

地域共生社会実現のため、住民の暮らしの困りごとが自然とこぼれる「場」と困りごとを取りこぼさないための「受け皿」が大切です。人生のなかで起こりうる困りごとは、様々な機関が一緒に考え解決に向かうことで、住民の「暮らしの安心」につながります。

この章では、地域での暮らしを支援する様々な相談機関の情報を掲載しています。

## ① 生きがいづくり・社会参加に関する相談

- 地域づくり
- 仲間づくり
- ボランティア活動
- 健康づくり
- 出前講座
- スポーツ

## ② 暮らしのちょっとした困りごと・生活支援に関する相談

- 家事援助
- 移動支援
- 買い物代行
- 託児

## ③ 高齢者に関する相談

- 高齢者支援センター
- 介護保険
- 認知症
- 在宅介護者の会
- 成年後見制度

## ④ 障がいに関する相談

- 障がい者やその介護者等を対象とした相談
- 障がい福祉の窓口・各種手帳
- 精神障がい者の家族
- 障がい者の就労相談

## ⑤ 妊娠・出産・幼児期までの育児相談

- 妊娠・出産・育児
- 発育発達・遊ばせ方・子育て情報
- 子どもの発達に関する相談

## ⑥ 青年期までの育児相談

- 児童の全般的な悩み相談
- 18歳未満の子どもの育児・家庭のこと
- 不登校

## ⑦ 生活に関する相談（就労・困窮・消費生活など）

- 仕事・家計・生活
- 求人・就職・転職・職業訓練
- 就職・社会参加のサポート
- 商品やサービス、多重債務
- 法律に関する相談
- 市民相談
- 生活保護
- 生活福祉資金の貸付
- 無料低額診療・介護老人保健施設利用事業
- 年金

## ⑧ からだとこころの健康に関する相談

- 健康・心の健康相談
- ひきこもり

## ⑨ パーソナリティに応じた相談

- 男性・女性の悩み
- 配偶者・パートナーからの暴力
- 外国人の相談

人生いろいろ 悩みもいろいろ  
受け止める人も組織も窓口も  
「きょう」から明日への伴走者



## ①生きがづくり・社会参加に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	相談内容
本庁健康長寿課地域包括推進室	倉敷市西中新田640 本庁1階	426-3417	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	・認知症サポーター養成講座 ・認知症カフェへの助成 ・ふれあいサロン活動助成 等
倉敷市高齢者支援センター	P32参照			・介護予防教室、転倒骨折予防教室、栄養改善教室、家族介護教室等
倉敷市社会福祉協議会 地域福祉課	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ3階	434-3301	火～日曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	・担い手養成講座 ・通いの場の設置・運営 ・支え合い活動の立ち上げ、相談 ・ボランティアの登録・調整 ・ボランティア保険 ・いきいきポイント ・ボランティア養成講座等
倉敷ボランティアセンター		434-3350	火～日曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	
倉敷市社会福祉協議会 水島事務所	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所3階	446-1900	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	
倉敷市社会福祉協議会 児島事務所	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所4階	473-1128	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	
倉敷市社会福祉協議会 玉島事務所	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所2階	522-8137	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	
倉敷市社会福祉協議会 真備事務所	倉敷市真備町箭田1161-1 真備保健福祉会館1階	698-4883	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	
倉敷市シルバー人材センター	倉敷市笹沖9-1	426-3318	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	・仕事を通した生きがづくりと仕事の掛け合い ・シルバー人材センター講習会 等
倉敷市老人クラブ連合会	倉敷市中央1-27-8 倉敷市中央憩の家内	427-4312	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～16:30	・市内の老人クラブの紹介
本庁市民活動推進課	倉敷市西中新田620-1 本庁舎西側分室内	426-3107	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	・地域の課題解決 ・地域づくり 等
倉敷市保健所健康づくり課	倉敷市笹沖170 倉敷市保健所1階	434-9820	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	・くらしき健康応援講座 ・くらしき健康ポイント ・健康教室・栄養教室 等
教育委員会生涯学習課	倉敷市西中新田640本庁	426-3845	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	・出前講座
本庁スポーツ振興課	倉敷市西中新田640本庁2階	426-3855	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	・スポーツの振興 ・スポーツイベント 等
（公財）倉敷スポーツ振興協会	倉敷市四十瀬4 倉敷運動公園野球場内	434-3410	月～土曜日（年末年始・祝日を除く）9:00～17:00	・スポーツ活動 ・ニュースポーツ用具貸出 ・スポーツ推進委員の派遣 ※R6年4月～ 等
本庁保健福祉推進課	倉敷市西中新田640本庁1階	426-3303	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	・地域福祉基金による助成等
倉敷市総合福祉事業団 介護予防事業	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ2階	434-9861	火～土曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	・出前講座 ・フレイル予防講座 ・運動グループの立上げ支援

## ②暮らしのちょっとした困りごと・生活支援に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	支援内容・備考
倉敷ファミリー・サポート・センター	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ1階	435-5678	火～日曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	託児・送迎など
おかやまコープ は～と♡ふるネット	岡山市北区奉還町1-7-7	0120-378-502	月～金曜日（年末年始を除く）9:00～17:00	家事援助など
倉敷市シルバー人材センター	倉敷市笹沖9-1	426-3318	月～金（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	家事援助・話し相手・託児・屋外軽作業・技能作業など
NPO法人かけはし	倉敷市水島南春日町13-14	090-4656-1126	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）10:00～16:00	身体介護・家事援助など（水島エリアを中心に）
倉敷市社会福祉協議会 倉敷たすけあいサービス	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ3階	434-3301	火～日曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	家事援助・買物代行・話し相手など
NPO法人 移動ネットおかやま	新見市哲西町矢田3604 NPOきらめき広場内	0867-88-8112	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）9:00～17:00	移動サービスの相談対応・立上支援・出前講座・運転者講習など
訪問ボランティアナースの会 キャンパス倉敷	倉敷市浜ノ茶屋233-5 サン クレール田之上103号室	080-2031-7694	24時間（出られない場合は折り返しお電話いたします）	保険では対応できないサービスをご家族の代わりにお手伝いします。（受診同行、留守番、夜間付き添い、保育園迎え、掃除、調理など）

