきいきサロン平山	代表者宅	毎週水曜日	14:00~15:00	6~8	誰でも参加可能	無料	話 手
488	真備	市場	サロン・さかの	代表者宅(正蓮寺)	毎月第3金曜日	9:30~12:00	8	誰でも参加可能	毎回100円	話 体 手
489	真備	市場	砂走さくらいきいきサロン	砂走公会堂	月1回不定期	10:00~11:30	13	砂走地区の高齢者	毎回100円	話 手 体
490	真備	市場	蘭運動グループ	蘭分館	毎週火曜日	9:45~11:30	20	高齢者	無料	体
491	真備	市場	蘭グランドゴルフ有志会	みその公園	毎週火曜日	9:00~(夏季は8:30~)	25	高齢者	無料	話 手
492	真備	市場	OB.キルトサロン	平山団地集会所	毎週火曜日	13:00~16:00	6~7	高齢者	無料	手
493	真備	市場	下田口いきいきサロン	上郷公会堂	2か月に1回	午前中	10	下田口の住民	内容により集金	話
494	真備	二万	まったりサロンChiyō	代表者自宅	毎月第2・4木曜	13:00~16:00	14	高齢者	内容により集金	話 勉 食 体 外 手 歌
495	真備	上二万	わかばサロン	若葉台集会所	毎月第4火曜日	10:00~12:00	30~35	高齢者	毎回100円	話 勉 食 体 外 手 歌
496	真備	上二万	庄・萱原元気会	庄萱原公会堂	毎月第1火曜日	9:30~12:00	8~10	高齢者	毎回200円	話 手
497	真備	上二万	和の会	二万分館	毎月最終土曜日	13:30~16:00	30	誰でも参加可能	無料	話 歌
498	真備	下二万	矢形東谷いきいきサロン	矢形東谷公会堂	毎月第1火曜日	1:00~13:00	22~23	高齢者	毎回200円	話 勉 食 体 外 手 歌
499	真備	下二万	坪田地区ふれあいいきいきサロン	プラザ坪田	毎月第3日曜日	10:00~12:00	10~13	高齢者	毎回100円 内容により集金	食 体 手

No.	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者	対象者	参加費	主な活動
500	真備	箭田	サロンわかくさ	箭田分館	月2回 不定期	9:00~12:00	25~26	高齢者	内容により 集金	話 勉 食 体 外 手 世 博
501	真備	箭田	土師谷クラブ	真備公民館	毎月 第3木曜日	9:00~14:00	17~18	誰でも 参加可能	内容により 集金	話 勉 食 体 外 手 世 博
502	真備	箭田	タケノコサロン	箭田分館	毎月 毎週土曜日	13:30~16:00	30	高齢者	毎回100円	話 勉 食 体 外 手 世 博
503	真備	箭田	マレットサロン	小田川河川敷の マレットゴルフ場	毎週 日曜日	8:30~11:30	25	誰でも 参加可能	年会費 1200円	話 勉 食 体 外 手 世 博
504	真備	箭田	介護予防教室&サロン	保健福祉会館	毎月 第5月曜日	10:00~12:00	50	高齢者	無料	話 勉 食 体 外 手 世 博
505	真備	箭田	境2区サロン	堺2区公会堂	不定期	13:00~15:00	11	境2区の住民	無料	話 勉 食 体 外 手 世 博
506	真備	箭田	真備洗浄	岡工務店倉庫	毎週 木・土曜日	9:00~16:00	5	誰でも 参加可能	無料	話 勉 食 体 外 手 世 博
507	真備	箭田	箭田真備 グランドゴルフサロン	スポーツ広場	毎週月・火・ 木曜日	9:00~11:00	38	高齢者	無料	話 勉 食 体 外 手 世 博
508	真備	箭田	畑サロン	旭丘上畑	不定期	随時	3	誰でも 参加可能	無料	話 勉 食 体 外 手 世 博
509	真備	箭田	箭田南サロン	市営箭田南団地 集会所	毎月 第4土曜日	10:00~11:30	15	箭田南団地の 住民	無料	話 勉 食 体 外 手 世 博
510	真備	箭田	後楽サロン みんな笑ってん	シルバーセンター 後楽	毎月 第2・4金曜	13:00~15:00	12	誰でも 参加可能	無料	話 勉 食 体 外 手 世 博
511	真備	尾崎	ひまわりサロン	黒宮団地集会所	毎月 第1土曜日	14:00~16:00	7	高齢者	毎回100円	話 勉 食 体 外 手 世 博
