

地域でつながり だれもが 安全・安心に暮らしていける 支え合いのまち

くらしき社協だより96号 令和5年 夏号

ほっ社協!

96号

主な内容

- ・令和5年度 倉敷市社会福祉協議会事業計画・当初予算
- ・各地区社会福祉協議会の紹介
- ・【特集】通いの場ガイドブック第三版「通い合ったが吉日」
- ・赤い羽根共同募金「寄付つき商品 地域支援プロジェクト」新規登録企業紹介
- ・「赤い羽根共同募金」・「歳末たすけあい募金」のお礼とご報告 など



「つながり」「生きがい」「支え合い」を生み出す居場所に参加しよう！
くらしき通いの場ガイドブック第三版「通い合ったが吉日」が完成しました。

くらしき通いの場 **第三版**
ガイドブック

通い合ったが吉日

- 元気な暮らしと地域づくりのヒントがここにある
- 倉敷市の「通いの場」情報満載
- 運営のお役立ち情報も

吉日

(通い)
かよイトコロに手が届く!

見える! 魅せる! 実る!

1冊で
・自らがよう・情報がよう・心がよう・暮らしがよう



令和5年度 倉敷市社会福祉協議会事業計画・当初予算

令和5年度は、第3次倉敷市地域福祉活動計画の3年目であり、引き続き計画の推進に取り組みます。皆様のご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

- [1] 地域福祉活動計画の推進
- [2] 発展強化計画の推進
- [3] 生活福祉資金新型コロナ特例貸付借受世帯に対する支援活動の実施
- [4] 重層的支援体制整備事業の実施
※移行準備期間中（令和4年度～令和6年度）
- [5] 財源確保を目的とする研修や取り組みの実施
- [6] 「真備支え合いセンター事業」（倉敷市委託）の実施
- [7] 災害対応を目的とした事業の実施



「地域食堂」に幅広い年代の人たちが集い、交流している様子

事業内容 ・ 当初予算

1.公私協働事業 236,414千円
(社協会費、寄附金、共同募金配分金、市補助金等により実施する事業)

- ◆広報活動事業
- ◆地区社協活動・団体育成事業
- ◆法人後見事業
- ◆福祉講演会事業
- ◆福祉機器貸出事業
- ◆歳末たすけあい配分事業
- ◆ボランティア推進及び育成事業 など

2.受託事業 353,401千円
(県社協及び市受託事業)

- ◆真備支え合いセンター事業
- ◆生活支援コーディネーター配置事業
- ◆介護支援サポーター養成事業
- ◆結婚相談所事業
- ◆給食サービス事業
- ◆日常生活自立支援事業
- ◆生活福祉資金貸付事業
- ◆夏のボランティア体験事業
- ◆地域包括支援センター事業
- ◆重層的支援体制整備事業（移行準備事業）など

3.自主事業 82,148千円
(介護保険関連事業)

- ◆居宅介護支援事業
- ◆デイサービスセンター事業
- ◆訪問介護事業

4.市指定管理事業 22,672千円
(市から指定管理者として指定を受けて実施している事業)

- ◆高齢者福祉センター事業

5.収益事業 18,465千円
(福祉事業に使うことを目的に実施している事業)

