



## LINEグループ、活用しています！ 「ふれあいサロンくじら山」



サロンでは体操のほかに、音楽に合わせて炭坑節や良寛ばやし等の踊りもあり、楽しく身体を動かされています。

玉島上成の「ふれあいサロンくじら山」では令和元年からLINEグループを作り、会員同士の連絡に活用しました。コロナ禍になり、それまで以上に連絡を取り合うことが難しくなる中で、まだLINEを使っていない会員にもなんとか始めてもらえないかと、携帯会社の社員さんを講師にお願いし、サロンの会員を対象にしたスマホ教室を開きました。

初心者でも分かりやすく教えていただき、現在では19名の会員がLINEグループに登録し、会員同士の連絡や情報のやり取りに活用されています。



## スマホ教室で学びませんか！

「スマホの使い方が分からない」、「スマホは便利だと聞かすが、どんな機能があるのか分からない」、「サロンの会員同士の連絡に使えないだろうか…」そのような悩みを持たれている方も少なくないと思います。

地域の通いの場でスマホを学んでみたいと希望がありましたら、講師の調整や講座情報の案内などをさせていただきます。ご希望の方は、倉敷市社協の生活支援コーディネーターまでご相談ください。



真備・岡田地区社協でのスマホ教室の様子



## 地域のトピック！

## 人が通い、つながる場の支援にも役立てられています！

市内では、提供いただいた食材や生活雑貨等を活用し、支え合い活動を志す様々な団体と連携して、地域に応じた **互いに近所で助け合うためのつながりの場の構築**や、支え合いの仕組みづくりを行う取組、「互近助パントリープロジェクト」が広がっています。

この活動を支援するため、令和4年からおかやまコープでは、常設型のフードバンク拠点をコープステーション茶屋町に設置しました。組合員の方々が持ち寄ってくださった食材などは、社会福祉協議会を通じてフードシェア会や地域食堂などに届けられ、身近な支え合い活動を支えています。

ご提供くださった皆さま  
ありがとうございます！



# 各地区 ふれあいサロン交流会のご案内

サロンでの活動の様子を共有したり、役に立つ情報を得ていただく「ふれあいサロン交流会」を開催しています。倉敷地区では10月22日に、令和5年度のトップバッターとしてくらしき健康福祉プラザを会場に開催しました。他の地区でも、情報盛りだくさんの内容で計画しておりますので、ぜひご参加ください！

みんなが楽しめるニクススポーツ！

「モルック  
・ポッチャ体験」

## 倉敷地区サロン交流会の様子

参考になるネタがきっと見つかる  
「作品展示コーナー」



オープニングアクトを飾った特技ボランティア「カトリアの会」



サロンに出向いて教えてくれる講座がたくさん！  
「出前講座ブース」



密かなブーム?! 靴下ゴムを使った手芸「指編み体験」

## 今後の予定

	水 島	児 島
日時	11月29日(水) 10:00~15:30	12月~1月頃予定
会場	水島公民館 2階 大ホール	倉敷ファッションセンター 4階 イベントホール
問合せ先	倉敷市社協水島事務所 TEL:086-446-1900	倉敷市社協児島事務所 TEL:086-473-1128

サロンメンバーの皆さんでも、誘い合ってご参加くださいね！



	玉 島	船 穂	真 備
日時	12月6日(水) 13:30~15:30	12月18日(月) 13:30~15:30	12月8日(金) 10:00~12:00
会場	倉敷市役所玉島支所 5階 大会議室	船穂町高齢者福祉センター 1階 大広間	真備保健福祉会館 3階 大会議室
問合せ先	倉敷市社協玉島事務所 TEL:086-522-8137	倉敷市社協玉島事務所 TEL:086-522-8137	倉敷市社協真備事務所 TEL:086-698-4883

サロン交流会以外でも、通いの場についてのご相談は各問合せ先の生活支援コーディネーターまでご連絡ください！