512	真備	尾崎	呉妹長寿会 グランドゴルフ	荒神神社	毎週 月・木曜日	9:00~10:00	10	高齢者	無料	話 勉 食 体 外 手 世 博
513	真備	尾崎	呉妹を元気にする会	呉妹分館・米寿 ・小学校体育館	毎月 第4火曜日	11:00~15:00	14	誰でも 参加可能	内容により 集金	話 勉 食 体 外 手 世 博
514	真備	尾崎	エンリッチカフェ	そーるの借地	毎月 第2日曜日	9:30~12:00	40	誰でも 参加可能	毎回100円	話 勉 食 体 外 手 世 博
515	真備	尾崎	呉妹富士	呉妹分館	毎週 火曜日	9:30~11:00	18	呉妹地区の 高齢者	無料	話 勉 食 体 外 手 世 博
516	真備	尾崎	防災ばあ	福長建設車庫	毎月 第3水曜日	18:00~20:00	30	誰でも 参加可能	内容により 集金	話 勉 食 体 外 手 世 博
517	真備	尾崎	ほんごうサロン	本郷公会堂	毎月 第2土曜日	14:00~16:00	13	高齢者	無料	話 勉 食 体 外 手 世 博
518	真備	尾崎	絆を深める会	原田団地公会堂	不定期	10:00~12:00	15	高齢者	無料	話 勉 食 体 外 手 世 博
519	真備	妹	まび畑プロジェクト	木山さんの畑	不定期	10:00~12:00	5	誰でも 参加可能	内容により 集金	話 勉 食 体 外 手 世 博
520	真備	妹	妹山・川原谷女子会	呉妹分館	毎月 第2金曜日	9:30~11:30	8	高齢者	年会費 500円	話 勉 食 体 外 手 世 博
521	真備	服部	遠田ほっこり会	遠田メイン センター	毎月 第2水曜日	10:00~11:30	10	高齢者	毎回100円	話 勉 食 体 外 手 世 博
522	真備	服部	服部にここにサロン	服部分館	毎月 第2月曜日	10:00~15:00	12	誰でも 参加可能	毎回100円	話 勉 食 体 外 手 世 博
523	真備	服部	宮元サロン	代表者自宅	毎月1回	13:00~16:00	6	有志	無料	話 勉 食 体 外 手 世 博
524	真備	妹	木の実の会	呉妹分館	毎月第2・4 金・土曜日	9:30~16:00	15	誰でも 参加可能	内容により 集金	話 勉 食 体 外 手 世 博
525	真備	呉妹	ポプリパントリー&に ここに家	ポプリ&呉妹分館	不定期	随時	80	呉妹地区の 住民	内容により 集金	話 勉 食 体 外 手 世 博

医療・介護等の専門機関が開く『通いの場』

No.	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者	対象者	参加費	主な活動
1	倉敷	老松町	わくわくカフェ	倉敷平成病院	年2~3回程度	10:00~12:00	30	基本的には倉敷平成病院認知症疾患医療センターを受診している方対象	100円	話 食 体 レ 勉 歌
2	倉敷	大高 葦高 倉敷南	ちょっとそこまで	庭先・店舗・公園等	随時	応相談	-	大高・葦高・倉敷南小学校区の高齢者等及びその家族	無料	話 食 レ
3	倉敷	沖新町	かふえの間	倉敷南公民館	毎月第2火曜日	13:30~15:30	-	認知症の方及びその家族	無料	話 食 レ
4	倉敷	中島	おしゃべりカフェ オレンジ	誠和会在宅センター	毎月第2木曜日	14:30~16:00	30	高齢者とその家族	無料	話 勉 体
5	倉敷	中島	医療法人誠和会健康づくり教室	福寿荘1階大ホール	毎月第4木曜日	13:30~14:30	40	誰でも参加可能(会員登録必要)	無料	話 勉 体 レ 歌
6	倉敷	中島	せいわいきいきサロン	誠和会在宅センター	毎月第1・3木曜	14:30~15:30	30	誰でも参加可能	無料	話 勉 体 歌
7	倉敷	粒江	ウキ活!	浮洲園セミパブリックスペース	月2回程度	14:30~15:30	-	高齢者	無料	話 勉 体
8	倉敷	粒江	うきうきオレンジカフェ	うきうき館	毎月第2月曜	11:30~14:00	8	認知症の方とその家族	無料 弁当代実費	話 食 レ ポ
9	倉敷	粒江	カフェ つばやぎ広場	粒江中洲集会所	毎月第4月曜日	10:00~12:00	40	認知症の方とその家族	無料 弁当代実費	話 勉 体