- ◆競艇場売店事業

※単位は千円

* 閲覧できます *
事業計画、資金収支予算書は
倉敷市社協のホームページで
閲覧できます。



倉敷市社会福祉協議会 役員（理事）の紹介

新たに、評議員会において選任された理事の紹介をいたします。

令和5年3月22日就任 藪田 尊典
令和5年4月 1日就任 渡邊 賢治（副会長）
生水 洋次
三宅 幹雄

※任期は、令和5年定時評議員会終結のときまで

新人紹介

★4月1日採用職員★

3名が入職しました♪



児島事務所 主事
岡崎 優花



船穂福祉センター 特定技能職員
小沼 慎太郎



船穂福祉センター 特定技能職員
矢部 真奈美

《各地区社会福祉協議会の紹介》

現在、市内の62小学校区のうち、55の地区社会福祉協議会（地区社協）が設置されています。

倉敷市社協のホームページで、各地区社協を紹介しています。

今回は「西阿知地区社会福祉協議会」と「連島南地区社会福祉協議会」を紹介します。

にしあち 西阿知地区社会福祉協議会（倉敷地区）



い草クリスマスリースづくりの様子

西阿知地区は、倉敷地区西部に位置し、幹線道路や住宅用地が整備され、倉敷市内でも子育て世帯が多い地区です。西阿知地区社協は、子どもから高齢者まで誰でも参加できる行事を企画し、住民同士のつながりづくりに積極的に取り組んでいます。クリスマス親子カフェでは、地域の親子や高齢者が参加して、クイズやおもちゃ遊びを楽しみました。西阿知特産のい草を使ったクリスマスリースづくりも行い、若いお母さんたちに西阿知地区で畳表の製造が盛んであったことを知ってもらう機会にもなりました。また、世代を超えた縦のつながりだけでなく、お母さん同士の横のつながりもできました。

令和4年11月に西阿知地区コミュニティ協議会と協力して開催したウォークラリーには、約230人が参加しました。学区内4地区のうち、今年は西阿知地区を歩き、用意されたポイントでクイズを解きました。「このお地蔵さんにはどのような意味が込められているか」など、その地区にちなんだ内容のクイズになっており、参加者に地元のことを楽しんで知ってもらうことができました。また、クイズの答えを考えるうちに「この問題の答えなんだろうね」と参加者の間で自然と会話が生まれました。

様々な行事を通してあたたかいつながりづくりを進め、地域住民同士で助け合うことができる地区を目指し、活動を続けています。



参加者は2.4kmのコースを歩きました

つらしまみなみ 連島南地区社会福祉協議会（水島地区）



迫力のあるとんど焼き

広大なレンコン畑が広がる、ここ連島南地区は、7月から8月ごろにかけて夏の風物詩として純白のハスの花が咲き、人々を楽しませています。

連島南地区社協では、長年地域住民の交流行事として「とんど祭り」を行っており、令和5年は1月15日に連島南小学校の校庭でPTA、連島南女性の会などの協力のもと、約250人が集まりました。参加者は、それぞれしめ縄や書初め等を持ち寄り、お焚き上げは卯年生まれの子どもたち約10人が担当しました。地域の方々が見守る中、賑やかに行われ、参加者には地元のレンコンが入った豚汁も振る舞われました。

現在、地域の大きな力となり、地域活動の担い手となっているのが「連島南サポーターズ」です。これは、連島南小学校の元PTAの父親たちからなる有志のグループで、様々な地域活動に貢献しています。このグループの活動が、幅広い世代の参加協力の輪を広げています。

そのほか、連島南地区の各種役員が定期的に集まって、地域の課題解決に取り組んでいる小地域ケア会議では、地域の状況を把握するために75歳以上のお一人暮らしの方を対象にアンケートを実施しました。今後このアンケートに寄せられた声を反映させながら、地域の活性化につなげる活動を続けていきます。



【連島南サポーターズ】

PTA活動だけではなく、子どもたちを楽しませるイベントを企画・運営をしています。とんど焼きでは、受付などを担当しました

「通い合ったが吉日」

を活用して自分も地域ももっと元気になろう

日常・馴染み・マイペース、身近な居場所が元気をつくる

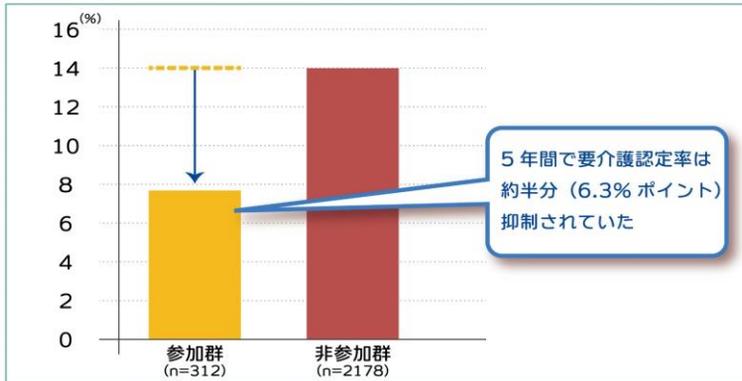
私たちの身近な地域で行われている「通いの場」は、住民同士が気軽に集い、一緒になって内容を考え、ふれあいを通して「生きがいがづくり」「仲間づくり」の輪を広げる活動です。倉敷市社協に配置をされた生活支援コーディネーターが把握しているだけでもその数は令和4年度末現在およそ900か所にのぼります。900通りのつながり合いが、人と地域の元気を支えているのです。