※学区や地域単位で実施している、困りごと支援についてのお問い合わせは、倉敷市社会福祉協議会の生活支援コーディネーターまでお問い合わせください。 電話434-3301

### ③高齢者に関する相談

#### 介護・保健・医療・福祉・認知症に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考（担当小学校区）
本庁健康長寿課地域包括ケア推進室	倉敷市西中新田640 本庁1階	426-3417	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	
倉敷市高齢者支援センター				お住まいの小学校区ごとに担当センターがあります。
倉敷中部高齢者支援センター	倉敷市鶴形1-9-7	430-6703	月～金曜日8:45～17:00土曜日8:45～13:00（年末年始・祝日を除く）	倉敷東小・万寿小・万寿東小菅生小一部（青江、西岡、宮前、祐安）
倉敷南高齢者支援センター	倉敷市粒江2500-1	420-1355	月～土曜日9:00～17:00（年末年始を除く）	倉敷西小・粒江小
老松・中洲高齢者支援センター	倉敷市老松町4-4-7	427-1191	月～土曜日8:30～17:15（年末年始・祝日を除く）	老松小・中洲小
大高高齢者支援センター	倉敷市粒浦80-1	427-8811	月～金曜日8:30～17:15（年末年始・祝日を除く）	大高小・葦高小・倉敷南小
倉敷西高齢者支援センター	倉敷市中島770-1	466-3156	月～金曜日8:30～17:30 土曜日8:30～12:30（年末年始・お盆・祝日を除く）	中島小・西阿知小・連島北小一部（旧霞丘小を除く）
帯江・豊洲高齢者支援センター	倉敷市亀山679-1	429-2714	月～金曜日9:00～17:00（年末年始を除く）	帯江小・豊洲小
中庄高齢者支援センター	倉敷市徳芳504	461-2357	月～金曜日8:30～17:30（年末年始・祝日を除く）	中庄小
天城・茶屋町高齢者支援センター	倉敷市藤戸町藤戸1573-1	428-1661	月～金曜日8:30～17:30（年末年始・祝日を除く）	茶屋町小・天城小
庄北高齢者支援センター	倉敷市山地1297	461-0085	月～土曜日8:30～17:30（年始を除く）	庄小一部（上東、二子、山地、西尾、日畑、矢部、庄新町）
倉敷北高齢者支援センター	倉敷市下庄700-1	463-7760	月～土曜日8:30～17:30（年末年始・祝日を除く）	庄小一部（下庄、松島、栗坂）・菅生小一部（浅原、西坂、生坂、三田）
水島高齢者支援センター	倉敷市水島南春日町13-1	446-6511	月～金曜日8:30～17:00土曜日8:30～12:30（年末年始・祝日を除く）	第四福田小・第五福田小・水島小
福田高齢者支援センター	倉敷市東塚5-4-50	455-5132	月～土曜日8:30～17:30（年末年始・祝日を除く）	第一福田小・第二福田小・第三福田小
連島高齢者支援センター	倉敷市神田2-3-27	444-3200	日～土曜日8:30～17:30（年末年始・祝日を除く）	連島東小・旭丘小・連島神亀小・連島西浦小・連島南小・霞丘小
琴浦高齢者支援センター	倉敷市児島下の町5-2-17	473-9001	日～土曜日8:30～17:30	琴浦東小・琴浦北小・琴浦南小・琴浦西小一部（児島上の町の内1～4丁目を除く）
児島中部高齢者支援センター	倉敷市児島柳田町355-1	473-0847	月～金曜日9:00～17:30（年末年始・祝日を除く）	児島小・緑丘小・琴浦西小一部（児島上の町1～4丁目）
児島西高齢者支援センター	倉敷市児島駅前4-83-2	472-0221	月～金曜日8:30～17:15（年末年始・祝日を除く）	味野小・本荘小
赤崎高齢者支援センター	倉敷市児島阿津2-7-53	472-2941	月～土曜日8:30～17:00（年末年始・祝日を除く）	赤崎小
下津井高齢者支援センター	倉敷市下津井吹上2-6-4	479-8271	月～金曜日8:45～17:00（年末年始・8/15・祝日を除く）	下津井東小・下津井西小
郷内高齢者支援センター	倉敷市串田660	470-2005	月～金曜日8:30～17:30（年末年始・お盆・祝日を除く）	郷内小
玉島東高齢者支援センター	倉敷市玉島750-1	523-6235	月～土曜日8:30～17:30（年末年始を除く）	上成小・乙島小・乙島東小
玉島中部高齢者支援センター	倉敷市玉島中央町1-4-8	523-5322	月～土曜日9:00～18:00（年末年始・6/1・8/15・祝日を除く）	玉島小・柏島小
玉島南高齢者支援センター	倉敷市玉島勇崎1044-3	528-3266	月～土曜日8:30～17:30（年末年始を除く）	玉島南小・沙美小・南浦小
玉島北高齢者支援センター	倉敷市玉島陶856-1	525-1339	月～金曜日8:30～17:15（年末年始・祝日を除く）	長尾小・富田小・穂井田小
船穂高齢者支援センター	倉敷市船穂町船穂1861-1	552-9005	月～金曜日8:30～17:15（年末年始・祝日を除く）	船穂小・柳井原小
真備高齢者支援センター	倉敷市真備町箭田2159	698-5999	月～土曜日8:30～17:30（年末年始・祝日を除く）	川辺小・岡田小・藪小・二万小・箭田小・呉妹小
倉敷北部高齢者支援サブセンター	倉敷市浅原380-2	462-0020	月～土曜日8:00～17:00（年末年始・お盆・祝日を除く）	浅原・西岡・宮前・青江・祐安
福田高齢者支援サブセンター	倉敷市福田町福田234-1	450-1188	月～土曜日8:30～17:30（年末年始・祝日を除く）	福田町福田・福田町浦田
連島南高齢者支援サブセンター	倉敷市連島町鶴新田1956-1	440-0708	月～金曜日8:30～17:30（年末年始を除く）	連島町鶴新田