10	倉敷	中庄	いきいき健康教室	そうごう薬局 中庄店舗内	月1回	14:00~14:30	10	誰でも参加可能	無料	話 勉 体
11	倉敷	藤戸町 藤戸	オレンジカフェあまちゃ	サンバード ナーシングホーム	毎月第4木曜日	10:00~12:00	20	認知症の方とその家族	200円	話 勉 体 レ
12	倉敷	西坂	グループかたつむり	NPO法人 工房かたつむり	毎週金曜日	13:00~15:30	10	高次機能障害の方とその家族	無料	話 勉 体 レ 世 歌
13	倉敷	下庄	ひまわり健康教室 ひまわりカフェ	サンライフ倉敷 5F多目的ホール	毎月第1・3木曜	15:30~16:30	10~15	誰でも参加可能	無料	話 勉 体 世 手
14	倉敷	栗坂	ひろば栗の家	ひろば栗の家 2階	毎月第2・4火曜	10:00~12:00	15~18	誰でも参加可能	無料 (1階カフェは有料)	話 勉 体
15	倉敷	栗坂	みらいっぽ (miraippo)	ひろば栗の家 2階	毎月第2・4木曜	10:00~13:00	3~5	不登校の子と親	無料 (1階カフェは有料)	話 勉 体 レ
16	倉敷	庄新町	オレンジカフェ わきあいあい	生活介護事業所 わきあいあい	毎月第3土曜日	13:30~15:00	7~10	誰でも参加可能	無料	話 勉 体 レ 歌
17	倉敷	茶屋町	かわいいおにカフェ	リハビリ倶楽部 茶屋町交流スペース	毎月第2土曜	10:00~14:00	5	認知症に関心のある方	300円	話 勉 体
18	倉敷	茶屋町	茶屋町母と子のサロン いろは	旧すぎはら 眼科循環器科	毎週月・木曜日	10:00~17:00	5~10	誰でも参加可能(要予約)	内容により 集金	話 勉 食 体 手 世

No.	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者	対象者	参加費	主な活動	
19	水島	水島南春日町	そうごう薬局イキイキ健康教室 南春日店	そうごう薬局 南春日店	毎月2回金曜日と土曜日の不定期	9:00~19:00 (金曜日) 15:00~16:00 (土曜日)	20	誰でも参加可能	無料	話 勉	体
20	水島	水島南春日町	虹の薬局健康教室	虹の薬局 本店	3ヶ月1回不定期	基本的に2時間半	10	誰でも参加可能	無料	話 勉	体
21	水島	水島北春日町	ルツガ カエみずしま	水島コミュニティ会館	毎月第1水曜日	10:00~12:00	20~30	誰でも参加可能	100円	話 勉	食 レ
22	水島	水島南亀島町	かめの子サロン	旧亀島デイサービス	毎月第1木曜日	14:00~15:00	10	誰でも参加可能	無料	話 勉	レ 手
23	水島	水島青葉町	そうごう薬局イキイキ健康教室 水島中央店	そうごう薬局 水島中央店	毎月第3日曜日	13:30~14:30	10	誰でも参加可能	無料	話 勉	体 レ
24	水島	水島北幸町	にじいろカフェ	ひろばにじいろ	不定期	10:00~13:00	10~20	誰でも参加可能	内容により集金	話 勉	レ 世
25	水島	水島西栄町	そうごう薬局のすまいるカフェ	水島商店街振興連盟	3ヶ月1回不定期	随時	10	誰でも参加可能	無料	話 勉	体 レ
26	水島	東塚	ほっとオレンジカフェ in 福田	和光園敷地内 元保育所	毎月第3月曜日	10:30~12:00	10	誰でも参加可能	無料	話 勉	体 手 レ
27	水島	東塚	そうごう薬局イキイキ健康教室 東塚店	そうごう薬局 東塚店	毎月第3土曜日	13:00~14:00	10	誰でも参加可能	無料	話 勉	体
28	水島	広江	たんぼぼの里	デイサービスステップ アップDANDAN	毎月第4土曜日	14:00~15:00	5~10	誰でも参加可能	200円	話 勉	レ 手 歌
29	水島	連島町西之浦	西之浦ほっとオレンジカフェ	西浦ふれあい会館	毎月第2金曜日	10:00~11:30	10	誰でも参加可能	内容により集金	話 勉	体 レ
30	水島	連島町矢柄	つどいの☀(おうち) わたげ	つどいの☀(おうち) わたげ	平日	13:00~17:00	2~20	内容により要相談	内容により集金	話 勉 食 外 体 手 世 博	レ