このたび、令和5年3月に第三版となるくらしき通いの場ガイドブック「通い合ったが吉日」が発行されました。社会参加と介護予防、支え合いのヒント集としてぜひご活用ください。



サロンに参加をする人は参加しない人に比べて要介護認定率が低い！

2007年から2012年までの5年間の要介護認定率を参加群と非参加群で比較した



5年間のコホートデータを使用。約2400人を解析した結果。

Hikichi H., Kondo N., Kondo K., et al. (2019) Journal of Epidemiology and Community Health (doi: 10.1136/jech-2014-205345)

5割も抑制

この表は愛知県のある町で高齢者約2,500人を5年間追跡調査した結果です。町内の十数か所で、それぞれ月に1回程度行われている高齢者サロンに参加している人たちは、参加していない人と比べて、要介護になる比率が約半分に抑制されていたのです。

支援が必要になったとしても、地域で輝ける居場所をつくろう！

介護や支援が必要になったとしても住み慣れた地域で自分らしく生活を送りたい。そのような願いを実現するために、要介護者もご家族も地域の人もみんなでつながり合える場づくりが進められています。

在宅介護者の会や認知症カフェ、チームオレンジなどは地域のなかで認知症や介護に関する困りごとを住民や支援者みんなで支え合う出会いや交流の機会を提供しています。



▲※チームオレンジ「ちょこっと亭」



▲「在宅介護者の会」も介護者にとっての通いの場

※チームオレンジは、認知症の人やその家族が地域の仲間とともに困りごとの解決や日々の交流を継続して行う活動です。

1

特色ある集い方を地区ごとに事例で紹介



空き店舗活用型の学びサロン
「昭和の家」

空き店舗を活用してサロンを開設。みんなでワイワイとおしゃべりを楽しみ、ついでに健康に関する学びを深めています。



子ども食堂でシニアも活躍
「琴浦こども食堂」

地域の住民、ボランティア、デイサービス・デイケアの利用者、高校生、みんなが役割を持って場をつくり、みんなが元気になっています。

40年続く通い合い「倉敷ラヂオ体操倶楽部」

倉敷市立美術館前で朝6時半から始まるラジオ体操。夏も冬も365日続いた活動は40年以上続いています。自然な朝の出会いの場がすでに地域の文化になっていて、友達と参加する人や犬の散歩途中に合流する人、誰でも参加OKの居場所から新たなつながりが広がります。



No.	地区	サロン名	開催場所	開催日	開催時間	平均参加者	対象者	参加費	主な活動
64	倉敷	八王町 東八サロン	東八王寺公民館	毎月第2・4木曜	9:30~11:00	18~22	市内の高齢者	毎回100円	話し 休 体
65	倉敷	酒津 サロンサカツ	西酒津旧公民館	毎月最終土曜	9:30~10:30	20~23	西酒津地区の高齢者	無料	話し 休 体
66	倉敷	酒津 グンキサロン	西酒津新公民館	毎週金曜	10:00~11:15	22~24	西酒津地区の高齢者	無料	話し 休 体
67	倉敷	酒津 蘭	中洲憩の家 倉敷南公民館	月3回	13:00~15:00	7~8	地域の高齢者	無料・内容により集金	話し 休 体
68	倉敷	酒津 ラララ楽楽	中洲憩の家	毎月第2・3水曜	13:30~16:00	25	高齢者	内容により集金	話し 休 体 歌
69	倉敷	酒津 元気教室	中洲憩の家	毎週木曜	10:00~11:00	18	地域の高齢者	無料	話し 休 体
70	倉敷	酒津 喫茶おれんじ 中洲	中洲憩の家	毎月第3木曜	13:30~15:30	20	福祉の内容及び趣味・習いの方	毎回100円	話し 休 体 手
71	倉敷	水江 水江いきいき健康サロン	水江公会堂	毎月第2・4金曜	10:00~11:30	25	水江地区の高齢者	毎回100円	話し 休 体 手
72	倉敷	水江 古水江ふれあいサロンすみれ	古水江公民館	毎週火曜	10:00~11:00	25~29	古水江地区の高齢者	無料	話し 休 体
73	倉敷	水江 霊山を歩く会	市内の霊山	毎週水曜	9:30~12:00	10	高齢者	無料	話し 休 体 外
74	倉敷	中島 並木ふれあいサロン	並木町二丁目公民館	毎月第1・2・3木曜	13:00~14:20	10~15	近隣の高齢者	無料	話し 休 体
75	倉敷	中島 カラオケ同好会	並木町二丁目公民館	毎週金曜	13:00~15:00	5~6	老人クラブのメンバー	毎回100円	話し 休 体 歌