## 介護保険制度に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
本庁介護保険課	倉敷市西中新田640 本庁1階	426-3343	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	介護保険制度に関する相談
水島保健福祉センター 国保介護課	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所2階	446-1123		
児島保健福祉センター 国保介護課	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所1階	473-1114		
玉島保健福祉センター 国保介護課	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	522-8185		
真備保健福祉課	倉敷市真備町箭田1141-1 真備支所1階	698-5112		

## 認知症に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
本庁健康長寿課 地域包括ケア推進室	倉敷市西中新田640 本庁1階	426-3417	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	
倉敷市高齢者支援センター	P32参照			
公益社団法人「認知症の人と家族の会」岡山県支部 おかやま認知症コールセンター	岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ2階	086-801-4165	月～金曜日（お盆・年末年始・祝日を除く）10:00～16:00	介護経験者が相談に応じます。
おかやま若年性認知症支援センター	倉敷市生坂132-3 サンアベニュー103 ひかり社会福祉事務所	436-7830	月～金曜日（お盆・年末年始・祝日を除く）10:00～16:00	65歳未満で発症する「若年性認知症」特有の問題（就労問題・経済問題など）に対する支援を行います。
川崎医科大学附属病院 （認知症疾患医療センター）	倉敷市松島577	464-0661	月～金曜日 9:00～17:00 土曜日 9:00～12:30	県が指定する専門の医療機関です。
倉敷平成病院 （認知症疾患医療センター）	倉敷市老松町4-3-38	427-3535	月～金曜日 8:30～17:00 土曜日 8:30～12:00	専門診断に加えて、様々な医療・介護相談に応じています。

## 在宅介護の会に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市社会福祉協議会 地域福祉課	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ3階	434-3301	火～日曜日8:30～17:15 （年末年始・祝日を除く）	
倉敷市社会福祉協議会 水島事務所	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所3階	446-1900	月～金曜日8:30～17:15 （年末年始・祝日を除く）	
倉敷市社会福祉協議会 児島事務所	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所4階	473-1128		
倉敷市社会福祉協議会 玉島事務所	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所2階	522-8137		
倉敷市社会福祉協議会 船穂福祉センター	倉敷市船穂町船穂1861-1	552-5200		
倉敷市社会福祉協議会 真備事務所	倉敷市真備町箭田1161-1 真備保健福祉会館1階	698-4883		

## 成年後見制度（認知症などの理由で判断能力に支援を要する方の契約、財産管理、サービスや施設の契約手続き等の支援）の相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
本庁福祉援護課	倉敷市西中新田640本庁1階	426-3321	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	
倉敷市高齢者支援センター （高齢者窓口）	P32参照			

## 高齢者虐待に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
本庁福祉援護課	倉敷市西中新田640 本庁1階	426-3321	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	
水島保健福祉センター福祉課	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所2階	446-1114		
児島保健福祉センター福祉課	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所1階	473-1119		
玉島保健福祉センター福祉課	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	522-8118		
真備保健福祉課	倉敷市真備町箭田1141-1 真備支所1階	698-5113		
倉敷市高齢者支援センター （高齢者窓口）	P32参照			

## ④障がいに関する相談

障がい者やその介護者を対象とした相談、情報提供、サービス調整、社会参加支援等

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷地域基幹相談支援センター	倉敷市浜町1-2-20	486-3500	365日24時間対応	
倉敷地域生活支援センター	倉敷市生坂836-1	464-4310	365日24時間対応	
倉敷西部地域生活支援センター	倉敷市東富井739-2	441-3402	365日24時間対応	
児島障がい者支援センター	倉敷市児島駅前4-83-2	472-3855	365日24時間対応	
玉島障がい者支援センター	倉敷市玉島阿賀崎2-1-10	525-7867	365日24時間対応	
水島障がい者支援センター	倉敷市水島東栄町12-28	440-3334	365日24時間対応	
真備地域生活支援センター	倉敷市真備町川辺2058	441-7800	365日24時間対応	
倉敷発達障がい者支援センター	倉敷市生坂836-1	464-0015	月～金曜日（年末年始を除く） 9:00～17:00	

障がい者福祉の窓口、身体障がい者手帳の交付や福祉サービス利用にあたっての相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
本庁障がい福祉課	倉敷市西中新田640 本庁1階	426-3305	月～金曜日8:30～17:15 （年末年始・祝日を除く）	
水島保健福祉センター福祉課	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所2階	446-1114		
児島保健福祉センター福祉課	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所1階	473-1119		
玉島保健福祉センター福祉課	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	522-8118		
真備保健福祉課	倉敷市真備町箭田1141-1 真備支所1階	698-5113		