31	児島	児島味野	百ちゃん本舗おぎの	百ちゃん本舗おぎの2階フリースペース	毎週火・木曜日	10:00~11:00 11:00~12:00 14:00~15:00	8人定員	誰でも参加可能	毎回100円	話 勉	体
32	児島	児島通生	Pカフェ！通生	P.P.P.ブラヴィツシモ！通生内	毎月第2木曜日	10:00~12:00	15	誰でも参加可能	毎回200円	話 勉	体 レ
33	児島	児島稗田町	そうごう薬局児島店	そうごう薬局 児島店	毎月第3木曜日	14:30~15:30	20	誰でも参加可能	無料	話 勉	レ
34	児島	児島下の町	にじいろ健幸教室	王子脳神経外科	毎週木曜日	9:30~11:00	2	誰でも参加可能	毎回500円	話 勉	体 レ
35	児島	児島下の町	いきいきカフェin児島	王慈園交流スペース	毎週木曜日	12:00~14:00	20	誰でも参加可能	1食500円	話 勉 食	
36	児島	児島下の町	琴浦こども食堂	王慈園別館1階	毎月第4土曜日	12:00~14:00	60	誰でも参加可能	小学生以下無料 大人300円	話 勉 食	世 博
37	児島	児島下の町	ひまわりサロン	調整中	調整中	調整中	20	誰でも参加可能	無料	話 勉	体 レ
38	児島	林	郷トレ塾	特別養護老人ホーム碧山荘	毎月第3金曜日	10:00~11:30	15	誰でも参加可能	無料	話 勉	体 レ

No.	地区		サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者	対象者	参加費	主な活動
39	玉島	阿賀崎	生涯現役富田クラブ	玉島市民交流センター	毎月第3水曜日	14:00~15:00	40	誰でも参加可能(要予約)	無料	話 食 体 勉 外 手 世
40	玉島	中央町	つどいカフェ	秀明荘1F地域交流スペースつどい	毎月第2土曜日	10:30~12:00	25~30	誰でも参加可能	無料	話 食 体 レ 勉 世
41	玉島	中央町	ナンバ健康クラブ	アクトリハサボ玉島	毎週土曜日	10:00~12:00	10	誰でも参加可能	入会費500円 月会費2000円	話 体 レ 勉 外
42	玉島	上成	イキイキ健康教室	そうごう薬局新倉敷店	毎月第3か第4土曜日	15:00~16:00	2~3	誰でも参加可能	無料	話 勉
43	玉島	道口	とみた健幸テラス	富田ケアセンター桃のかおり3階	毎月第4火曜日	10:00~11:30 13:00~14:30	6~10	健幸アップ教室 卒業生・地域の高齢者	無料	話 体 レ
44	船穂	船穂	菓々子	船穂公民館前	毎週月~金曜日	14:30~17:30	20~30	誰でも参加可能	駄菓子購入費	話 世
45	船穂	船穂	茶々遊亭	ぶどうの家交流スペース	毎月第2・4土曜	11:00~14:00	10~15	誰でも参加可能	毎回500円	話 食 世
46	船穂	船穂	ふなおオレンジカフェ	船穂町高齢者福祉センター	毎月第2金曜日	13:30~14:30	10	当事者・家族・ボランティア・認知症に興味のある方	毎回100円	話 体
47	真備	川辺	真備地域生活支援センターサロン	真備地域生活支援センター	月~金(祝日含む)	9:00~17:30	5	障がいのある方及び家族と専門機関	無料	話 体 レ 勉 外 手 歌
48	真備	岡田	ラジオ体操の会	ぶどうの家BURANCH	毎週木曜日	11:00~12:00	15	高齢者	無料	体
49	真備	辻田	ぶどうの家BRANCH	ぶどうの家BURANCH	毎週木曜日	10:00~11:00	20	誰でも参加可能	無料	話 体 レ 勉 手 歌
50	真備	二万	介護予防教室	二万分館	毎月第2土曜日	10:30~11:30	22~23	誰でも参加可能	無料	話 体 レ 勉
51	真備	箭田	ラジオ体操の会	さつきアパート	毎週水曜日	10:30~	5~6	高齢者	無料	体
52	真備	箭田	介護予防教室&サロン	保健福祉会館	毎月第4月曜日	10:00~12:00	50	高齢者	無料	勉 体 レ
53	真備	箭田	後楽サロンみんな笑ってん	シルバーセンター後楽	毎月第2・4金曜	13:00~15:00	12	誰でも参加可能	無料	話 体 レ
54	真備	呉妹	互近助ホハル	ホハル	不定期	随時	10	誰でも参加可能	無料	話 食 体 レ 世 勉 外 手 歌 世