2

550か所を超える居場所の情報を一覧表で掲載

ガイドブックには、掲載に了解をいただいた市内で活動する550か所を超える通いの場の開催エリアや日時、会場、内容などを一覧表で紹介しています。あなたのご近所で開催している通いの場を発見したり、活動の参考にするなどご活用ください。「この場所に参加したい」「もう少し詳しく教えてほしい」という方は倉敷市社協の生活支援コーディネーターまでお問い合わせください。

3

通いの場の立ち上げ運営を支援する情報が満載

- ・通いの場を開設するまでの流れをチャート図で紹介
- ・通いの場を支援する補助金情報
- ・通いの場で活用できる講座や講師の情報を掲載
- ・通いの場で楽しめるレクリエーション物品の貸出情報
- ・通いの場の情報をタイムリーにお届け。LINE公式アカウントやスマホ講座のご紹介など



※LINE公式アカウントはこちらから

4

ガイドブックの配布場所

- ・倉敷市社協地域福祉課と各事務所
- ・倉敷市役所健康長寿課
- ・倉敷市社協のホームページから電子版がダウンロードできます

過去の事例集もご活用ください

- ・支え合い活動事例集
- ・被災地発支え合い活動事例集
- ・通いの場ガイドブック
- ・地域共生ガイドブック
- ・通いの場通信



※ダウンロードはこちらから



赤い羽根共同募金「寄付つき商品 地域支援プロジェクト」新規登録企業紹介

※このプロジェクトは、企業やお店が寄付つき商品を登録して、売り上げの一部を赤い羽根共同募金へ寄附することで地域社会に貢献するものです。

登録企業：山陽事務機株式会社【東富井976 ☎424-3400】

登録名称：「赤い羽根共同募金／ネット社会の安全をまもるプロジェクト」



❖セキュリティ強化装置「FortiGate40F（フォーティゲート）」の契約を結んだとき 寄附額：契約1件につき 4,000円

今回、地域の皆様に「社会の安全を守る貢献」と「社会の福祉を守る貢献」を両立したいとの思いから、コロナ禍で重要性が高まった、インターネットセキュリティという、時代に合った商品による企画をお考えいただきました。

(右)山陽事務機(株) 代表取締役 大江 雅典 氏
(左)倉敷市社協 会長 中桐 泰

赤い羽根共同募金「寄付つき商品プロジェクト」を再開！！

企業名：有限会社植木保険サービス

【真備町箭田4018-10 ☎698-5900】

❖「自賠償保険」の更改契約及び新規契約を結んだとき 寄附額：契約1件につき 100円

平成30年7月豪雨で被災し、やむなく一時休止していましたが、令和4年12月1日より再開となりました。それに伴い、寄付つき商品も変更となりました。



問い合わせ先：倉敷市共同募金委員会（倉敷市社協）☎434-3301



令和4年度

「赤い羽根共同募金」・「歳末たすけあい募金」にご協力いただきありがとうございました。



募金活動にご協力いただきありがとうございました。心よりお礼申し上げます。「つながりをたやさない社会づくり～あなたは一人じゃない～」を全国共通のテーマとして、皆様からお寄せいただいた募金は、地域での福祉活動を応援しています。今後とも、共同募金運動のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

倉敷市で集まった募金額

赤い羽根共同募金
53,988,148円

倉敷市内の地域福祉活動に約60%、岡山県内の施設・団体などが行う福祉活動に約40%が使われています。また、全国の災害復興支援活動にも役立てられます。

歳末たすけあい募金
18,740,850円

倉敷市社協が行う事業や助成金に使われています。

- ・敬老祝い品贈呈事業 8,763,000円
- ・歳末慰問金贈呈事業 2,296,372円
- ・市内地区社協（55か所）で実施する歳末事業への助成など 1,620,000円
- ・地域福祉活動（ボランティア活動、福祉団体の活動など） 6,061,478円