精神障がい者保健福祉手帳の交付や自立支援医療、指定難病等の申請受付、相談等

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市保健所保健課精神保健係 （精神保健関係）	倉敷市笹沖170 倉敷市保健所1階	434-9823	月～金曜日8:30～17:15 （年末年始・祝日を除く）	
倉敷市保健所保健課保健医療係 （指定難病関係）	倉敷市笹沖170 倉敷市保健所1階	434-9812		
水島保健推進室	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所2階	446-1115		
児島保健推進室	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所1階	473-4371		
玉島保健推進室	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	522-8113		
真備保健推進室	倉敷市真備町箭田1141-1 真備支所1階	698-5111		

精神障がい者を抱える家族による電話相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
しかれんピアサポート	倉敷市水島東栄町12-28 水島障がい者支援センターはば たき（事務局）	451-2757	10:00～15:00	

障がいがある方の就労相談・支援

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷障がい者・就業生活支援センター	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ1階	434-9886	火～土曜日（年末年始・祝日を除く） 9:00～17:15	相談は予約制です

成年後見制度（障がいなどの理由で判断能力に支援を要する方の契約、財産管理、サービスや施設の契約手続き等の支援）の相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
本庁福祉援護課	倉敷市西中新田640本庁1階	426-3321	月～金曜日（年末年始・祝日を除く） 8:30～17:15	

障がい者虐待に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
本庁福祉援護課	倉敷市西中新田640 本庁1階	426-3321	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	養護者による虐待
本庁障がい福祉課		426-3305		使用者による虐待
本庁障がい福祉課事業所 指導室		426-3287		施設従事者等による虐待
倉敷地域基幹相談支援センター	倉敷市浜町1-2-20	486-3500	365日24時間対応	
倉敷地域生活支援センター	倉敷市生坂836-1	464-4310	365日24時間対応	
倉敷西部地域生活支援センター	倉敷市東富井739-2	441-3402	365日24時間対応	
児島障がい者支援センター	倉敷市児島駅前4-83-2	472-3855	365日24時間対応	
玉島障がい者支援センター	倉敷市玉島阿賀崎2-1-10	525-7867	365日24時間対応	
水島障がい者支援センター	倉敷市水島東栄町12-28	440-3334	365日24時間対応	
真備地域生活支援センター	倉敷市真備町川辺2058	441-7800	365日24時間対応	
岡山県障害者差別解消相談センター	岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ7階	086-224-3279	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	障がい者差別や合理的配慮等に関すること
岡山県障害者権利擁護センター		086-226-6100	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	使用者による障がい者虐待の通報・届け出等

⑤妊娠・出産・幼児期までの育児相談

妊娠・出産・育児などの相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
妊婦・子育て相談 ステーション すくすく倉敷	倉敷市笹沖170 倉敷市保健所1階	424-0606	月～金曜日 （年末年始・祝日を除く） 8:30～17:15	
妊婦・子育て相談 ステーション すくすく児島	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所1階	472-0606		
妊婦・子育て相談 ステーション すくすく玉島	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	523-0606		
妊婦・子育て相談 ステーション すくすく水島	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所2階	446-0606		
妊婦・子育て相談 ステーション すくすく真備	倉敷市真備町箭田1141-1 真備支所1階	697-0606		

子どもの発育発達・遊ばせ方・子育て情報など（地域子育て支援拠点）

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市子育て支援センター	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ2階	434-9865	【開設日時】 火～土曜日、第2・4日曜日9:00 ～12:00・13:00～16:30 （水曜日は16:00まで） 【相談】 開設日の9:00～17:00	
あまき子育て支援センター	倉敷市藤戸町天城2388-12 あまきこども園内	428-7830	月～土曜日 9:00～17:00（第 2・4火曜日、毎週金曜日は12:00 から園開放）	
子育て支援センター新田	倉敷市新田2386-6 新田保育園内	424-6767	【開設日時】 月～金曜日 9:15～14:30 【相談】 開設日の9:15～16:00	
遍照地域子育て支援センター	倉敷市西阿知町465-1 遍照こども園内	465-1746	月～金曜日 9:00～12:00・14:00～16:00 土曜日 8:00～13:00	
地域子育て支援センター 杉の子	倉敷市徳芳504 すぎのご認定こども園内	462-6203	月～金曜日 9:00～12:00 13:30～15:30	
みんなの広場・ぽっかぽか	倉敷市美和1-8-5 山内服装専門学校2階	427-5550	月～木・土曜日 9:00～14:00	
ちゃやっこひろば・チカク	倉敷市茶屋町269-1 植野ビル2階	070-5050-7730	月・水～土曜日 10:00～15:00	
子育てひろば 「ほっとハウス」	倉敷市上富井628-12	489-0862	月～金曜日 10:00～15:00	

