

# ボランティア養成講座 ガイドヘルプ ボランティア養成講座

ガイドヘルプ（移動介護従事者）ボランティアとして活動できる方を養成することで、視覚障がい者の外出支援や、社会参加支援についての知識を学び、誰もが安心して暮らせるまちづくりを目的として開催します

内 容	①視覚障がいの介助者をされている方の講話を聞きます。 ②買い物をしたり，車への乗降車をしたり，お弁当を食べたりするなどして，視覚障害者の気持ちを理解します。
実施日	令和7年9月7日（日） 9：30～16：30（受付9：00～） ※雨天決行 但し荒天などのやむを得ない場合は延期または中止することがあります。
会 場	くらしき健康福祉プラザ 3階 （倉敷市笹沖180番地） ボランティア交流室 他
申込締切	令和7年9月6日（土） お電話または来所にてお申込みください。
定 員	20名（定員となり次第、締切とします）
参加費	700円（お弁当・お茶代） ※当日受付時にご納入ください。 なお、実技にかかる買い物代金（200円程度）が別途必要となります。



主 催 社会福祉法人 倉敷市社会福祉協議会 申込先  
倉敷ボランティアセンター  
共 催 ガイドヘルパー「手のひら」

 086-434-3350

所在地 / 笹沖180 くらしき健康福祉プラザ 3階  
サイト / [www.kurashikisyakyo.or.jp](http://www.kurashikisyakyo.or.jp)

- 講座内容 ①視覚障がいの介助者をされている方の講話を聞きます。  
 ②買い物をしたり，車への乗降車をしたり，お弁当を食べたりするなどして，  
 視覚に障がいを持った人の気持ちを理解します。  
 ※当日は，マスク着用，動きやすい服装（長そで着用）と運動靴で参加をお願いします。

- 講座日程 会場：くらしき健康福祉プラザ 3階 ボランティア交流室
- 9：30 開講のあいさつ
- 9：35 オリエンテーション  
 講師紹介，日程説明 など
- 9：40 講義  
 講師：ガイドヘルパー「手のひら」 森本和子 氏  
 （休憩）
- 10：30 講義  
 ガイドヘルプ講座  
 講師：ガイドヘルパー「手のひら」 森本和子 氏
- 12：00 昼食（食事の際の介添え実技）  
 （休憩）
- 13：00 実技①（屋内）指導：ガイドヘルパー「手のひら」  
 くらしき健康福祉プラザ内（2階～3階を使用）  
 2人1組で30分づつ交代で実施
- 14：00 実技②（屋外）指導：ガイドヘルパー「手のひら」  
 車の乗降介助，移動，買い物介助  
 ・車の乗降介助練習  
 ・買い物介助練習【実際に買い物をする店を調整中】  
 2人1組で実施し，役割交代を行なう。
- ※雨天時は屋外での実技を行わないなど実技内容の変更がある場合がございます。
- 15：00 ふりかえり
- 16：00 修了証の交付，閉講あいさつ
- 16：30 終了