ボランティア養成講座を受講し、託児ボランティアとして活動中！

みんなで募金して



大学構内やJR中庄駅、JR倉敷駅などで街頭募金を実施（川崎医療福祉大学学生の皆様）

循環するしくみ

身近な福祉課題について学ぶ福祉講演会を開催（児島地区）



みんなで福祉活動を支援する

イベントで募金に協力（プラザまつり）



あなたの募金は、倉敷が良くなる活動に使われます

賛助会員名簿

※令和4年11月1日～令和5年2月28日までに賛助会費を納入いただいた皆様を掲載しています。(五十音順、敬称略)

- 倉敷 秋定クリニック、(株)岡山システムサービス
- 水島 水島地区保護司会
- 児島 (株)興和印刷
- 玉島 往田冷凍工業(株)、(株)井田組、(医)創生会渡辺胃腸科外科病院

社会福祉協議会へのご寄附、誠にありがとうございました。

「誰もが住み慣れた地域で、安心して豊かに暮らせる」よう、地域福祉活動を推進するために活用させていただきます。 ※倉敷市社協などの税額控除対象法人へ個人で年間2,000円を超えるご寄附をされた方は、税制上の優遇が受けられます。 ※令和4年11月1日～令和5年2月28日までにご寄附いただいた皆様を掲載しています。(五十音順、敬称略)

香典返し

- 【倉敷】大井 興司(金一封)、蓮岡 園江(金一封)、榎原 弘己(金一封)
- 【水島】山本 明弘(金一封)
- 【児島】阿部 恵子(金一封)、合田 貞子(金一封)、砂田 トシミ(金一封)、洲脇 徹(金一封)、匿名(金一封)
- 【玉島】大島 忠章(金一封)、田邊 和子(金一封)、平田 保(金一封)
- 【船穂】中桐 敏隆(金一封)、中原 律子(金一封)
- 【真備】妹尾 学(金一封)

篤志寄附

- 【倉敷】阿智の風実行委員会(11,500円)、倉敷友の会(10,000円)、しょう子(金一封)、生長の家老松支部(金一封)、ラジオ体操を楽しむ会(金一封)、匿名(金一封)
- 【水島】北原 知恵子(金一封)、北原 義行(金一封)、西浦学区婦人会(296,417円)
- 【玉島】大相撲を楽しむ会(金一封)、金谷 瑞恵(金一封)、川部 光太(3,000円)、天台宗岡山教区第四部(50,000円)、長森 亀久男(金一封)
- 【真備】倉敷市民クリスマス実行委員会(65,431円)、農事組合法人 服部営農組合(100,000円)、真備町仏教会(26,060円)、匿名(金一封)

高額寄附

(宗)真如苑 金一封
令和4年12月13日(火)に贈呈式を行いました。

物品寄附

JFE条鋼(株)水島製造所
テント2張



(株)レデイ薬局 車イス1台



上記のほか10名の掲載を希望されない方からもご寄附をいただいております。

【振込先】※振込手数料はご負担ください。
 金融機関：中国銀行 倉敷市役所出張所 預金種目：普通
 口座番号：1117198
しゃがいふくしほうじん くらしきししゃがいふくしきょうざい きふきんかいけい かいちょう なかぎり やすし
 口座名義：社会福祉法人 倉敷市社会福祉協議会 寄付金会計 会長 中桐 泰
 ※お振込みの方で領収書が必要な方は、倉敷市社協総務課へご連絡ください。

ご寄附は、倉敷市社協各事務所にご持参いただくか、こちらの口座へお振込みいただけます

「第10回 福祉のまちづくりゴルフ大会」参加者募集！

開催日：10月30日(月)
 会場：鷺羽ゴルフ倶楽部
 対象：倉敷市在住・在勤者
 参加費：3,000円(チャリティー代込み)
 プレー費：8,700円程度(昼食費込み)
 競技方法：Wペリア方式 ※当日キャディーは付きません
 申込方法：所定の申込書で、倉敷市社協各事務所へFAX又はご郵送ください。
 申込書は、倉敷市社協ホームページ及び倉敷市社協各事務所にあります。
 申込期間：8月29日(火)～9月29日(金)必着
 お問い合わせ先：倉敷市社協 地域福祉課

本会が行う地域福祉活動の財源確保と参加者同士の交流を目的に開催しており、今回で10回目を迎えることとなりました。



収益金は「介護技術講座」の財源として活用しています

地域福祉推進事業助成金のご案内

倉敷市社協では、地域福祉活動に取り組んでいる団体の活動を支援します。

☆対象事業：地域福祉を推進するための先駆的な取り組みで倉敷市社協会長が必要と認められた令和5年度中に実施する事業(単年度限り)