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
遍照おいまつこどもひろば	倉敷市老松町5-618-10	080-7248-4025	月～金曜日 9:00～12:00 13:30～16:00 土曜日8:00～13:00	
地域子育て支援センター 三宝すくすくらんど	倉敷市児島味野城2-1-5 三宝認定こども園内	473-5063	月～金曜日 9:00～14:00	
竜王地域子育て支援センター	倉敷市児島小川4-5-13 竜王保育園内	472-6878	月～金曜日 9:30～14:30	
倉短ひろば“くららっこ”	倉敷市児島神田町160 市立短期大学内	441-1088	月・水・金曜日 10:00～15:00	
地域子育て支援センターよしうら	倉敷市玉島1898-1 よしうら認定こども園内	090-2293-3246	【開設日時】月～金曜日 9:00～12:00・13:00～15:00 【相談】開設日の9:00～17:00	
ひろば・わたぼうし	倉敷市玉島乙島1105-10	090-4148-5808	月～土曜日 9:00～14:00	
玉島児童館つどいの広場	倉敷市玉島中央町3-9-12	526-3400	【開設日時】 火～日曜日9:00～17:15 【相談】開設日の10:00～16:00	
さくよう森の広場 「どんぐりっこ」	倉敷市玉島長尾3524-5 くらし き作陽大学附属認定こども園内	436-0201	月・木・金曜日10:00～15:00	
小ざくら地域子育て支援 センター	倉敷市水島北幸町2-5	476-2016 (8:30～17:00) 446-2218 (17:00～22:00)	【開設日時】 月～土曜日9:30～14:30 【相談】開設日の8:30～22:00	
子育てスペース 「ピヨピヨひろば」	倉敷市福田町古新田802-16	450-3585	火～土曜日10:00～15:00	
交流スペース 「ピョンピョンひろば」	倉敷市連島中央5-30-12	441-2282	火～土曜日10:00～15:00	
船穂地域子育て支援センター	倉敷市船穂町船穂2627-1 船穂保育園内	552-5355	月～金曜日9:30～15:30	
地域子育て支援センター 真備かなりや	倉敷市真備町辻田261-3	698-7566	月～金曜日9:30～14:30 土曜日8:00～13:00	

#### 子どもの発達に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市総合療育相談センター ゆめばる	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ1階	434-9882	火～土曜日（年末年始・祝日を除く） 9:00～17:00	

#### 児童虐待に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
本庁子ども相談センター	倉敷市西中新田640 本庁2階	426-3337	月～金曜日（年末年始・祝日を除く） 8:30～17:15	児童への虐待が疑われる場合
児童相談所 虐待対応 ダイヤル	厚生労働省	189	24時間受付（年中無休）	発信した電話の市内局番等から（携帯電話等からの発信はコールセンターを通じて）当該地域を特定し、管轄の児童相談所に電話を転送します（通話料無料）
24時間子供SOSダイヤル	文部科学省	0120-0-78310	24時間受付（年中無休）	
子どもの人権110番	法務省	0120-007-110 (全国共通無料)	月～金曜日（年末年始・祝日を除く） 8:30～17:15	

## ⑥ 青少年期までの育児相談

#### 児童の全般的な悩み相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
子ども電話相談事業	倉敷市西中新田640 子ども相談センター	0120-15-1155	8:30～22:00（相談員が対応） 22:00～翌日8:30（留守番電話）	市内在住の小学1年生～6年生に「こどもあいカード」を配布しています。

#### 18歳未満の子どもの育児・家庭のことなど

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
子ども相談センター （子ども家庭総合支援拠点）	倉敷市西中新田640 子ども相談センター内	426-3330	月～金曜日（年末年始・祝日を除く） 8:30～17:15	子どもと家庭の相談全般
岡山県中央児童相談所 子ども・家庭電話等相談室	岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ	086-235-4157	月～土曜日 （年末年始・祝日を除く） 9:00～20:00	「児童相談所への相談まではちょっと…」と思われる方、まずはお電話で相談したいという方、お気軽にご相談ください。
倉敷児童相談所	倉敷市美和1-14-31	421-0991	月～金曜日（年末年始・祝日を除く） 8:30～17:00	できる限り予約をお願いします

## 不登校に関する悩み

相談機関名	主な活動場所	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市教育委員会指導課 相談電話	倉敷市西中新田640 本庁9階 指導課内	426-0300	月～金曜日 9:00～16:00	
倉敷教育センター	倉敷市福田町古新田940 ライフパーク倉敷内	454-0400	月～土曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 面談・電話相談	
倉敷市青少年育成センター	倉敷市西中新田640 本庁9階 青少年育成センター	426-3741	月～金曜日 9:00～17:00 電話・来所相談	メール相談 young-kokoro@kurashiki- oky.ed.jp
岡山県ひきこもり 地域支援センター	岡山市北区厚生町3-3-1メン タルセンター岡山内	086-224-3188	月～金曜日（年末年始・祝日を除 く）9:30～12:00・13:00～ 16:00	来所相談は要予約
倉敷ふれあい教室（倉敷教室）	倉敷市阿知1-7-2-801-1倉 敷シティプラザ西ビル8階	424-3205	月～金曜日9:30～15:00	
倉敷ふれあい教室（水島教室）	倉敷市福田町古新田940 ライフパーク倉敷2階	454-0400		
倉敷ふれあい教室（児島教室）	倉敷市児島味野4-12-4	472-3954		
倉敷ふれあい教室（玉島教室）	倉敷市玉島中央町3-14-2	522-0028		
倉敷ふれあい教室（真備教室）	倉敷市真備町箭田1141-1	698-8341		
不登校がテーマの座談会 「かけはし」	倉敷市福田町古新田940 ライフパーク倉敷内	454-0400	毎月第2・4土曜日14:00～ 16:00	交流・情報交換の場を開催
連島公民館の「居場所」	倉敷市連島町西之浦497-1 連島公民館	426-3845 教育委員会生涯学習 課	毎週金曜日（年末年始・祝日を除 く）14:00～18:00	
不登校を考える親の集い	倉敷市連島町西之浦497-1 連島公民館		毎月第2金曜日14:00～16:00	
さわやかデー	倉敷市西中新田640 教育委員会生涯学習課		市の広報誌または生涯学習課ホー ムページで確認	
百色の未来	岡山市北区野田屋町2-10-5	070-3773-1394	平日10:00～15:00	
フリースペースたんぼぼ	連島公民館	090-4890-2563	ご相談がありましたら随時受付ます	
NPO法人ステップ	岡山市北区下石井2-8-6 三木第一ビル2階・3階	086-221-1001	月～土曜日（年末年始を除く）10:00 ～20:00（祝日は営業日）	事前に問合せ必要
まなびばippo	倉敷市阿知1-7-2 くらしきシティプラザ西ビル5階	421-0682	月～金曜日9:00～18:00 （お盆・年末年始を除く）	ippoのホームページを参照
仲間のいる不登校の親の会 ひわさほ倉敷	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ	090-7138-3209 （北村）	不定期開催・月1回	
倉敷保健推進室	倉敷市笹沖170 倉敷市保健所1階	434-9822		
水島保健推進室	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所2階	446-1115		
児島保健推進室	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所1階	473-4371		
玉島保健推進室	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	522-8113		
真備保健推進室	倉敷市真備町箭田1141-1 真備支所1階	698-5111		

ひきこもりに関する悩みは、「8. からだとこころの健康に関する相談」をご参照ください。

## 児童虐待に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
本庁子ども相談センター	倉敷市西中新田640 本庁2階	426-3337	月～金曜日（年末年始・祝日を除 く）8:30～17:15	児童への虐待が疑われる場合
児童相談所 虐待対応ダイヤル	厚生労働省	189	24時間受付（年中無休）	発信した電話の市内局番等から（携帯 電話等からの発信はコールセンターを 通じて）当該地域を特定し、管轄の児 童相談所に電話を転送します（通話料 無料）
24時間子供SOSダイヤル	文部科学省	0120-0-78310	24時間受付（年中無休）	
子どもの人権110番	法務省	0120-007-110 （全国共通無料）	月～金曜日（年末年始・祝日を除 く）8:30～17:15	



※このイラストは、子ども食堂でのボランティアで、様々な人とふれあい、接してきた  
とても絵の上手な高校生が書いてくれました。  
地域活動に参画（さんかく）したことがきっかけで生まれた縁（えん）。  
これも一つのきょう（協）から明日へ・・・。

イラストの作成「岡山県立倉敷鷺羽高等学校 古賀 七海さん」



## ⑦生活に関する相談（就労・困窮・消費生活など）

就労支援、家計改善、生活再建に向けた支援、暮らしの困りごと相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市生活自立相談支援センター	倉敷市阿知1-7-2-804-2 くらしきシティプラザ西ビル8階	427-1288	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）9:00～17:00	

求人紹介・就職・転職相談・職業訓練・雇用保険などの手続き

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
ハローワーク倉敷中央	倉敷市笹沖1378-1	424-3333	職業相談：月・火・水・金曜日8:30～17:15 木曜日8:30～19:00 第3土曜日10:00～17:00（祝日を除く） 雇用保険：月・火・水・木・金曜日8:30～17:15（祝日を除く） ※令和6年3月末までは上記の時間ですが、4月以降は未定です。詳しくはハローワーク倉敷中央へご確認ください。	<ul style="list-style-type: none"> <li>求人・求職</li> <li>失業・育児休業・介護休業・高齢年齢雇用継続給付</li> <li>雇用促進のための各種助成金等</li> <li>高齢者・障がい者・外国人等の雇用管理</li> </ul>
ハローワーク倉敷中央マザーズコーナー	倉敷市笹沖1378-1（3階）	424-3333	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:00	子育て中の方の就活応援ステーション・子どもを遊ばせながら求人閲覧・職業相談（授乳室・おむつ交換台設置）
倉敷わかものハローワーク	倉敷市笹沖1274-1 ゆめタウン倉敷駐車場内別棟	430-0705	相談受付時間：月～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	概ね45歳未満の方を対象としたハローワーク
ハローワーク児島	倉敷市児島小川町3672-16	473-2411	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:15	
ハローワークプラザ岡山就職サポートコーナー（駅前求職者窓口）		086-222-2900	相談受付時間：月・水曜日（年末年始・祝日を除く）9:00～19:00 火・木・金曜日（年末年始・祝日を除く）9:00～17:15	
おかやま新卒応援ハローワーク	岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル7階	086-222-2904	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）9:00～18:00	大学院・大学・短期大学・高等専門学校・専修学校などの学生や、学校を卒業後又は中退後3年以内の方の就職を支援する専門のハローワークです。専門の相談員が、担当者制でそれぞれの方に応じたきめ細やかな支援を行っています。
おかやまマザーズハローワーク		086-222-2905	月～金曜日9:00～17:00 第1土曜日10:00～17:00（年末年始・祝日を除く）	年齢やライフスタイル、ご希望の職種にかかわらず、子育てをしながらお仕事をお探しの方にご利用いただける岡山で唯一のハローワークです。

就職・社会参加に向けた本人・家族のサポート

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
くらしき地域若者サポートステーション	倉敷市阿知1-7-2 くらしきシティプラザ西ビル5階	486-5162	月～金曜日、第1・3土曜日（年末年始・お盆・祝日を除く）9:00～17:00	働くことについて悩みを抱えている若者の皆さんが就労に向かえるよう、多様な支援サービスでサポートする機関です。来所相談・カウンセリング・若者キャリア開発プログラム等を提供し、職業的自立の支援を個別的・継続的・包括的に実施します。