☆申込締切：7月7日(金)必着
 ☆助成額：事業費総額の1/2以内(上限5万円)
 ☆お問い合わせ先：倉敷市社協 地域福祉課

「地域でつながり だれもが安全・安心に暮らしていける 支え合いのまち」を推進しています！

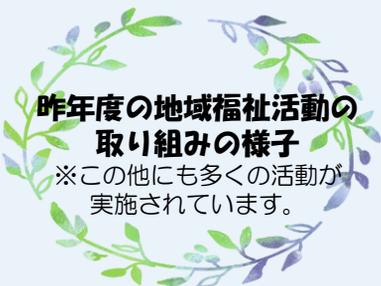
令和5年度 倉敷市社協の会員加入のお願い

昨年度も、多くの皆様にご加入いただき、誠にありがとうございました。

ご協力いただいた会費は「支え合いのまち」を実現するために本会が実施する事業や地域の福祉活動を行うための大切な支えとなっています。

今年度も各地区の役員の方々にご協力をいただきながら実施いたします。

皆様からの温かいご支援、お力添えを心よりお願い申し上げます。



地域の見守り活動
子ども民生委員
(郷内地区社協)



地域交流の場づくり
地域食堂
(呉妹地区社協)



地域防災・防犯の啓発
上成ウォークイベント
(上成地区社協)

口座振込でもご加入いただけます

【振込先】

金融機関：中国銀行 倉敷市役所出張所

預金種目：普通

口座番号：1021051

口座名義：社会福祉法人 倉敷市社会福祉協議会
会長 中桐 泰

※領収書が必要な方は、倉敷市社協地域福祉課へご連絡ください。

会員会費（年額）

普通会費 1□ 300円

特別会費 1□ 1,000円

賛助会費 1□ 5,000円

(令和4年度実績34,653,600円)

賛助会費は
税額控除が
適用されます。

ホームページバナー広告募集！

【応募資格】倉敷市社協賛助会員であれば、どなたでも応募可能です。

【バナー広告費】1年間：40,000円・6カ月間：25,000円

第52号機を設置してくださいました。ご協力ありがとうございました。

第52号機

実徳鉄工 様

(左)実徳鉄工

代表 香西 明彦 氏

(右)倉敷市社協

副会長 浅野 静子



令和5年3月1日撮影

福祉まちづくり自動販売機設置者募集中です！

「福祉まちづくり自動販売機」の売り上げの一部が寄附され、倉敷市社協が実施する地域福祉活動に活かされ、社会貢献ができます。

自動販売機の新設、または既存自動販売機の契約変更をお考えの個人・企業・団体の皆様、ぜひご検討ください。

編集・発行 社会福祉法人 倉敷市社会福祉協議会

事務所名	住所・電話等		施設名	休館日	
総務課 地域福祉課	〒710-0834	倉敷市菟沖180番地	TEL 434-3301 FAX 434-3357	くらしき健康福祉 プラザ3階	毎週月曜日 祝日 年末年始
倉敷ボランティアセンター	〒710-0834	倉敷市菟沖180番地	TEL 434-3350 FAX 434-3357		
倉敷結婚相談所	〒710-0055	倉敷市阿知1-7-2-803	TEL 427-0667 FAX 427-0670	倉敷駅西ビル8階	
水島事務所	〒712-8062	倉敷市水島北幸町1-1	TEL 446-1900 FAX 440-0154	水島支所3階	
児島事務所	〒711-0912	倉敷市児島小川町3681-3	TEL 473-1128 FAX 470-0054	児島支所4階	毎週土・日曜日 祝日 年末年始
玉島事務所	〒713-8121	倉敷市玉島阿賀崎1丁目1-1	TEL 522-8137 FAX 523-0054	玉島支所2階	
真備事務所	〒710-1301	倉敷市真備町箭田1161-1	TEL 698-4883 FAX 698-9622	真備保健福祉会館1階	
船穂福祉センター	〒710-0261	倉敷市船穂町船穂1861-1	TEL 552-5200 FAX 552-9030	船穂町高齢者福祉センター	毎週日曜日・祝日 年末年始
真備支え合いセンター	〒710-1301	倉敷市真備町箭田1161-1	TEL 698-5115 FAX 697-5160	真備保健福祉会館1階	毎週土・日曜日・祝日 年末年始