商品やサービス、多重債務など消費生活に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市消費生活センター	倉敷市西中新田640 本庁1階	426-3115	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）8:30～17:00	来所相談の場合、予約優先。

岡山弁護士会法律相談センター

クレジット・サラ金・多重債務・損害賠償（交通事故など）・家事（相続、遺言、離婚など）、債権回収、消費者被害、セクハラ・DV問題、契約問題、刑事事件、多重債務、過払金返還請求等法律相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷法律相談センター	倉敷市阿知1-7-2 くらしきシティプラザ西ビル8階	086-234-5888 予約電話番号は平日9:00～16:30まで受付	借金相談：毎週月曜日13:00～17:00 一般相談：毎週木・金曜日13:00～17:00（年末年始・祝日を除く）	借金相談は：40分以内無料・一般相談は40分以内5,500円（消費税込み）
岡山法律相談センター	岡山市北区南方1-8-29 岡山弁護士会館		月～金曜日9:30～15:20（年末年始・祝日を除く）	

※資力がない方は、扶助相談の利用により、相談料が無料になることがあります。扶助相談でのご予約も可能ですのでご希望の方は、予約の際にお申し出ください。

## 市民相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
本庁生活安全課	倉敷市西中新田640本庁1階	426-3111	月～金曜日8:30～17:15 (年末年始・祝日を除く)	職員・相談員による相談。 随時対応
水島支所市民相談室 (市民課内)	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所1階	446-1112		
児島支所市民相談室 (市民課内)	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所1階	473-1112		
玉島支所市民相談室 (市民課内)	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	522-8128		
真備支所市民課	倉敷市真備町箭田1141-1 真備支所2階	698-1115		

## 生活保護に関する各種相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
本庁生活福祉課	倉敷市西中新田640 本庁1階	426-3325	月～金曜日8:30～17:15 (年末年始・祝日を除く)	
水島保健福祉センター 福祉課	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所2階	446-1150		
児島保健福祉センター 福祉課	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所1階	473-1119		
玉島保健福祉センター 福祉課	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	522-8118		
真備保健福祉課	倉敷市真備町箭田1141-1 真備支所1階	698-5114		

## 生活福祉資金の貸付に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市社会福祉協議会 地域福祉課	倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ3階	434-3301	火～日曜日8:30～17:15 (年末年始・祝日を除く)	生活福祉資金は、低所得世帯、障 がい者世帯、高齢者世帯を対象に した貸付制度です。失業や障がい 等の理由により、生活が困窮して いる者や世帯に対し一定の条件を 満たせば貸し付けを行うもので す。
倉敷市社会福祉協議会 水島事務所	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所3階	446-1900	月～金曜日8:30～17:15 (年末年始・祝日を除く)	
倉敷市社会福祉協議会 児島事務所	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所4階	473-1128		
倉敷市社会福祉協議会 玉島事務所	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所2階	522-8137		
倉敷市社会福祉協議会 真備事務所	倉敷市真備町箭田1161-1 真備保健福祉会館1階	698-4883		

## 無料低額診療・介護老人保健施設利用相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
コープリハビリテーション 病院	倉敷市水島東千鳥町1-60	444-3212	月～金曜日9:00～16:30 土曜日9:00～12:00 (年末年始・ 祝日を除く)	経済的な理由によって必要な医療 を受ける機会が制限されることが 無いよう、無料または低額な料金 で診療を行う事業です。
水島協同病院	倉敷市水島南春日町1-1	444-3211	月～金曜日9:00～16:30・ 土曜日9:00～12:00 (年末年始・ 祝日を除く)	
老人保健施設老健あかね	倉敷市水島東千鳥町1-60	446-6541	月～金曜日9:00～16:30 土曜日9:00～12:00 (年末年始・ 祝日を除く)	経済的な理由によって必要な介護 を受ける機会が制限されることが 無いよう、無料または低額な料金 で介護老人保健施設サービスを提供 する事業です。
介護老人保健施設倉敷 シルバーナーシングホーム	倉敷市児島柳田町355-1	473-8810	月～金曜日8:30～17:00 (年末年 始・祝日を除く)	

## 年金相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
年金相談 (年金ダイヤル)		0570-05-1165 (ナビダイヤル) 03-6700-1165 (一般電話)	月曜日8:30～19:00 月曜日が祝日の場合は翌日以降の 開所日初日に19時まで相談受付 火～金曜日8:30～17:15 第2土曜日9:30～16:00 (年末年始・祝日を除く)	
来訪相談の予約		0570-05-4890 (ナビダイヤル) 03-6631-7521 (一般電話)	月曜日～金曜日8:30～17:15 (年 末年始・祝日を除く)	最寄りの年金事務所での年金相談 の予約窓口です。 年金事務所等の窓口で年金請求の 手続きや、受給している年金につ いての相談を希望される方は、ぜ ひ、予約相談をご利用ください。

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
本庁市民課国民年金係	倉敷市西中新田640 本庁1階	426-3291	月～金曜日8:30～17:15 木曜日8:30～19:00 (年末年始・祝日を除く)	
水島支所 市民課	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所1階	446-1112		
児島支所 市民課	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所1階	473-1112		
玉島支所 市民課	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	522-8112		
真備支所 市民課	倉敷市真備町箭田1141-1 真備支所1階	698-1113		

## ⑧からだところの健康に関する相談

### 健康相談・心の健康相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷保健推進室	倉敷市笹沖170 倉敷市保健所1階	434-9822	月～金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30～17:15	各地区の担当保健師に事前にお申し込みください。
水島保健推進室	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所2階	446-1115		
児島保健推進室	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所1階	473-4371		
玉島保健推進室	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	522-8113	月～金曜日(年末年始・祝日を除く) 8:30～17:15	各地区の担当保健師に事前にお申し込みください。
真備保健推進室	倉敷市真備町箭田1141-1 真備支所1階	698-5111		
専門医による心の健康相談	倉敷市笹沖170 倉敷市保健所1階 保健課精神保健係	434-9823	月～金曜日(年末年始・祝日を除く) 8:30～17:15	要予約
メンタルセンター岡山(岡山県精神保健福祉センター)	岡山市北区厚生町3-3-1	086-201-0828 (相談専用)	月～金曜日(年末年始・祝日を除く) 9:30～12:00、13:00～16:00	
		086-201-0850 (代表電話)	月～金曜日(年末年始・祝日を除く) 8:30～17:15	
岡山県自殺対策推進センター	岡山市北区厚生町3-3-1 メンタルセンター岡市内	086-201-0828 (相談専用)	月～金曜日(年末年始・祝日を除く) 9:30～12:00 13:00～16:00	自殺予防に関する普及啓発や研修等を行うほか、電話や面談相談を実施。
こころの健康相談統一ダイヤル	厚生労働省	0570-064-556	電話をかけた所在地の公的相談機関につながります。	

### ひきこもりに関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市保健所保健課精神保健係	倉敷市笹沖170 倉敷市保健所1階	434-9823	月～金曜日 (年末年始・祝日を除く) 8:30～17:15	
倉敷保健推進室		434-9822		
水島保健推進室	倉敷市水島北幸町1-1 水島支所2階	446-1115		
児島保健推進室	倉敷市児島小川町3681-3 児島支所1階	473-4371		
玉島保健推進室	倉敷市玉島阿賀崎1-1-1 玉島支所1階	522-8113		
真備保健推進室	倉敷市真備町箭田1141-1 真備支所1階	698-5111		
倉敷市生活自立相談支援センター	倉敷市阿知1-7-2-804-2 くらしきシティプラザ西ビル8階	427-1288	月～金曜日(年末年始・祝日を除く) 9:00～17:00	
NPO法人Oneひきこもり相談支援センターくらしき	倉敷市中庄3523-1	441-9192	月～金曜日(年末年始・祝日を除く) 10:00～17:00	
岡山県ひきこもり地域支援センター	岡山市北区厚生町3-3-1 メンタルセンター岡市内	086-224-3188	月～金曜日(年末年始・祝日を除く) 9:30～12:00・13:00～16:00	来所相談は要予約

不登校に関する悩みは、「6. 青少年期までの育児相談」をご参照ください。

## ⑨ パーソナリティに応じた相談（女性・外国人など）

### 倉敷市男女共同参画推進センター（ウィズアップくらしき）による相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
電話相談・面接相談	倉敷市阿知1-7-1-603 くらしきシティプラザ東ビル6階	435-5670	火～土曜日（年末年始・祝日を除く）9:00～17:30 ※月曜日が祝日・振替休日の場合はその次の平日が休館日	DV、離婚・家庭・職場・地域での人間関係の悩み等
女性弁護士による法律相談		435-5750	月2回 30分（予約制）	DV、離婚などに関する法律的な相談（相談日、予約開始日は広報くらしき参照）
心理カウンセリング			月1回 45分（予約制）	様々な悩みに関する有資格者によるカウンセリング（相談日、予約開始日は広報くらしき参照）

### 配偶者・パートナーからの暴力に関する相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷市男女共同参画推進センター（ウィズアップくらしき）	倉敷市阿知1-7-1-603号 くらしきシティプラザ東ビル6階	435-5670	火～土曜日（年末年始・祝日を除く）9:00～17:30 ※月曜日が祝日・振替休日の場合はその次の平日が休館日	配偶者・パートナーからの暴力（DV・身体的なものに限らない）
DV休日電話相談（社会福祉法人クムシ）		441-1899	日曜・祝日・年末年始9:30～16:30	
岡山県女性相談所（令和6年4月から名称変更予定）		086-235-4808	月～金曜日9:00～16:30（年末年始・祝日を除く）	
DV夜間電話相談（岡山県）	岡山県女性相談所	086-235-6101	月～金曜日16:30～20:00（年末年始・祝日を除く）	
DV相談+（プラス）	内閣府男女共同参画局	0120-279-889	電話：24時間受付	
DV相談ナビ	内閣府男女共同参画局	#8008 0570-0-55210	全国共通電話番号から最寄りの相談機関に電話を自動転送	

### 外国人の相談

相談機関名	所在地	電話番号	相談受付日時	備考
倉敷・高梁川流域外国人相談窓口（市国際課）	倉敷市西中新田640 本庁1階	426-3014	月～金曜日（年末年始・祝日を除く）9:00～17:00	仕事、結婚、子どもの教育など生活での困りごと、在留資格に関する事など各種相談ができます。詳しくはご連絡ください。 窓口相談・電話は16言語対応可（三者電話やテレビ電話を使ってオペレーターが通訳します） ※ウクライナ語での相談については要予約。
岡山県外国人相談センター	岡山市北区奉還町2-2-1 岡山国際交流センター1階相談コーナー	086-256-6052	月～土曜日9:00～17:00	仕事、結婚、子どもの教育など生活での困りごと、在留・法律相談など各種相談ができます。詳しくはご連絡ください。 電話・面談は日本語を含め、23言語で対応可（三者電話やテレビ電話でオペレーターが通訳します） ※ウクライナ語での相談については要予約。